

# 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2025年4月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☺ ※心理相談あり	2 ☺	3 ☺ 子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 / 13:00~14:30	4 ☺ ※キッズスペース12時まで	5 ☺ 〇こものづくりボランティア 13:30~15:30
6 ☺	7 ☺	8 ☺	9 ☺	10 ☺	11 ☺	12 ☺ ※キッズスペース12時まで
13 ☺	14 ☺ 〇おはなし会 11:00~11:20	15 ☺ 〇おうたの会 11:00~11:20 ※心理相談あり	16 ☺ ※キッズスペース12時まで	17 ☺ ★親子deアート 11:00~11:45	18 ☺ ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	19 ☺ 〇おもちゃの病院 10:00~15:00
20 ☺	21 ☺ 〇わいわいタイム 10:30~11:00 〇うきうきタイム 11:15~11:45	22 ☺ 〇よちよちタイム 11:00~11:30	23 ☺	24 ☺ 〇お誕生会 11:00~11:30	25 ☺ ★産後の美ボディエクササイズ 10:00~11:00	26 ☺
27 ☺	28 ☺ 〇てくてくタイム 11:00~11:45	29 ☺ 昭和の日 18:15までの閉館	30 ☺	★ 申込み制（先着順） ◆ 申込み制抽選 〇 申込み不要 ☺ 体育室キッズスペースあり 問い合わせ・申込み先 <b>03-5443-7338</b>		

港区主催事業 芝浦港南地区

## 〇子育てあんしんプロジェクト

身長・体重の計測ができます。  
**[日 程] 4月3日(木)**  
**[時 間] 9:45~11:30/13:00~14:30**  
**[受付場所] 4階・ミニホール**  
 ※相談の受付は終了30分前までです。  
 ※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。

## ◆ふれあいヨガ

ヨガを取り入れながらお子さんとふれあいましょう  
**[日 時] 4月18日(金) 10:00~11:00**  
**[対 象] 0歳1ヶ月~2歳未満 親子20組**  
**[講 師] 藤田 麻里 先生**  
**[場 所] 4階・体育室**  
**参加費: 無料**  
**[申込期間] 4月5日(土)~4月8日(火)**  
**[抽選発表] 4月11日(金)**  
 ※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上抽選となります。  
 期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

## ★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えましょう。  
**[日 時] 4月25日(金) 10:00~11:00**  
**[対 象] 0歳2ヶ月~10カ月 親子15組**  
**[講 師] 綱井 美雪 先生**  
**[場 所] 4階・体育室**  
**[参加費] 無料**  
**[申込期間] 4月15日(火)~※申込み先着制です**  
 期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

## ★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。  
 必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。お電話・ご来館にてご希望日時をお知らせください。  
**※1日・15日には心理士に相談ができます。**

## 〇よちよちタイム【0歳親子対象】

0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。  
**[日 時] 4月22日(火) 11:00~11:30**  
**[場 所] 4階・体育室**  
**[対 象] 0歳児親子**  
 ※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。  
 ※申込みは不要です。お気軽にどうぞ!

## ★てくてくタイム【1歳親子対象】

1歳の親子さんが集まって交流します。おでかけや工作など、内容は月替わりです。今月は「こいのぼり」工作をします。  
**[日 時] 4月28日(月) 11:00~11:45**  
**[場 所] アートルーム**  
**[申込み] 4月21日(月)~※申込み先着制です**  
 ※汚れてもいい服装でお越しください。期間内にフロントまたは、電話にてお申込みください。

## 〇わいわいタイム【1歳児親子対象】

親子で運動遊びやリズム遊びを行います♪  
**[日 時] 4月21日(月) 10:30~11:00**  
**[場 所] 4階・体育室**  
**[申込み] 不要です。**  
 当日は動きやすい服装でお越しください。

## 〇うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】

アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう  
**[日 時] 4月21日(月) 11:15~11:45**  
**[場 所] 4階・体育室**  
**[申込み] 不要です。**  
 当日は動きやすい服装でお越しください。

## 〇おはなし会【入退場自由】

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。  
**[日 時] 4月14日(月) 11:00~11:20**  
**[場 所] 3階・ラウンジ**

## 〇おうたの会【入退場自由】

親子で一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう。  
**[日 時] 4月15日(火) 11:00~11:20**  
**[場 所] 3階・ラウンジ**

## ★親子deアート【2歳親子対象】

親子で一緒に工作を楽しみましょう。  
 ~こいのぼり~  
**[日 時] 4月17日(木) 11:00~11:45**  
**[場 所] 3階・アートルーム**  
**[対 象] 2歳以上親子8組**  
**[申込み] 4月10日(木)~※申込み先着制です**  
 ※汚れてもいい服装でお越しください。期間内にフロントまたは、電話にてお申込みください。

## 〇こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!  
**[日 時] 4月5日(土) 13:30~15:30**  
**[場 所] 3階・集いの部屋**

## 〇お誕生会

4月生まれのお誕生会です。お誕生日の方はもちろん、お祝いしたい人もぜひお越しください  
**[日 時] 4月24日(木) 11:00~11:30**  
**[場 所] 3階・ラウンジ**  
 手形・足形とプレゼントがあります。

## 〇おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。  
**[日 時] 4月19日(土) 10:00~15:00**  
**[場 所] 集いの部屋**  
 ※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。  
 開催日以外にも随時受付しています。

## 〇体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。  
 月・火・木・金: 9:30~14:30  
 水・土・日・祝: 9:30~14:00  
 上記カレンダーに「☺」マークがあるところが使えます。プログラムで使用の際は使えません。  
**5日(土)・18日(金)・21日(月)・22日(火) 25日(金)はお休みです。**  
**4日(金)・12日(土)・16日(水)は12時までです。**

新年度を迎え、新たなスタッフも加わりました。  
 今年度もあいづらをよろしくお願ひいたします!

4月の「たんぽぽクラブ」と「ベビーマッサージ」はお休みです。