



芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2025年 1月のキッズプログラム



日	月	火	水	木	金	土
★申込み制(先着順) ○申込み不要 ◆申込み制抽選 ◎体育室キッズスペースあり 問い合わせ・申込み先 03-5443-7338			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ◎
5 ◎	6	7 ◎ ○子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 13:00~14:30	8 ◎	9 ◎	10 ◎ キッズスペース 12:00まで	11 ◎ キッズスペース 12:00まで
12 ◎	13 成人の日 ○あいづらルール 10:00~13:30 ※18:15までの開館です。	14 ◎ ○おはなし会 11:00~11:20 ※心理相談あり	15 ○新春 ことはじめ会	16 ◎	17 ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	18 ★ふれあいパピョガ 10:00~11:00 ★ピースであそぼう
19 ◎	20 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	21 ○親子deアート 11:00~11:30	22 ◎	23 ◎ ★バビーマッサージ 10:00~10:45	24 ★産後の美ボディ エクササイズ 10:00~11:00	25 ◎ ○こものづくりボランティア 13:30~15:30 ○おもちゃの病院 10:00~15:00
26 ◎	27 ★てくてくタイム 11:00~11:45	28 ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	29 ◎ ○お誕生会 11:00~11:30	30 ◎ ○おうたの会 10:30~11:00	31 ◎	1 ★いのちのおはなし 10:30~12:00

★子育て講座 いのちのおはなし
～たいせつなからだ～ 幼児期・学童期の性教育
[日 時] 2月1日(土) 10:30~12:00
[対 象] 幼児親子15組程度・保育、子育て支援関係者
※概ね3歳~6歳の幼児・小学生低学年の親子向けの内容です
[講 師] 愛育病院助産師さん
[場 所] 4階・ミニホール
[申込み] 1月6日(月)~(先着順)
※フロントまたは電話にてお申込みください。
※詳細はHPまたはポスターをご覧ください。

港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト 計画・相談
できます
[日 時] 1月7日(火)
9:45~11:30/13:00~14:30
[受付場所] 4階・ミニホール
※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。
相談の受付は終了30分前までです。

○あいづらルール [入退館自由]
体育室全面を使って、電車のおもちゃを楽しみます。
[日 時] 1月13日(月・祝) 10:00~13:30
[場 所] 4階・体育室
※申込みは不要です。
混みあった場合は譲り合ってください。

○新春ことはじめ会 ※詳細はポスターをご覧ください。
あいづらで新年を一緒にお祝いしましょう。
[日 時] 1月15日(水) 14:00~16:30
第1部 「凧作り、だるま落としなど」 14:00~
※1歳以上のご参加を推奨しています。
第2部 「スタッフによるステージタイム」 15:10~
※第2部終了後、お汁粉のふるまひがあります。

○わいわいタイム [1歳親子対象]
親子で運動遊びやリズム遊びを行います。
[日 時] 1月20日(月) 10:30~11:00
[場 所] 4階・体育室
○うきうきタイム [2歳~未就学親子対象]
アスレチックなど身体を使った遊びを行います。
[日 時] 1月20日(月) 11:15~11:45
[場 所] 4階・体育室
※動きやすい服装でお越しください。申込み不要です

○よちよちタイム [0歳親子対象]
0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。
[日 時] 1月28日(火) 11:00~11:30
[対 象] 0歳親子対象
[場 所] 4階・体育室
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

○おはなし会 [入退場自由]
絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。
[日 時] 1月14日 11:00~11:20
[場 所] 3階・ラウンジ

◆ふれあいヨガ
[日 時] 1月17日(金) 10:00~11:00
[対 象] 0歳1ヶ月~2歳未満 親子20組
[講 師] 藤田 麻里 先生
[場 所] 4階・体育室
[申込期間] 1/5(日)~1/7(火)
[結果発表] 1/10(金)
※期間内にフロントまたはお電話にてお申込みください。
※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。

★親子deアート [2歳以上親子対象]
親子で一緒に工作を楽しみましょう。
1月は粘土で遊びます。
[日 時] 1月21日(火) 11:00~11:30
[場 所] 3階・アートルーム
[対 象] 2歳以上児親子 **先着15組**
[申込み] 1月14日(火)~
※粘土を使います。汚れてもよい服装でお越しください。
★ピースであそぼう [年長児親子対象]
アキアピースがアイロンピースのどちらかを
作って持ち帰ることができます。
[日 時] 1月18日(土) 13:30~14:00
[場 所] 3階・アートルーム
[対 象] 年長児親子 **先着5組**
[申込み] 1月8日(水)~
※誤飲を避けるため、小さいお子さんが一緒の方は
事前にご相談ください

○おうたの会 [入退場自由]
1月はスペシャルバージョン! 英語の手遊びや音楽を楽しみます。通常と時間が異なります。ご注意ください。
[日 時] 1月30日(木) 10:30~11:00
[場 所] 4階・ミニホール
[講 師] 音楽ユニット「声の響き」さん

○お誕生会
1月生まれのみなさんのお誕生会です。
[日 時] 1月29日(水) 11:00~11:30
[場 所] 4階・ミニホール
手形・足形と「こものづくりボランティア」の
みなさんが作ってくださったプレゼントがあります。

★ふれあいパピョガ
[日 時] 1月18日(土) 10:00~11:00
[対 象] 0歳3カ月~1歳半までの父子
[講 師] 藤田 麻里 先生
[場 所] 4階・体育室
[申込み] 1/4(土)~(先着順)
※期間内にフロントまたはお電話にてお申込みください。

★産後の美ボディエクササイズ
骨盤トレーニングやバランスボールを使って、
産後のからだを整えましょう。
[日 時] 1月24日(金) 10:00~11:00
[対 象] 0歳2ヶ月~10カ月 親子15組
[講 師] 綱井 美雪 先生
[場 所] 4階・体育室 [参加費] 無料
申込み: 1/14(火)~(先着順)
※フロントまたは、お電話にてお申込みください。

○こものづくりボランティア
申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!
[日 時] 1月25日(土) 13:30~15:30
[場 所] 3階・憩いの部屋

○おもちゃの病院
ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
[日 時] 1月25日(土) 10:00~15:00

★バビーマッサージ
[日 時] 1月23日(木) 10:00~10:45
[対 象] 1ヶ月検診済みでハイハイ前の赤ちゃん 6組
[講 師] 井沼 かりん さん
[場 所] 学童クラブイースト
[申込み] 1月6日(月)~(先着順)
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。
※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に
済ませての参加にご協力ください。

★てくてくタイム [1歳親子対象]
1歳の親子さんが集まって交流をします。
1月は「新聞あそび」をします。
[日 時] 1月27日(月) 11:00~11:45
[対 象] 1歳児親子 **先着8組**
[場 所] 4階・体育室
[申込み] 1月17日(金)~
※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

○体育室キッズスペース
乳幼児親子専用の体育室スペースです。
月・火・木・金: 9:30~14:30
水・土・日・祝: 9:30~14:00
◎マークのない日は、体育室の利用はできません。
6日(月)・13日(月)・15日(水)・17日(金)
18日(土)・20日(月)・21日(火)・24日(金)
27日(月)・28日(火)はお休みです。

★ふれあい相談(事前予約制)
育児相談を行っています。育児のことや発育、発達
のこと等、お気軽にご相談ください。
お電話・こ来館にてご希望日時をお知らせください。
※14・28日は臨床心理士に相談ができます。

12月31日(火)~1月3日(金)は休館日
です。1月4日(土)から開館します。
2025年もよろしくお祈りします。