

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2024年 5月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
★ 申込み制 (先着順) ○ 申込み不要	◆ 申込み制抽選 ☺ 体育室キッズスペースあり		1	2	3 憲法記念日 18:15までの開館です	4 みどりの日 18:15までの開館です
申込み連絡先 03-5443-7338						
5 こどもの日 ○ あいぶらレール 10:00~12:30 詳しくは表紙をご覧ください 18:15までの開館です	6 振替休日 18:15までの開館です	7	8	9	10	11 ★ ふれあい ☺ パパヨガ 10:00~11:00 ※キッズスペース12:00まで
12 ☺	13 ★ たんぼぼクラブ ☺ 10:30~11:30	14 ○ おうたの会 ☺ 11:00~11:20 ※心理相談あり	15	16 ☺	17 ○ おはなし会 ☺ 11:00~11:20 ※キッズスペース12:00まで	18 ハッピーウクレレ ☺ 11:00~11:45 詳しくは表紙をご覧ください ※キッズスペース12:00まで
19 ☺	20 ○ わいわいタイム 10:30~11:00 ○ うきうきタイム 11:15~11:45	21 ★ 親子deアート ☺ 11:00~11:45	22 ☺	23 ○ てくてくタイム ☺ 11:00~11:45	24 ★ 産後の美ボディ エクササイズ 10:00~11:00	25 ○ こものづくり ボランティア 13:30~15:30 ○ おもちゃの病院 10:00~15:00
26 ☺	27 ☺	28 ○ よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	29 ☺	30 ○ お誕生会 ☺ 11:00~11:30	31 ◆ ふれあいヨガ 10:00~11:00	☺

港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト
身長・体重の計測ができます。
【日 程】5月2日(木)
【時 間】9:45~11:30/13:00~14:30
【受付場所】4階・ミニホール
※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。
相談の受付は終了30分前までです。



○よちよちタイム【0歳親子対象】
0歳の親子さんが集まって交流をします。
スタッフから子育て情報もお知らせします。
【日 時】5月28日(火) 11:00~11:30
【場 所】4階・体育室
【対 象】0歳児親子
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。
※申込みは不要です。お気軽にどうぞ!

○おうたの会【入退場自由】
親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう。
【日 時】5月14日(火) 11:00~11:20
【場 所】3階・ラウンジ

○おはなし会【入退場自由】
絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。
【日 時】5月17日(金) 11:00~11:20
【場 所】3階・ラウンジ

◆ふれあいヨガ
【日 時】5月31日(金) 10:00~11:00
【対 象】0歳1ヶ月~2歳未満 親子16組
【講 師】藤田 麻里 先生
【場 所】4階・体育室 [参加費]: 無料
【申込期間】5月12日(日)~5月14日(火)
【抽選発表】5月17日(金)
※定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選となります。
期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

★てくてくタイム【1歳親子対象】
1歳の親子さんが集まって交流をします。
おでかけや工作など、内容は月替わりです。
今月は屋上でチョーク遊びをします。
【日 時】5月23日(木) 11:00~11:45
【場 所】屋上 (雨天時アートルーム)
【定 員】8組 (先着制)
【申込み】5月16日(木)~フロントでお申込みください
※汚れてもいい服装でお越しください

○お誕生会
5月生まれさんのお誕生会です。
【日 時】5月30日(木) 11:00~11:30
【場 所】3階・ラウンジ
手形・足形とプレゼントがあります。

○こものづくりボランティア
申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!
【日 時】5月25日(土) 13:30~15:30
【場 所】3階・憩いの部屋

★ふれあいパパヨガ
【日 時】5月11日(土) 10:00~11:00
【対 象】0歳3ヶ月~1歳半 父子10組
【講 師】藤田 麻里 先生
【場 所】4階・ミニホール [参加費]: 無料
【申込み】5月1日(水)~(申込み先着制)

○わいわいタイム【1歳児親子対象】
親子で運動遊びやリズム遊びを行います♪
当日は親子ともに動きやすい服装でお越しください。
【日 時】5月20日(月) 10:30~11:00
【場 所】4階・体育室

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】
アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう
【日 時】5月20日(月) 11:15~11:45
【場 所】4階・体育室

○体育室キッズスペース
乳幼児親子専用の体育室スペースです。
月・火・木・金: 9:30~14:30
水・土・日・祝: 9:30~14:00
上記カレンダーに「☺」マークがあるところが使えます。プログラムで使用の際は使えません。
1日(水)~10日(金)・15日(水)・20日(月)・24日(金)・25日(土)・28日(火)・31日(金)はお休みです。
11日(土)・17日(金)・18日(土)は12時までです

★産後の美ボディエクササイズ
骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えます。
【日 時】5月24日(金) 10:00~11:00
【対 象】0歳2ヶ月~10カ月 親子15組
【講 師】綱井 美雪 先生
【場 所】4階・体育室 [参加費] 無料
【申込期間】5月14日(火)~(申込み先着制)
期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

★親子deアート【2歳親子対象】
~しろうまちゃんのホットケーキ~
親子と一緒に工作を楽しみましょう。
【日 時】5月21日(火) 11:00~11:45
【場 所】3階・アートルーム
【対 象】2歳以上親子8組
【申込み】5月14日(火)~※申込み先着制です
※汚れてもいい服装でお越しください
フロントにてお申込みください。

◆子育て講座「愛と思いやりの子育て」実践編
連続4回の親支援プログラムです。
子育ての悩みを話しながら、子育てのヒントを学びます。最終回は親子での活動時間もあります。
【日時】6月11日(火)・18日(火)・25日(火)・7月2日(火) 10:00~12:00 (全4回)
【場 所】4階・学童クラブ室
【対 象】1歳~未就学児の子育てをする母10名程度
【講 師】山田和美さん・小泉園子さん
【申込み】5月10日(金)~26日(日) (抽選制)
フロントにてお申込みください。
【抽選結果】6月3日(月)直接ご連絡します。
※詳細はHP・館内配布のチラシをご覧ください。
※託児は定員があります。ご相談ください。
※託児不要の方は申込みの際にお申し出ください。

★たんぼぼクラブ「ぎょうざピザ」
たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。
【日 時】5月13日(月) 10:30~11:30
【場 所】4階・学童クラブ室イースト
【定 員】親子8組 [参加費]無料
【申込み】5/6(月)~※申込み先着制です。
※フロントまたは電話にてお申込みください。

○おもちゃの病院
ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
【日 時】5月25日(土) 10:00~15:00
【場 所】集いの部屋
※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。開催日以外にも随時受付しています。

★ふれあい相談 (事前予約制)
職員による育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。必要に応じ関係機関へお繋ぎすることもできます。お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください
※14日・28日には心理士に相談ができます。

4月27日(土)~5月10日(金)まで体育室の床工事を実施いたします。
期間中ご利用いただけません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。