芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2023年 11月のキッズプログラム

★ 申込み制（先着順） ○ 申込み不要
◆ 申込み制抽選 電話申込み可
☺ 体育室キッズスペースあり

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☺	2 ☺	3 ※まつり準備のためキッズルームは15時までの開放です	4 ★あいぷらまつり ※キッズルームはお休みです
5 ☺	6 ☺	7 ☺	8 ☺	9 ○子育てあんしんプロジェクト 9:45～11:30 13:00～14:30	10 ☺ ○おはなし会 11:00～11:20	11 ★パパバランスボール 10:00～11:00 ○こものづくりボランティア 10:00～12:00
12 ☺	13 ☺	14 ※心理相談有 ☺ ○てくてくタイム 10:45～11:45	15 ☺	16 ☺	17 ◆ふれあいヨガ 10:00～11:00	18 ☺
19 ☺	20 ☺ ○ちょこっとアート 11:00～11:30	21 ☺ ★親子deアート 11:00～11:45	22 ☺	23 勤労感謝の日 ☺ ○あいぷらレール 10:00～13:30 18:15までの開館です	24 ◆産後の美ボディエクササイズ 10:00～11:00	25 ☺ ○おもちゃの病院 10:00～15:00
26 ☺	27 ○わいわいタイム 10:30～11:00 ○うきうきタイム 11:15～11:45	28 ○お誕生会 11:00～11:30	29 ☺	30 ☺ ○よちよちタイム 11:00～11:30		

★あいぷらまつり

「あいぷらまつり」が今年は復活！今年のテーマは「時代」
いよいよ今月開催♪当日券も販売します！

日にち：11 月4日（土）11:30～15:00

前売りチケット：発売中1枚300円（300らんど分）

あいぷら３階 フロントにてご家族人数分のみお買い求めいただけます。
※当日チケット 300 枚販売：１枚４００円（３００らんど分）
当日は現金での「やり取りを行いません。チケットをお求めください。

◆産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えます。
日 時：11月24日(金)10:00～11:00
対 象：0歳２ヶ月～10カ月 親子15組
講 師：綱井 美雪 先生
場 所：4階・体育室 参 加 費：無料
申込期間：11/12(日)～11/14(火)
結果発表：11/17(金)
※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込みください。（TEL 5443 - 7338）
※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。

◆ふれあいヨガ

ヨガの動きを取り入れながらお子さんとふれあいましょう！
日 時：11月17日(金)10:00～11:00
対 象：0歳1ヶ月～2歳未満 親子20組
講 師：藤田 麻里 先生
場 所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：11/5(日)～11/7(火)
結果発表：11/10(金)
※期間内にフロントまたは、お電話にてお申込みください。（TEL 5443 - 7338）
※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。

★パパバランスボール

パパとお子さんでヨガを楽しみます！
日 時：11月11日(土) 10:00～11:00
対 象：0歳6ヶ月～2歳未満までの父子10組
講 師：藤田麻里先生
場 所：4階・体育室 参加費：無料
申込み：11/1(水)～（先着制）
※期間内にフロントまたはお電話にてお申し込みください。（TEL 5443 - 7338）

○あいぷらレール

電池で動く電車のおもちゃで遊ぼう！
日時：11月23日(木・祝) 10:00～13:30
場所：4階 体育室
対象：乳幼児親子
予約不要です。混みあった場合は譲り合ってご利用下さい。

○ちょこっとアート「ビリビリみのむし」

日 時：11月20日(月) 11:00～11:30
場 所：3階・アートルーム
対 象：１歳親子 10組程度
※申込みは不要です。
当日アートルームにお越しください。

★親子deアート「ペコペコあおむし」

絵本に出てくるキャラクターを作ります。
日 時：11月21日(火) 11:00～11:45
場 所：3階 アートルーム
対 象：２歳～未就園親子10組
申込み：11/14(火)～先着制
※申込制・先着順です。
フロントにてお申込み下さい。

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト～身長・体重の計測～

保健師・栄養士・助産師・心理士さんなど、子育ての様々な悩みにこたえてくれます。
相談できます
日時：11月9日(木)
9:45～11:30 / 13:00～14:30
受付場所：4階・体育室
※相談の受付は終了30分前までです。

★ふれあい相談（事前予約制）

こども園と連携して育児相談を行っています。
育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。
お電話・ご来館にてご希望日時をお知らせ下さい
※14日(火)は心理士に相談ができます。

○おはなし会 ［入退場自由］

日 時：11月10日(金) 11:00～11:20
場所：3階・ふれあいラウンジ

★てくてくタイム

埠頭公園で葉っぱを使って遊びます。
日時：11月14日(火)
10:45(あいぷら集合) → 11:45(現地自由解散)
対 象：1歳以上親子対象
場所：埠頭公園
申込み：11月7日(火)～ ※先着10組
※汚れてもよい服装でお越しください。
※申込制・先着順です。フロントまたはお電話にてお申込みください。（TEL5443 - 7338）

○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！
日 時：11月11日(土) 10:00～12:00

○わいわいタイム【1歳児親子対象】

日時：11月27日(月) 10:30～11:00

○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】

日時：11月27日(月) 11:15～11:45
場所：4階・体育室
※動きやすい服装でお越し下さい。申込み不要です

体育室キッズスペース

月・火・木・金 ：9:30～15:00
水・土・日・祝：9:30～14:00
☺ マークのない日は、体育室の利用はできません
3日(金)・4日(土)・9日(木)・11日（土）・17日(金)・24日(金)・27日(月)・28日(火)

○よちよちタイム

日 時：11月30日(木) 11:00～11:30
対 象：0歳親子対象 場所：4階・体育室
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。
※申込みは不要です。当日、直接お越しください。

○お誕生会

11月生まれのみなさんのお誕生会です。
日時：11月28日(火) 11:00～11:30
場所：3階・ふれあいラウンジ
手形・足形と「こものづくりボランティア」のみなさんが作って下さったプレゼントがあります。

○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
日 時：11月25日(土) 10:00～15:00

【キッズルーム利用のお知らせ】

・開室時間は9:30～20:00(祝日は18:15)です・混雑の際は、ゆずり合ってご利用ください **お子さんから目を離さないよう、ご協力をお願いします。**