# 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2023年 5月のキッズプログラ

В	月	火	水	木	金	土
	1 0	2 💮	3 <b>憲法記念日</b> 18:15までの開館です	4 みどりの日 :: 18:15までの開館です	5 <b>こどもの日</b> () () () () () () () () () () () () ()	6 ○こものづくり ボランティア 13:30~15:30
7 🙂	8 😊	9	10	11 O子育てあんしん プロジェクト 9:45~11:30 13:00~14:30	12 ○おはなし会 11:00~11:20	13 ★ふれあいパパヨガ 10:00~11:00
14 Dear Mom	15 ★たんぽぽクラフ 10:30~11:30	16 ◆NP①	17	18 ○よちよちタイム 11:00~11:30	19 ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	20
21 🙂	22 ★親子deアート 11:00~11:45	23 ◆NP② ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	24 💮	25 ○お誕生会 11:00~11:30	26 ◆産後の美ボディ エクササイズ 10:00~11:00	27 ○おもちゃの病院 10:00~15:00
28 🕥	29 ★てくてくタイム 11:00~11:30	30 ◆NP③ ○ちょこっとアート 11:00~11:30	31 💮	★ 申込み制(先着   ◆ 申込み制抽選  電話申込み可	<ul><li>煎 ○ 申込み不要</li><li>⑤ 体育室キック</li></ul>	ズスペースあり

◆Nobody's Perfect(通称NP) ~完璧な親なんていない~

NPはカナダ生まれの親支援プログラムです。

時:5月16日(火)~7月11日(火) 10:00~12:00 (毎週火曜全9回)

象:1歳児~未就学児のママ/10名程度

進行役:NPNC認定ファシリテーター 山田和美さん・小泉園子さん

申込期間:申込みは終了しました。

# ◆産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、 産後のからだを整えます。

日 時:5月26日(金)10:00~11:00

対 象: 0歳2ヶ月~10カ月 親子15組

師:綱井 美雪 先生

場 所:4階・体育室 参加費:無料 申込期間:5/14(目)~5/16(火)

結果発表:5/19(金)

※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込み ください。(Tel 5443 - 7338)

※申込みが定員を超えた場合は、初めての方 優先の上、抽選となります。

# **◆ふれあいヨガ**

ヨガの動きを取り入れながらお子さんと ふれあいましょう!

日 時:5月19日(金)10:00~11:00 象:0歳1ヶ月~2歳未満 親子16組 如

講師:藤田 麻里先生

場 所:4階•体育室 参加費:無料

申込期間:5/7(□)~5/9(火)

結果発表:5/12(金)

※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込み ください。(Tel 5443 - 7338)

※申込みが定員を超えた場合は、初めての方 優先の上、抽選となります。

#### ★ふれあいパパヨガ

パパとお子さんでヨガを楽しみます!

日 時:5月13日(土)10:00~11:00

妏 象:3ヶ月~1歳半未満までの父子 10組

講師:藤田麻里先生

場 所:4階・ミニホール 参加費:無料

申込み:5/1(月)~(先着制) ※期間内にフロントまたはお電話にて

お申し込みください。

# ○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日 時:5月27日(土) 10:00~15:00

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト〜身長・体重の計測〜

日時:5月11日(木)

9:45~11:30 / 13:00~14:30 (555) 受付場所:4階・ミニホール・体育室

※相談の受付は終了30分前までです。

○ おはなし会 [入退場自由]

絵本や手遊びを楽しみます! 日 時:5月12日(金) 11:00~11:20

場所:3階・ふれあいラウンジ

## ○よちよちタイム

赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。

時:5月18日(木) 11:00~11:30

対 象: 〇歳親子対象 場所: 4階・ミニホール ※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。 ※申込みは不要です。当日、直接お越しください。

#### **★たんぽぽクラブ「ネームプレート」**

たんぽぽクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育 て支援プログラムです。お子様にかわいいネームプレ を作ります

日 時:5月15日(月)10:30~11:30

場 所:4階 学童イースト 対象:親子10組 申込み:5/8(月)~※**申込み先着制です。** 

※フロントにてお申込み下さい。

#### **★てくてくタイム~やさいをそだてよう~**

日 時:5月29日(月) 11:00~11:30

象:1歳親子対象 先着1O組

(雨天3階ベランダ) 所:あいぷら屋上 申込み:5/22(月)~先着制 集合:3階ラウンジ ※申込み先着性です。フロントにてお申込みください

※汚れてもよい服装でお越しください。

#### ○体育室キッズスペース

月・火・木・金 : 9:30~15:00 水・土・日・祝:9:30~14:00

お休み: 3日(水)・11日(木)・17日(水)・19日(金) 20日(土) • 23日(火) • 26日(金) • 29日(月)

マークのない日は、体育室の利用はできません。

※混雑の際は、譲りあってご利用ください。

# 【キッズルーム利用のお知らせ】

開室時間は9:30~20:00(祝日は18:15)です。

感染症対策は引き続き行います。

マスクの着用は個人の判断となりましたが、免疫力の低い とされる高齢者や乳幼児の利用もありますので、保護者の 方に関しましては引き続きマスクの着用にご協力いただき ますよう、お願いいたします。

お子さんから目を離さないよう、ご協力をお願いします。

### ★ふれあい相談(事前予約制)

こども園と連携して育児相談を行っています。 育児のことや発育、発達のこと等、 お気軽にご相談下さい。お電話・ご来館にて ご希望日時をお知らせ下さい。

#### **★親子deアート**「シャボン玉」

えのぐとお花紙でシャボン玉を作ります。

日 時:5月22日(月)11:00~11:45

場 所:4階 学童イースト

対 象:2歳~未就園親子1O組

申込み:5/15(月)~先着制

# ○ちょこっとアート「母の日カード」

※申込制・先着順です。フロントにてお申込み下さい。

簡単に親子でできる工作を用意しています。 日 時:5月30日(火)11:00~11:30

場 所: 3階・アートルーム

対 象:1歳親子 1O組程度

※申込みは不要です。

時間内に、アートルームにお越しください。

#### ○お誕生会

○**お誕生会**5月生まれのみなさんのお誕生会です。

日時:5月25日(木)11:00~11:30

場所:3階・ふれあいラウンジ

手形・足形と「こものづくりボランティア」の

みなさんが作って下さったプレゼントがあります。

○わいわいタイム【1歳児親子対象】

日時:5月23日(火) 10:30~11:00

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】

日時:5月23日(火) 11:15~11:45

場所: 4階・体育室

※動きやすい服装でお越し下さい。申込み不要です

#### ○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!

日時:5月6日(土)13:30~15:30

場所: 3階・集いの部屋



電池を入れて広い場所で電車を走らせよう!

日 時:5月5日(金祝) 10:00~13:30

所:4階•体育室

※申し込み不要です。直接お越しください。 ※混みあった場合は譲り合ってご利用ください。