

日	月	火	水	木	金	土
★申込み制(先着制) ◆申込み制抽選 (★◆プログラムの申込みはフロントまたは電話でお願いします) ○申込み不要		1	2	3 ○子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 13:00~14:30	4	5 ○こものづくり ボランティア 13:30~15:30
6	7	8 ○おはなし会 11:00~11:20 ※心理相談あり	9	10 ★ベビーマッサージ 10:00~10:45 ★食品衛生講座 11:00~11:30	11 ★てくてくタイム 11:00~11:45	12 ★ふれあいパパヨガ ○子育てあんしんプロジェクト ○チャレンジタイム
13	14 ★たんぽぽクラブ 10:30~11:30	15 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	16	17 ★親子deアート 11:00~11:45	18 ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	19
20 *選挙の場合、4階は一日ご利用いただけません	21 ○あいづらルール 10:00~13:30	22 ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	23	24	25 ○おうたの会 10:40~11:00 ○お誕生会 11:00~11:30	26 ○おもちゃの病院 10:00~15:00
27	28	29	30	31	※体育室キッズスペース「😊」「🚗」のマークは下記で確認してください。 問い合わせ 03-5443-7338	

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト

【日 程】7月3日(木)・7月12日(土)

【時 間】9:45~11:30/13:00~14:30

【受付場所】4階・ミニホール

※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。

※相談の受付は終了30分前までです。

※12日(土)は午前中でのみの開催です。

計測・相談
できます

★てくてくタイム【1歳親子対象】

7月はあいづらの屋上で水遊びをします!

【日 時】7月11日(金) 11:00~11:45

【対 象】1歳親子 8組

【申込み】7月1日(火)~

※雨でも行います。

※着替えをお持ちください。

○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!

【日 時】7月5日(土) 13:30~15:30

【場 所】3階・集いの部屋

○おはなし会【入退場自由】

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。

【日 時】7月8日(火) 11:00~11:20

【場 所】3階・ラウンジ

★ベビーマッサージ

【日 時】7月10日(木) 10:00~10:45

【場 所】4階・学童クラブイースト

【対 象】1ヶ月検診済みでハイハイ前の赤ちゃんとその保護者 10組

【申込み】7月1日(火)~

【講 師】井沼 かりん 先生

【持ち物】赤ちゃんの下に敷くタオル

※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に済ませての参加にご協力ください。

★食品衛生講座

みなと保健所の食品衛生監視員さんより、消毒の仕方や食中毒を防ぐために必要なことをお話いただきます。

【日 時】7月10日(木) 11:00~11:30

【対 象】乳幼児親子 10組

【場 所】4階・学童クラブイースト

【参加費】無料

【申込み】7月1日(火)~

★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。

必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。

※フロント・電話にて希望日時をお知らせください。

※8日・22日は臨床心理士に相談ができます。

◆ふれあいヨガ

【日 時】7月18日(金) 10:00~11:00

【対 象】0歳1ヶ月~2歳未満親子 20組

【講 師】藤田 麻里 先生

【場 所】4階・体育室 【参加費】無料

【申込期間】7月6日(日)~7月8日(火)

【抽選発表】7月11日(金)

※定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選となります

★ふれあいパパヨガ

【日 時】7月12日(土) 10:00~11:00

【対 象】0歳3ヶ月~1歳半父子 10組

【講 師】藤田 麻里 先生

【場 所】4階・ミニホール 【参加費】無料

【申込み】7月1日(火)~

○チャレンジタイム

「ボールで遊ぼう!」

体育室でボールを使っているような遊びにチャレンジしましょう。

【日 時】7月12日(土) 11:15~11:45

【対 象】3歳~未就学児

【場 所】4階・体育室

★たんぽぽクラブ「絵本読み聞かせ」

地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。7月は絵本の読み聞かせをします。

【日 時】7月14日(月) 10:30~11:30

【場 所】4階・学童クラブイースト

【対 象】乳幼児親子 10組 【参加費】無料

【申込み】7月4日(金)~

○あいづらルール【入退場自由】

【日 時】7月21日(月祝) 10:00~13:30

【場 所】4階・体育室

○体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。

月・火・木・金: 9:30~14:30

水・土・日・祝: 9:30~14:00

上記カレンダーに「😊」マークがある日は時間通り使えます。

「🚗」マークがある日は時間が変則的になっています。

・15日(火)・18日(金)・22日(火)・29日(火)は12時から利用できます。

・11日(金)・24日(木)・25日(金)は12時まで利用できます。

○わいわいタイム【1歳親子対象】

親子で運動遊びやリズム遊びを行います。

【日 時】7月15日(火) 10:30~11:00

【場 所】4階・体育室

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】

アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう

【日 時】7月15日(火) 11:15~11:45

【場 所】4階・体育室

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

★親子deアート【2歳以上親子】

7月は「うちわ」の製作をします♪

【日 時】7月17日(木) 11:00~11:45

【場 所】3階・アートルーム

【対 象】2歳以上親子 8組

【申込み】7月7日(月)~

※汚れてもよい服装でお越しください。

○よちよちタイム【0歳親子対象】

0歳の親子が集まって交流をする時間です。スタッフからの子育て情報もお知らせします。

【日 時】7月22日(火) 11:00~11:30

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳児親子

○おうたの会【入退場自由】

親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪

【日 時】7月25日(金) 10:40~11:00

【場 所】3階・ラウンジ

○お誕生会 7月生まれのお誕生会です

【日 時】7月25日(金) 11:00~11:30

【場 所】3階・ラウンジ

手形・足形とプレゼントがあります。