

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2024年 **11月のキッズプログラム**

日	月	火	水	木	金	土
★申込み制(先着順) ◆申込み制抽選 ○申込み不要 問い合わせ・申込み先 <b>03-5443-7338</b> ☺ 体育室キッズスペースあり					1	2 ※キッズルーム15時まで
3 文化の日 あいづらまつり 11:30~15:00	4 振替休日 ☺ ※18:15まで開館	5 ☺	6 ☺	7 ☺ ○子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 / 13:00~14:30 ※合同避難訓練	8 ☺ ※キッズスペース12時まで	9 ☺ ★ふれあいバヨガ 10:00~11:00 ○こものづくりボランティア 13:30~15:30
10 ☺	11 ☺	12 ☺ ○おはなし会 11:00~11:20 ※心理相談あり	13 ☺	14 ☺ ○おうたの会 11:00~11:20	15 ☺ ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	16 ☺ ※キッズスペース12時まで
17 ☺	18 ☺ ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	19 ☺	20 ☺	21 ☺ ★親子deアート 11:00~11:45	22 ☺ ★産後の美ボディエクササイズ 10:00~11:00	23 ☺ 勤労感謝の日 ○あいづらルール 10:00~13:30
24 ☺	25 ☺ ★てくてくタイム 11:00~11:45	26 ☺ ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	27 ☺	28 ☺ ○お誕生会 11:00~11:30	29 ☺ ★環境衛生講座 11:00~11:30	30 ☺ ○おもちゃの病院 10:00~15:00 ※キッズスペース12時まで

港区主催事業 芝浦港南地区  
**○子育てあんしんプロジェクト** 計測・相談  
できます  
[日 程] 11月7日(木)  
[時 間] 9:45~11:30/13:00~14:30  
[受付場所] 4階・ミニホール  
※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。  
相談の受付は終了30分前までです。  
※10:00~10:30で、あいづらとこども園との合同避難訓練を実施します。参加は任意ですが、もしもに備え、ぜひご参加ください。

☺ **◆ふれあいヨガ**  
[日 時] 11月15日(金)10:00~11:00  
[対 象] 0歳1ヶ月~2歳未満 親子20組  
[講 師] 藤田 麻里 先生  
[場 所] 4階・体育室 [参加費]: 無料  
[申込期間] 11月4日(月・祝)~11月6日(水)  
[抽選発表] 11月11日(月)  
※定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選となります。期間内にフロントまたは電話でお申込みください。  
※通常の申し込み期間、抽選発表と曜日異なります。ご注意ください。

☺ **★ふれあいバヨガ**  
[日 時] 11月9日(土)10:00~11:00  
[対 象] 0歳3ヶ月~1歳半 父子10組  
[講 師] 藤田 麻里 先生  
[場 所] 4階・体育室 参加費: 無料  
[申込み] 11月1日(金)~**先着制**

☺ **★産後の美ボディエクササイズ**  
骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えます。  
[日 時] 11月22日(金)10:00~11:00  
[対 象] 0歳2ヶ月~10カ月 親子15組  
[講 師] 網井 美雪 先生  
[場 所] 4階・体育室 [参加費] 無料  
[申込期間] 11月12日(火)~ (申込み**先着制**)  
期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

☺ **★環境衛生講座**  
みなと保健所より講師の先生をお招きして、住まいの環境衛生についてお話を伺います。自宅のダニアレルゲン検査キットもお配りします。  
[日 時] 11月29日(金)11:00~11:30  
[場 所] 4階・学童クラブ イースト  
[定員] 15組 [対象] 乳幼児親子  
[申込み] 11月19日(火)~  
期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

☺ **○よちよちタイム**【0歳親子対象】  
0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。  
11月はベビーマッサージ講師の井沼かりんさんをお招きして、ふれあい遊びをします。  
[日 時] 11月26日(火)11:00~11:30  
[場 所] 4階・体育室 [対 象] 0歳児親子  
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

☺ **★親子deアート**【2歳親子対象】  
親子で一緒に工作を楽しみましょう。  
~ハンカチにスタンプを押そう~  
[日 時] 11月21日(木) 11:00~11:45  
[場 所] 3階・アートルーム  
[対 象] 2歳以上親子8組  
[申込み] 11月14日(木)~**※申込み先着制**です  
期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

☺ **○おうたの会**【入退場自由】  
親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう。♪  
[日 時] 11月14日(木)11:00~11:20  
[場 所] 3階・ラウンジ

☺ **○わいわいタイム**【1歳親子対象】  
親子で運動遊びやリズム遊びを行います。  
[日 時] 11月18日(月) 10:30~11:00  
[場 所] 4階・体育室  
**○うきうきタイム**【2歳~未就学親子対象】  
アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう  
[日 時] 11月18日(火) 11:15~11:45  
[場 所] 4階・体育室  
\*申込みは不要です。お気軽にお越しください

☺ **○おはなし会**【入退場自由】  
絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。  
[日 時] 11月12日(火)11:00~11:20  
[場 所] 3階・ラウンジ

☺ **○お誕生会** 11月生まれのお誕生会です  
[日 時] 11月28日(木) 11:00~11:30  
[場 所] 3階・ラウンジ  
手形・足形とプレゼントがあります。

☺ **○おもちゃの病院**  
ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。  
[日 時] 11月30日(土) 10:00~15:00

☺ **○こものづくりボランティア**  
申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！  
[日 時] 11月9日(土) 13:30~15:30

🎉 **あいづらまつり** 🎉  
年に一度の大きなおまつりです。ゲームや飲食、ステージなど楽しい企画がたくさんあります！  
[日 時] 11月3日(日) 11:30~15:00  
全てチケット制、当日の現金の取り扱いはありません。  
※11/2(土)はまつり準備のため使えないお部屋があります。まつり当日は、全館使用のため通常の部屋利用はできません。詳しくは館内掲示またはHPをご覧ください。

☺ **○あいづらルール**【入退場自由】  
体育室全面を使って、電車のおもちゃを楽しみます  
[日 時] 11月23日(土・祝)10:00~13:30  
[場 所] 4階・体育室

☺ **★てくてくタイム**【1歳親子対象】  
1歳の親子さんが集まって交流します。おでかけや工作など、内容は月替わりです。今月は「落ち集de工作」をします。  
[日 時] 11月25日(月) 11:00~11:45  
[場 所] 3階・アートルーム  
[対象] 1歳親子8組  
[申込み] 11月15日(金)~**※申込み先着制**です  
汚れてもいい服装でお越しください。  
期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

☺ **★ふれあい相談(事前予約制)**  
職員による育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください  
**※12日・26日は臨床心理士に相談ができます。**

☺ **○体育室キッズスペース**  
乳幼児親子専用の体育室スペースです。  
月・火・木・金: 9:30~14:30  
水・土・日・祝: 9:30~14:00  
上記カレンダーに「☺」マークがあるところが使えます。  
プログラムで使用の際は使えません。  
**1日(金)・2日(土)・3日(日)・9日(土)  
15日(金)・18日(月)・22日(金)・23日(土)  
26日(土) はお休みです。  
16日(土)は12時までです。**