

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2025年 3月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土	
★申込み制(先着順) ◆ 申込み制抽選 ○申込み不要 ☺ 体育室キッズスペースあり						1 ※キッズスペース12時まで ☺	
2 ☺	3 ☺	4 ☺	5 ☺	6 ☺ ○子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 / 13:00~14:30	7	8 ○こものづくりボランティア 13:30~15:30	
9 ☺	10 ☺ ★たんぼぼクラブ 10:30~11:30	11 ☺ ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	12 ☺	13 ☺ ★ベビーマッサージ 10:00~10:45 ○おはなし会 11:00~11:20	14 ◆美ボディエクササイズ 10:00~11:00	15	
16 ☺ ○ハビレシ 10:30~11:00	17 ☺ ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	18 ☺ ★親子deアート 11:00~11:45	19 ☺ ★てくてくタイム 11:00~11:45	20 ☺ ○春分の日 ○あいびら感謝祭 ※18:15まで開館	21 ※キッズスペース12時まで	22 ☺ ※キッズスペース12時まで	
23 ☺	24 ☺	25 ☺	26 ☺	27 ☺ ○おうたの会 10:00~10:30 ○お誕生会 11:00~11:30	28 ☺ ※キッズスペース12時まで	29 ☺ ○おもちゃの病院 10:00~15:00	
30 ☺	31 ☺	問い合わせ・申込み先				03-5443-7338	

港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト
 保健師・栄養士・助産師に相談ができます。
【日程】3月6日(木)
【時間】9:45~11:30/13:00~14:30
【受付場所】4階・ミニホール
 ※相談の受付は終了30分前までです。

○あいびら感謝祭
 1年間の運営の中での感謝を込めて、利用している皆さんに楽しんでもらうイベントです。
【日時】3月20日(木・祝)13:00~15:00
【場所】4階・体育室、学童クラブ室
【対象】全世代
 詳しくは表紙・ポスターをご覧ください。

○あいびらレールinあいびら感謝祭
 3月は「あいびら感謝祭」と同時開催です！
【日時】3月20日(木・祝)13:20~16:00
【対象】乳幼児親子・小学生
【場所】学童クラブイースト
 ※普段とは時間と場所が異なりますのでご注意ください。

★たんぼぼクラブ「ハンドマッサージ」
 たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。
 3月は講師の方をお招きして、お母さん同士でアロマハンドマッサージをします。
【日時】3月10日(月)10:30~11:30
【場所】4階・学童クラブ室イースト
【定員】親子8組【参加費】無料
【講師】藤森 史子先生
【申込み】3/3(月)~※申込み先着制です。
 ※フロントまたは電話にてお申込みください。
 ※妊娠中の方やオリーブオイル、柑橘類のアレルギイがある方はご参加いただけません。

★親子deアート【2歳親子対象】
 親子で一緒に工作を楽しみましょう。
 ~ 桜のガーランドを作ろう ~
【日時】3月18日(火)11:00~11:45
【場所】3階・アートルーム
【対象】2歳以上親子8組
【申込み】3月11日(火)~※申込み先着制です。
 ※絵の具を使用します。汚れてもいい服装でお越しください。

★ベビーマッサージ
【日時】3月13日(木)10:00~10:45
【対象】1ヶ月検診済みでハイハイ前の赤ちゃん10組
 ※2月が中止だったため、申込をしてご参加いただけなかった方を一部優先で受付しています。
【講師】井沼 かりんさん
【場所】学童クラブイースト
【申込み】3月6日(木)~※申込み先着制です。
 ※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。
 ※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に済ませての参加にご協力ください。
 ※抱っこ紐の相談が出来ます。お持ちの方はご持参ください。

★産後の美ボディエクササイズ
 骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えましょう。
【日時】3月14日(金)10:00~11:00
【対象】0歳2ヶ月~10カ月 親子15組
【講師】網井 美雪先生
【場所】4階・体育室【参加費】無料
申込み：3/4(火)~ ※申込み先着制です。
 ※フロントまたは、お電話にてお申込みください。

○おうたの会【入退場自由】
 親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう！
【日時】3月27日(火)10:00~10:30
【場所】4階・体育室

○お誕生会 3月生まれのお誕生会です
【日時】3月27日(木)11:00~11:30
【場所】3階・ラウンジ
 手形・足形とプレゼントがあります。

○よちよちタイム【0歳親子対象】
 0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。
【日時】3月11日(火)11:00~11:30
【場所】4階・体育室【対象】0歳児親子
 ※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

★てくてくタイム【1歳親子対象】
 1歳の親子さんが集まって交流します。
 おでかけや工作など、内容は月替わりです。
 今月は「宝探し」をします。
【日時】3月19日(水)11:00~11:45
【場所】4階・体育室
【対象】1歳親子8組
【申込み】3月12日(水)~※申込み先着制です。
 ※汚れてもいい服装でお越しください。
 ※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

○わいわいタイム【1歳親子対象】
 親子で運動遊びやリズム遊びを行います。
【日時】3月17日(月)10:30~11:00
【場所】4階・体育室

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】
 アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう
【日時】3月17日(月)11:15~11:45
【場所】4階・体育室
 ※申込みは不要です。お気軽にお越しください

○こものづくりボランティア
 申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！
【日時】3月8日(土)13:30~15:30

○体育室キッズスペース
 乳幼児親子専用の体育室スペースです。
【月・火・木・金】9:30~14:30
【水・土・日・祝】9:30~14:00
 上記カレンダーに「☺」マークがあるところが使えます。
 プログラムで使用の際は使えません。
7日(金)・8日(土)・11日(火)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・19日(水)・20日(木)・21日(金)はお休みです。
1日(土)・21日(金)・22日(土)・28日(金)は12時まで

★ふれあい相談(事前予約制)
 職員による育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。
 お電話・こ来館にて希望日時をお知らせください。
※11日は臨床心理士に相談ができます。

○おはなし会【入退場自由】
 絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。
【日時】3月13日(木)11:00~11:20
【場所】3階・ラウンジ

○おもちゃの病院
 ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
 事前または当日フロントにお持ちください。
【日時】3月29日(土)10:00~15:00

今年度もあいびらをご利用いただきありがとうございます。4月からの新年度も、新たな体制で皆さんをお待ちしております。よい春をお迎えください。