

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2025年 5月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
★ 申込み制（先着順） ○ 申込み不要 ◆ 申込み制抽選 ☺ 体育室キッズスペースあり 申込み連絡先 03-5443-7338				1 ○子育てあんしんプロジェクト 9:45～14:30	2 ☺	3 憲法記念日 18:15までの開館です ○あいブラレール 10:00～13:30 ○こものづくり ボランティア 13:30～15:30
4 みどりの日 ☺ 18:15までの開館です	5 こどもの日 ☺ 18:15までの開館です	6 振替休日 ☺ 18:15までの開館です	7 ☺	8 ☺	9 ☺ ※キッズスペース12:00まで	10 ★ふれあいババヨガ 10:00～11:00
11 ☺	12 ★たんぼぼクラブ 10:30～11:30	13 ○おはなし会 11:00～11:20 ※心理相談あり	14 ☺	15 ☺	16	17 ★ボーセラーツ教室 ※詳しくはポスターをご覧ください。
18 ★壁面飾りを作ろう 13:30～15:00	19 ☺	20 ○よちよちタイム 11:00～11:30 （ベビーマッサージ） ※心理相談あり	21 ○おうたの会 11:00～11:20	22 ○わいわいタイム 10:30～11:00 ○うきうきタイム 11:15～11:45	23 ★産後の美ボディエクササイズ 10:00～11:00	24 ○おもちゃの病院 10:00～15:00
25 ☺	26 ☺	27 ★親子deアート 11:00～11:45	28 ○お誕生会 11:00～11:30 ※キッズスペース12:00まで	29 ○てくてくタイム 11:00～11:45	30 ◆ふれあいヨガ 10:00～11:00	31 ☺

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト

身長・体重の計測ができます。

【日 程】5月1日(木)

【時 間】9:45～11:30/13:00～14:30

【受付場所】4階・ミニホール

※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。
相談の受付は終了30分前までです。

計測・相談
できます



◆ふれあいヨガ

【日 時】5月30日(金) 10:00～11:00

【対 象】0歳1ヶ月～2歳未満 親子20組

【講 師】藤田 麻里 先生

【場 所】4階・体育室 [参加費] 無料

【申込期間】5月18日(日)～5月20日(火)

【抽選発表】5月23日(金)

※定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選となります
※期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。



★ふれあいババヨガ

【日 時】5月10日(土) 10:00～11:00

【対 象】0歳3ヶ月～1歳半 父子10組

【講 師】藤田 麻里 先生

【場 所】4階・ミニホール [参加費] 無料

【申込み】5月1日(木)～ ※申込み先着制です
期間内にフロント又は電話でお申し込みください。



★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、
産後のからだを整えます。

【日 時】5月23日(金) 10:00～11:00

【対 象】0歳2ヶ月～10カ月 親子15組

【講 師】網井 美雪 先生

【場 所】4階・体育室 [参加費] 無料

【申込期間】5月13日(火)～ ※申込み先着制です
期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。



★たんぼぼクラブ

「牛乳パックで作るミニバスケット」

たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。

【日 時】5月12日(月) 10:30～11:30

【場 所】4階・学童クラブ室イースト

【定 員】親子8組 [参加費] 無料

【申込み】5月5日(月・祝)～ ※申込み先着制です
※フロントまたは電話にてお申込みください。

○よちよちタイム【0歳親子対象】

5月はベビーマッサージ講師の井沼かりんさんをお招きして、ふれあい遊びをします。

【日 時】5月20日(火) 11:00～11:30

【対 象】0歳児親子

【場 所】4階・体育室

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

※申込みは不要です。お気軽にどうぞ！

※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に済ませての参加にご協力ください。



★てくてくタイム【1歳親子対象】

1歳の親子さんが集まって交流します。

5月は「ハルーンアソビ」をします。

【日 時】5月29日(木) 11:00～11:45

【対 象】1歳児親子 8組

【場 所】4階・体育室

【申込み】5月22日(木)～ ※申込み先着制です
※フロント、または電話にてお申込みください。

○わいわいタイム【1歳児親子対象】

親子で運動遊びやリズム遊びを行います♪

当日は親子ともに動きやすい服装でお越しください。

【日 時】5月22日(木) 10:30～11:00

【場 所】4階・体育室

○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】

アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう。

【日 時】5月22日(木) 11:15～11:45

【場 所】4階・体育室



★親子deアート【2歳親子対象】

親子で一緒に工作を楽しみましょう。

【日 時】5月27日(火) 11:00～11:45

【対 象】2歳以上親子 8組

【場 所】3階・アートルーム

【申込み】5月20日(火)～ ※申込み先着制です
※汚れてもいい服装でお越しください。
※フロント、または電話にてお申込みください。

★ふれあい相談（事前予約制）

職員による育児相談を行っています。育児のことや発達、発達のこと等、お気軽にご相談ください。

必要に応じ関係機関へお繋ぎすることもできます。お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください

※13日・20日には心理士に相談ができます。

○おうたの会【入退場自由】

親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう。

【日 時】5月21日(水) 11:00～11:20

【場 所】3階・ラウンジ

○おはなし会【入退場自由】

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。

【日 時】5月13日(火) 11:00～11:20

【場 所】3階・ラウンジ

○お誕生会

5月生まれさんのお誕生会です。

【日 時】5月28日(水) 11:00～11:30

【場 所】3階・ラウンジ

手形・足形とプレゼントがあります。

○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！

【日 時】5月3日(土・祝) 13:30～15:30

【場 所】3階・憩いの部屋

○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日 時】5月24日(土) 10:00～15:00

○あいブラレール【入退場自由】

【日 時】5月3日(土) 10:00～13:30

【場 所】4階・体育室

★壁面飾りを作ろう

【日 時】5月18日(日) 13:30～15:00

【場 所】4階・体育室

【定 員】親子8組 [参加費] 無料

【申込み】5月10日(土) ※申込み先着制です。
※絵具を使用しますので汚れてもいい服装でお越しください。

○体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。

月・火・木・金：9:30～14:30

水・土・日・祝：9:30～14:00

上記カレンダーに「☺」マークがあるところが使えます。プログラムで使用する際は使えません。

9日(金)・28日(水)は12時までです。

体育室は滑るため、裸足でのご利用をお勧めします
また、ボール等の持込はケガ防止のためご遠慮ください