

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2024年 11月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土	
★申込み制(先着順) ◆申込み制抽選 ○申込み不要 ☺ 体育室キッズスペースあり						1	2 ※キッズルーム15時まで
問い合わせ・申込み先 03-5443-7338							
3 文化の日 あいづらまつり 11:30~15:00	4 振替休日 ☺ ※18:15まで開館	5 ☺	6 ☺	7 ☺ ○子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 / 13:00~14:30 ※合同避難訓練	8 ☺ ※キッズスペース12時まで	9 ☺ ★ふれあいバヨガ 10:00~11:00 ○こものづくりボランティア 13:30~15:30	
10 ☺	11 ☺	12 ☺ ○おはなし会 11:00~11:20 ※心理相談あり	13 ☺	14 ☺ ○おうたの会 11:00~11:20	15 ☺ ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	16 ☺ ※キッズスペース12時まで	
17 ☺	18 ☺ ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	19 ☺	20 ☺	21 ☺ ★親子deアート 11:00~11:45	22 ☺ ★産後の美ボディエクササイズ 10:00~11:00	23 勤労感謝の日 ○あいづらルール 10:00~13:30	
24 ☺	25 ☺ ★てくてくタイム 11:00~11:45	26 ☺ ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	27 ☺	28 ☺ ○お誕生会 11:00~11:30	29 ☺ ★環境衛生講座 11:00~11:30	30 ☺ ○おもちゃの病院 10:00~15:00 ※キッズスペース12時まで	

港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト 計測・相談
できます
[日 程] 11月7日(木)
[時 間] 9:45~11:30/13:00~14:30
[受付場所] 4階・ミニホール
※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。
相談の受付は終了30分前までです。
※10:00~10:30で、あいづらとこども園との合同避難訓練を実施します。参加は任意ですが、もしもに備え、ぜひご参加ください。

📞 ◆ふれあいヨガ
[日 時] 11月15日(金)10:00~11:00
[対 象] 0歳1ヶ月~2歳未満 親子20組
[講 師] 藤田 麻里 先生
[場 所] 4階・体育室 [参加費]: 無料
[申込期間] 11月4日(月・祝)~11月6日(水)
[抽選発表] 11月11日(月)
※定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選となります。期間内にフロントまたは電話でお申込みください。
※通常の申し込み期間、抽選発表と曜日異なります。ご注意ください。

📞 ★ふれあいバヨガ
[日 時] 11月9日(土)10:00~11:00
[対 象] 0歳3ヶ月~1歳半 父子10組
[講 師] 藤田 麻里 先生
[場 所] 4階・体育室 参加費: 無料
[申込み] 11月1日(金)~先着制

📞 ★産後の美ボディエクササイズ
骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えます。
[日 時] 11月22日(金)10:00~11:00
[対 象] 0歳2ヶ月~10カ月 親子15組
[講 師] 網井 美雪 先生
[場 所] 4階・体育室 [参加費] 無料
[申込期間] 11月12日(火)~(申込み先着制)
期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

📞 ★環境衛生講座
みなと保健所より講師の先生をお招きして、住まいの環境衛生についてお話を伺います。自宅のダニアレルゲン検査キットもお配りします。
[日 時] 11月29日(金)11:00~11:30
[場 所] 4階・学童クラブ イースト
[定員] 15組 [対象] 乳幼児親子
[申込み] 11月19日(火)~
期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

○よちよちタイム【0歳親子対象】
0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。
11月はベビーマッサージ講師の井沼かりんさんをお招きして、ふれあい遊びをします。
[日 時] 11月26日(火)11:00~11:30
[場 所] 4階・体育室 [対 象] 0歳児親子
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

📞 ★親子deアート【2歳親子対象】
親子で一緒に工作を楽しみましょう。
~ハンカチにスタンプを押そう~
[日 時] 11月21日(木)11:00~11:45
[場 所] 3階・アートルーム
[対 象] 2歳以上親子8組
[申込み] 11月14日(木)~※申込み先着制です
期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

○おうたの会【入退場自由】
親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう。♪
[日 時] 11月14日(木)11:00~11:20
[場 所] 3階・ラウンジ

○わいわいタイム【1歳親子対象】
親子で運動遊びやリズム遊びを行います。
[日 時] 11月18日(月)10:30~11:00
[場 所] 4階・体育室
○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】
アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう
[日 時] 11月18日(火)11:15~11:45
[場 所] 4階・体育室
*申込みは不要です。お気軽にお越しください

○おはなし会【入退場自由】
絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。
[日 時] 11月12日(火)11:00~11:20
[場 所] 3階・ラウンジ

○お誕生会 11月生まれのお誕生会です
[日 時] 11月28日(木)11:00~11:30
[場 所] 3階・ラウンジ
手形・足形とプレゼントがあります。

○おもちゃの病院
ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
[日 時] 11月30日(土)10:00~15:00

○こものづくりボランティア
申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！
[日 時] 11月9日(土)13:30~15:30

あいづらまつり
年に一度の大きなおまつりです。
ゲームや飲食、ステージなど楽しい企画がたくさんあります！
[日時] 11月3日(日)11:30~15:00
全てチケット制、当日の現金の取り扱いはありません。
※11/2(土)はまつり準備のため使えないお部屋があります。まつり当日は、全館使用のため通常の部屋利用はできません。詳しくは館内掲示またはHPをご覧ください。

○あいづらルール【入退場自由】
体育室全面を使って、電車のおもちゃを楽しみます
[日 時] 11月23日(土・祝)10:00~13:30
[場 所] 4階・体育室

📞 ★てくてくタイム【1歳親子対象】
1歳の親子さんが集まって交流します。
おでかけや工作など、内容は月替わりです。
今月は「落ち集de工作」をします。
[日 時] 11月25日(月)11:00~11:45
[場 所] 3階・アートルーム
[対象] 1歳親子8組
[申込み] 11月15日(金)~※申込み先着制です
汚れてもいい服装でお越しください。
期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

★ふれあい相談(事前予約制)
職員による育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。
お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください
※12日・26日は臨床心理士に相談ができます。

○体育室キッズスペース
乳幼児親子専用の体育室スペースです。
月・火・木・金: 9:30~14:30
水・土・日・祝: 9:30~14:00
上記カレンダーに「☺」マークがあるところが使えます。
プログラムで使用の際は使えません。
1日(金)・2日(土)・3日(日)・9日(土)
15日(金)・18日(月)・22日(金)・23日(土)
26日(土)はお休みです。
16日(土)は12時までです。