芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2023年 7月のキッズプログラム

【キッズルーム利用のお知らせ】 開室時間9:30～20:00(祝日は18:15)
お片付けをしての退室と、お子さんから目を離さないよう、ご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○こものづくりボランティア 13:30～15:30
2	3	4 ◆NP⑧	5	6 ○子育てあんしんプロジェクト 9:45～11:30 13:00～14:30	7	8 ★パパバランスボール 10:00～11:00
9	10 ★たんぽぽクラブ 10:30～11:30	11 ◆NP⑨	12	13 ○よちよちタイム 11:00～11:30	14 ◆産後の美ボディエクササイズ 10:00～11:00	15
16	17 海の日 18:15までの開館です	18 ○わいわいタイム 10:30～11:00 ○うきうきタイム 11:15～11:45	19	20	21 ◆ふれあいヨガ 10:00～11:00	22 キッズスペース 12:00までです
23	24 ○おはなし会 11:00～11:20	25 ○アートなあいぷらレール 10:00～13:30	26 ○涼をとろう 15:45～16:15	27 ○お誕生会 11:00～11:30	28 キッズスペース 12:00までです	29 ★おもちゃの病院 10:00～15:00
30	31 ★国際プログラム 14:00～14:45					

★ 申込み制（先着順） ○ 申込み不要
◆ 申込み制抽選 ☺ 体育室キッズスペースあり
電話申込み可

◆産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、
産後のからだを整えます。
日 時：7月14日(金) 10:00～11:00
対 象：0歳2ヶ月～10カ月 親子15組
講 師：綱井 美雪 先生
場 所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：7/2(日)～7/4(火)
結果発表：7/7(金)
※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込みください。（℡ 5443 - 7338）
※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。

◆ふれあいヨガ

ヨガの動きを取り入れながらお子さんとふれあいましょう！
日 時：7月21日(金) 10:00～11:00
対 象：0歳1ヶ月～2歳未満 親子20組
講 師：藤田 麻里 先生
場 所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：7/9(日)～7/11(火)
結果発表：7/14(金)
※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込みください。（℡ 5443 - 7338）
※申込みが定員を超えた場合は、初めての方優先の上、抽選となります。

★パパバランスボール

バランスボールを使った、パパとお子さんの触れ合いの時間です。体を動かしたいお父さん、お待ちしています！
日 時：7月8日(土) 10:00～11:00
対 象：6ヶ月～2歳未満までの父子 10組
講 師：藤田麻里先生
場 所：4階・ミニホール 参加費：無料
申込み：7/1(土)～（先着制）
※期間内にフロントまたはお電話にてお申し込みください。

○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！
日時：7月1日(土) 13:30～15:30
場所：3階・集いの部屋

★ふれあい相談（事前予約制）

こども園と連携して育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談下さい。お電話・ご来館にてご希望日時をお知らせ下さい。

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト～身長・体重の計測～

日時：7月6日(木)
9:45～11:30 / 13:00～14:30
相談できます
受付場所：4階・ミニホール・体育室
※相談の受付は終了30分前までです。

○よちよちタイム

赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。
日 時：7月13日(木) 11:00～11:30
対 象：0歳親子対象 場所：4階・ミニホール
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。
※申込みは不要です。当日、直接お越しください。

★たんぽぽクラブ～民生委員さんの読み聞かせ～

たんぽぽクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。
7月は絵本の読み聞かせです。
日 時：7月10日(月) 10:30～11:30
場 所：4階 学童イースト 対象：親子10組
申込み：7/3(月)～**※申込み先着制です。**
※フロントにてお申込み下さい。

○涼をとろう
～祭り映像を見ながらフルーツポンチ～

暑い夏、みなさんで涼しい時間を過ごしませんか。
日時：7月26日(水) 15:45～16:15
場所：4階・ミニホール
申込み：当日ミニホールにお越しください。
※フルーツポンチは数に限りがあります。予めご了承ください。

○お誕生会

7月生まれのみなさんのお誕生会です。
日時：7月27日(木) 11:00～11:30
場所：4階・ミニホール
手形・足形と「こものづくりボランティア」のみなさんが作って下さったプレゼントがあります。

体育室キッズスペース

月・火・木・金 ：9:30～15:00
水・土・日・祝：9:30～14:00
お休み： 4日(火)・6日(木)・8日(土)・14日(金)
18日(火)・20日(木)・21日(金)
25日(火)・27日(木)・31日(月)
22日(土)・28日(金)は12:00までです。
☺マークのない日は、体育室の利用はできません。
※混雑の際は、譲りあってご利用ください。

○おはなし会 ［入退場自由］

日 時：7月24日(月) 11:00～11:20
場所：4階・ミニホール

★おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理はドクターにお任せ！
事前・当日直接フロントにお持ちください。
日 時：7月29日(土) 10:00～15:00

★国際プログラム
世界の音楽を楽しもう！

パーカッショングループ「カンティクム」さんをお招きして、小学生・高齢者の皆さんと一緒に世界の楽器や音楽を楽しみます。
日 時：7月31日(月) 14:00～14:45
定 員：乳幼児親子15組(保護者2名まで)
場 所：体育室 参加費：無料
申込み：7月15日(土)～ （先着）

○わいわいタイム【1歳児親子対象】

親子でからだを動かして遊びます。
日時：7月18日(火) 10:30～11:00

○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】

日時：7月18日(火) 11:15～11:45
場所：4階・体育室
※動きやすい服装でお越し下さい。申込み不要です。

○アートなあいぷらレール

電車のおもちゃと電車の工作を一緒に楽しめます。
日 時：7月25日(火) 10:00～13:30
（工作は12:00まで）
場 所：4階・体育室（入退室自由）
対 象：未就学児親子
※申し込み不要です。直接お越しください。
※混みあった場合は譲り合ってご利用ください。

◆Nobody's Perfect（通称NP）
～完璧な親なんていない～

日 時：5月16日(火)～7月11日(火)
10:00～12:00 (毎週火曜全9回)
進行役：NPNC認定ファシリテーター
山田和美さん・小泉園子さん
申込期間：**申込みは終了しました。**