

日	月	火	水	木	金	土
★申込み先着制 ○申込み不要 (★プログラムの申込みはフロントまたは電話をお願いします)						1
2 あいづらまつり 11:30~15:00	3 文化の日 ※18:15閉館	4	5	6 ○子育てあんしん プロジェクト 9:45~11:30 /13:00~14:30	7	8 ○こものづくりボラ ンティア 13:30~15:30
9	10	11 ○おはなし会 11:00~11:20 ※心理相談あり	12	13 ★ベビーマッサージ 10:00~10:45	14 ○おうたの会 11:00~11:20	15 ★ふれあいパピヨガ 10:00~11:00
16	17 ★てくてくタイム 11:00~11:45	18 ★環境衛生講座 10:30~11:00	19 ○わいわいタイム ○うきうきタイム 10:30~/11:15~	20 ★親子deアート 11:00~11:45	21 ★ふれあいヨガ 10:00~11:00	22 ○おもちゃの病院 10:00~15:00
23 勤労感謝 の日 ※18:15閉館	24 振替休日 ※18:15閉館 ○あいづらルール 10:00~13:30	25 ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	26 ○お誕生会 11:00~11:30	27	28 ★産後の美ボディ エクササイズ 10:00~11:00	29
30	※体育室キッズスペース「☺」「🚗」マークは下記で確認してください。					

電話受付・問い合わせ 03-5443-7338

あいづらまつり

【日時】11月2日(日)11:30~15:00

前売りチケットをフロントにて販売しています。

※チケット制、当日の現金の取り扱いはありません。

※詳細は表紙、館内のポスターをご覧ください。

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト

【日 程】11月6日(木)

【時 間】9:45~11:30/13:00~14:30

【受付場所】4階・ミニホール

※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。

※相談の受付は終了30分前までです。

○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！

【日 時】11月8日(土) 13:30~15:30

【場 所】3階・集いの部屋

○おはなし会【入退場自由】

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しめます。

【日 時】11月11日(火)11:00~11:20

【場 所】3階・ラウンジ

★ベビーマッサージ

【日 時】11月13日(木)10:00~10:45

【場 所】4階・学童クラブ一フロア

【対 象】1ヶ月検診済みでハイハイ前の

赤ちゃんとその保護者 10組

【申込み】11月4日(火)~※申込み先着制です。

【講 師】井沼 かりん 先生

【持ち物】赤ちゃんの下に敷くタオル

※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に済ませでの参加にご協力ください。

○おうたの会【入退場自由】

親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪

【日 時】11月14日(金)11:00~11:20

【場 所】3階・ラウンジ

★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談ください。

必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。

※フロント・電話にて希望日時をお知らせください。

※11日・25日は臨床心理士に相談ができます。

★環境衛生講座

みなと保健所より講師の先生をお招きして、住まいの環境衛生についてお話を伺います。自宅用のダニアレグン検査キットもお配りします。

【日 時】11月18日(火)10:30~11:00

【場 所】3階・ラウンジ

【定 員】15組 【対象】乳幼児親子

【申込み】11月8日(土)~※申込み先着制です。

期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

★てくてくタイム【1歳親子対象】

今月はパラバルーンで遊びます。

【日 時】11月17日(月) 11:00~11:45

【場 所】4階・体育室

【対 象】1歳児親子 8組

【申込み】11月7日(金)~※申込み先着制です。

○わいわいタイム【1歳親子対象】

親子で運動遊びやリズム遊びを行います。

【日 時】11月19日(水)10:30~11:00

【場 所】4階・体育室

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】

アスレチックなど体を使った遊びを一緒にしましょう。

【日 時】11月19日(水)11:15~11:45

【場 所】4階・体育室

★親子deアート【2歳以上親子】

11月は「毛糸で秋の工作をしよう♪」です。

【日 時】11月20日(木)11:00~11:45

【対 象】2歳以上親子 8組

【場 所】3階・アートルーム

【申込み】11月10日(月)~※申込み先着制です。

※汚れてもいい服装でお越しください。

★ふれあいパピヨガ

【日 時】11月15日(土)10:00~11:00

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳3ヶ月~1歳半 父子10組

【講 師】藤田 麻里 先生

【申込み】11月5日(水)~ ※申込み先着制です。

★ふれあいヨガ

【日 時】11月21日(金)10:00~11:00

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳1ヶ月~2歳未満 親子20組

【講 師】藤田 麻里 先生

【申込み】11月11日(火)~ ※申込み先着制です。

○4階体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。

月・火・木・金：9:30~14:30

水・土・日・祝：9:30~14:00

上記カレンダーに「☺」マークがある日は時間通り使えます。

「🚗」マークがある日は時間が変動的になっています。

※15日(土)・17日(月)・19日(水)・25日(火)は12時から利用できます。

○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日 時】11月22日(土) 10:00~15:00

【受 付】3階・フロント

※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。開催日以外にも随時受付しています。

○あいづらルール

【日 時】11月24日(月・祝)10:00~13:30

【場 所】4階・体育室

○よちよちタイム【0歳親子対象】

0歳の親子が集まって交流をする時間です。

【日 時】11月25日(火)11:00~11:30

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳児親子

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

○お誕生会 11月生まれのお誕生会です。

【日 時】11月26日(水) 11:00~11:30

【場 所】3階・ラウンジ

手形・足形のプレゼントがあります。

★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えます。

【日 時】11月28日(金)10:00~11:00

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳2ヶ月~10ヶ月親子 15組

【講 師】網井 美雪 先生

【申込み】11月18日(火)~※申込み先着制です。

★子育て講座(離乳食試食会)

芝浦アイランドこども園で実際に出している給食を試食しながら、離乳食についてのお悩みなどについて皆さんで話し合いましょう。

【日 時】12月9日(火)10:00~11:30

【場 所】4階・学童クラブ一フロア

※詳細は館内のポスターをご覧ください。