

日	月	火	水	木	金	土
<p>★ 申込み制 (先着順) ○ 申込み不要 (☺) 体育室キッズスペースあり ◆ 申込み制抽選 (☎) 電話受付可</p> <p>★ふれあい相談(事前予約制) こども園と連携して育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談下さい。お電話・ご来館にてご希望日時をお知らせ下さい。</p>						<p>1 ○こものづくり ボランティア 13:30~15:30 (☺)</p>
2 (☺)	3 (☺)	4 (🌸)	5 (☺)	6 ○子育てあんしん プロジェクト 13:00~14:30	7 (☺)	8
9 (☺)	10 (🌸)	11 (☺)	12 (☺)	13 ○ちょこっとアート 11:00~11:30 (☺)	14 ○おはなし会 11:00~11:20 (☺)	15 (🌸) (☺)
16 (☺)	17 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	18 (☺)	19 (☺)	20 ○よちよちタイム 11:00~11:30 (☺)	21 ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	22 ★あいぶら子育てカフェ 10:00~11:00 ○おもちゃの病院 10:00~15:00 (☺)
23 (☺) 30	24 ★親子deアート 11:00~11:45 (☺)	25 ○お誕生会 11:00~11:30 (☺)	26 (🌸) (☺)	27 ○てくてくタイム 11:00~11:30 (☺)	28 ◆産後の美ボディ エクササイズ 10:00~11:00	29 昭和の日 (☺) 18:15までの開館です

◆Nobody's Perfect(通称NP)

～完璧な親なんていない～ (☎)

NPはカナダ生まれの親支援プログラムです。語り合いをしながら子育てについて考えてみませんか？

日 時：5月16日(火)～7月11日(火)
10:00～12:00 (毎週火曜全9回)

対 象：1歳児～未就学児のママ/10名で程度
※全ての回に参加できる方(体調不良等は除く)
※定員を超えた場合、初めての方優先の上抽選となります。

場 所：4階・学童クラブ室 (☎)

参加費：無料(託児付)

進行役：NPNC認定ファシリテーター
山田和美さん・小泉園子さん (☎)

申込期間：4/14(金)～4/23(日)

抽選発表：5/1(月)以降、直接ご連絡します。
※期間内にフロントまたは電話(5443・7338)にてお申込み下さい。

★あいぶら子育てカフェ

非認知能力をはぐくむ子育て

「非認知能力って何？」非認知能力育児コーチが疑問にお答えします。

日 時：4月22日(土) 10:30～11:30

対 象：3歳～6歳の子育てをする保護者10組

講 師：北野佳奈さん

場 所：4階・学童イースト 参加費：無料

申込み：4/3(月)～(先着制)

※期間内にフロントまたはお電話(5443・7338)にてお申込みください。

※保護者のみなさんが話しやすいよう、お子様の入室はできません。基本、ご家庭にて預かっていただきますようお願いいたします
(どうしても預け先がない場合はご相談ください。)

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト

～身長・体重の計測～ (☺)

日時：4月6日(木)
13:00～14:30

受付場所：4階・ミニホール・体育室

※相談の受付は終了30分前までです。

午後のみ開催です

★親子deアート「こいのぼり」

親子で一緒に工作を楽しみましょう。

日 時：4月24日(月) 11:00～11:45

場 所：4階・学童イースト

対 象：2歳～未就園親子10組

申込み：4/17(月)～先着制

※申込み制・先着順です。フロントにてお申込み下さい。

◆産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えます。

日 時：4月28日(金) 10:00～11:00

対 象：0歳2ヶ月～10カ月 親子15組

講 師：綱井 美雪 先生

場 所：4階・体育室 参加費：無料

申込期間：4/16(日)～4/18(火)

結果発表：4/21(金)

※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込みください。(TEL 5443・7338)

※申込みが定員を超えた場合は、初めての方優先の上抽選となります。

赤ちゃんとのためのプログラムです。

○よちよちタイム

4月20日(木) 11:00～11:30

対 象：0歳親子対象 場所：4階・ミニホール

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。
※申込みは不要です。当日、直接お越しください。

○ちょこっとアート「こいのぼり」

簡単に親子でできる工作を用意しています。

日 時：4月13日(木) 11:00～11:30

場 所：3階・アートルーム

対 象：1歳親子 先着10組

※申込みは不要です。
実施時間内に、アートルームにお越しください。

○おはなし会 [入退場自由]

絵本や手遊びを楽しみます！ (📖)

親子で絵本に触れてみませんか？

日 時：4月14日(金) 11:00～11:20

場所：3階・ふれあいラウンジ

NEW

○てくてくタイム

あいぶらの屋上で遊びます！(雨天体育室)

4月27日(木) 11:00～11:30

対 象：1歳親子対象 先着15組

集 合：3階ラウンジ

※申込みは不要です。当日、直接お越しください。
※動きやすい服装でお越しください。

○お誕生会

4月生まれのみなさんのお誕生会です。

日時：4月25日(火) 11:00～11:30

場所：3階・ふれあいラウンジ

手形・足形と「こものづくりボランティア」のみなさんが作って下さったプレゼントがあります。

体育室キッズスペース

月・火・木・金 : 9:30～15:00
水・土・日・祝 : 9:30～14:00

お休み：4日(火)・6日(木)・8日(土)・17日(月)
21日(金)・23日(日)・27日(木)・28日(金)

☺マークのない日は、体育室の利用はできません。
※混雑の際は、譲りあってご利用ください。

◆ふれあいヨガ

ヨガの動きを取り入れながらお子さんとふれあいましょう！ (☎)

日 時：4月21日(金) 10:00～11:00

対 象：0歳1ヶ月～2歳未満 親子16組

講 師：藤田 麻里 先生

場 所：4階・体育室 参加費：無料

申込期間：4/9(日)～4/11(火)

結果発表：4/14(金)

※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込みください。(TEL 5443・7338)

※申込みが定員を超えた場合は、初めての方優先の上抽選となります。

○わいわいタイム【1歳児親子対象】

日時：4月17日(月) 10:30～11:00

○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】

日時：4月17日(月) 11:15～11:45

場所：4階・体育室

※動きやすい服装でお越し下さい。申込み不要です。

○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！

日時：4月1日(土) 13:30～15:30

場所：3階・憩いの部屋 (🧶)

【キッズルーム利用のお知らせ】

- ・開室時間は9:30～20:00(祝日は18:15)です。
- ・感染症対策は引き続き行います。

13日より、マスクの着用は個人の判断となりました。ただし、免疫力の低いとされる高齢者や乳幼児の利用もありますので、保護者の方に関しましては引き続きマスクの着用にご協力いただきますよう、お願いいたします

お子さんから目を離さないよう、ご協力をお願いします。
安全な利用のため、ご理解ご協力をお願い致します。