

日	月	火	水	木	金	土
1 ☺	2 ☺	3 ☺	4 ☺	5 ☺ ○子育てあんしん プロジェクト 9:45～11:30 13:00～14:30	6 ☺	7 ☺ ○こものづくり ボランティア 13:30～15:30
8 ☺	9 ☺ ★たんぽぽクラブ 10:30～11:30	10 ☺ ○おはなし会 11:00～11:20 ※心理相談あり	11 ☺	12 ☺ ★ベビーマッサージ 10:00～10:45	13 ☺	14 ☺
15 ☺	16 ☺	17 ☺ ★親子deアート 11:00～11:45	18 ☺ ○よちよちタイム 11:00～11:30	19 ☺ ○おうたの会 11:00～11:20	20 ☺ ◆ふれあいヨガ 10:00～11:00	21 ☺ ○わいわいタイム 10:30～11:00 ○うきうきタイム 11:15～11:45
22 東京都議会議員 選挙 ※4階は一日ご利用 いただけません	23 ☺	24 ☺ ★てくてくタイム 11:00～11:45 ※心理相談あり	25 ☺	26 ☺ ○お誕生会 11:00～11:30	27 ☺ ★産後の美ボディ エクササイズ 10:00～11:00	28 ☺ ○おもちゃの病院 10:00～15:00
29 ☺	30 ☺	★申込み制(先着制) ◆申込み制抽選 ○申込み不要 ※体育室キッズスペース「☺」「☺」のマークは下記で確認してください。 問い合わせ・申込み先 03-5443-7338				

港区主催事業 芝浦港南地区 ○子育てあんしんプロジェクト

【日 程】6月5日(木)
【時 間】9:45～11:30/13:00～14:30
【受付場所】4階・ミニホール
※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。
相談の受付は終了30分前までです。

計測・相談
できます

◆ふれあいヨガ

【日 時】6月20日(金)10:00～11:00
【対 象】0歳1ヶ月～2歳未満 親子20組
【講 師】藤田 麻里 先生
【場 所】4階・体育室 【参加費】：無料
【申込期間】6月8日(日)～6月10日(火)
【抽選発表】6月13日(金)
※定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選となります。フロントまたは電話でお申込みください。

★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、
産後のからだを整えます。
【日 時】6月27日(金)10:00～11:00
【対 象】0歳2ヶ月～10ヶ月親子 15組
【講 師】綱井 美雪 先生
【場 所】4階・体育室 【参加費】 無料
【申込み】6月17日(火)～※申込み先着制です
※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

★たんぽぽクラブ「シャボン玉」

たんぽぽクラブは地域の民生・児童委員の方々に
よる子育て支援プログラムです。
6月は屋上でシャボン玉あそびをします。
【日 時】6月9日(月) 10:30～11:30
【場 所】あいぶら・屋上
【対 象】乳幼児親子10組 【参加費】 無料
【申込み】6月2日(月)～※申込み先着制です
※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。
※雨天時はあいぶらの中で遊びます。

○おはなし会【入退場自由】

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。
【日 時】6月10日(火)11:00～11:20
【場 所】3階・ラウンジ

○おうたの会【入退場自由】

親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪
【日 時】6月19日(木)11:00～11:20
【場 所】3階・ラウンジ

○よちよちタイム【0歳親子対象】

0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。
スタッフからの子育て情報もお知らせします。
【日 時】6月18日(水)11:00～11:30
【場 所】4階・体育室
【対 象】0歳親子
※申込みは不要です。
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

★親子deアート【2歳以上親子】

親子で一緒に工作を楽しみましょう。
6月は七夕の製作をします♪
【日 時】6月17日(火)11:00～11:45
【場 所】3階・アートルーム
【対 象】2歳以上親子 8組
【申込み】6月7日(土)～※申込み先着制です
※汚れてもよい服装でお越しください。
※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

★てくてくタイム【1歳親子対象】

「みなそとプレーパークに行こう！」
1歳の親子さんが集まって交流します。
6月はNPO法人みなと外遊びの会が運営している
プレーパークにあいぶらからみんなで遊びに行きます。
【日 時】6月24日(火) 11:00～11:45
【概 要】11時にあいぶら1階エントランス集合
徒歩で港南三丁目遊び場へ(現地解散)
【対 象】1歳親子 8組
【申込み】6月14日(土)～※申込み先着制です
※雨天時はあいぶらの中で遊びます。
※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

★ベビーマッサージ

【日 時】6月12日(木) 10:00～10:45
【場 所】4階・学童クラブフリースト
【対 象】1ヶ月検診済みでハイハイ前の
赤ちゃんとその保護者 6組
【申込み】6月2日(月)～※申込み先着制です
【講 師】井沼 かりん 先生
【持ち物】赤ちゃんの下に敷くタオル
※抱っこ紐の相談ができます。お持ちの方は当日
ご持参ください。
※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30
分前に済ませての参加にご協力ください。

○体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。
月・火・木・金：9:30～14:30
水・土・日・祝：9:30～14:00
上記カレンダーに「☺」マークがある日が使えま
す。「☺」マークがある日は時間が変則的になってい
ます。
9日(月)・18日(水)・20日(金)・21日(土)・24日(火)
は12時から利用できます。
13日(金)・14日(土)は12時まで利用できます。

○わいわいタイム【1歳親子対象】

親子で運動遊びやリズム遊びを行います。
6月は保育の専門学生と一緒に遊びます。
【日 時】6月21日(土) 10:30～11:00
【場 所】4階・体育室

○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】

アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしまし
よう
【日 時】6月21日(土) 11:15～11:45
【場 所】4階・体育室
※申込みは不要です。
※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

○お誕生会 6月生まれのお誕生会です

【日 時】6月26日(木) 11:00～11:30
【場 所】3階・ラウンジ
手形・足形とプレゼントがあります。

○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！
【日 時】6月7日(土) 13:30～15:30
【場 所】3階・集いの部屋

○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
【日 時】6月28日(土) 10:00～15:00
※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。
開催日以外にも随時受付しています。

★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発育
、発達のこと等、お気軽にご相談ください。
必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。
お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください。
※10日・24日は臨床心理士に相談ができます。

6月22日(日)は東京都議会議員選挙のため、4階は一日ご利用いただけません。
ご理解、ご協力をお願いいたします。