

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（あいぷら） 2026 年 1 月の中高生プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5	6	7	8 中高生 cafe Neo !	9	10 こものづくりボランティア 13:30～15:30
11	12 成人の日 ※18:15 までの開館です。	13 ファミリーバスケット 	14 新春ことはじめ会	15 中高生 cafe Neo !	16 ファミリーフットサル ボードゲームカフェ 	17 ゲーム交流会 14:00～17:00 @麻布中高生プラザ
18	19	20 交流オンラインゲーム	21	22 中高生 cafe Neo !	23	24 おもちゃの病院 
25	26	27 ファミリーバスケット 	28 中高生スポーツデー	29 中高生 cafe Neo !	30 ファミリーフットサル あいぷらリサーチ 16:00～17:30 	31

**体育室の利用について**

18:00～20:00 は中高生タイムです!!

フットサル、バドミントン、バスケット！  
スポーツで熱くなろう！！

\*体育室利用の際は**室内履き**が必須となります

**ゲーム機の貸し出しについて**

Nintendo Switch・プレステ 3  
スーパーファミコンで遊べます！

人気のソフトや往年の名作まで勢揃い！  
遊びたい人は 3F フロントまで！

あいぷらでは  
**ミニホールの貸出**  
を行っています！

ダンスや楽器の練習などに使えます！  
使いたいときは電話で予約してね！

1 月のプログラム

あいぷらを利用する中高生へ

あいぷらにはいくつかルールがあります。みんなが気持ちよく使えるように協力してください。

- ・制服のまま来館できません。
- ・体育室を利用するときは室内履きが必要です。
- ・マイボールの使用はできません。
- ・SNS 等によるライブ配信やビデオ通話は肖像権の侵害にあたるためがあるのでやめましょう。
- ・お金の貸し借り、おごる、おごってもらうなどもやめましょう。

① 13 日 ② 27 日  
**ファミリーバスケット**

時 間：18:15～19:45  
場 所：体育室  
定 員：各回 10 名（**先着**）  
申込み：①12月27日（**土**）～  
②1月17日（**土**）～  
対 象：小学生・中高生・保護者  
持ち物：室内履き、水筒

バスケットで交流しよう！  
★フロントで申込んでね★

① 16 日 ② 30 日  
**ファミリーフットサル**

時 間：18:15～19:45  
場 所：体育室  
定 員：各回 10 名（**先着**）  
申込み：①12月27日（**土**）～  
②1月17日（**土**）～  
対 象：小学生・中高生・保護者  
持ち物：室内履き、水筒

フットサルで交流しよう！  
★フロントで申込んでね★

16 日  
**ボードゲームカフェ**

時 間：18:00～19:00  
場 所：集いの部屋  
定 員：なし

今回は「ゴキブリポーカー」をやります！

☆当日集いの部屋に来てね☆

20 日  
**交流オンラインゲーム対戦**

時 間：18:00～19:00  
場 所：スタッフルーム  
定 員：なし

東雲児童館を利用する中高生とオンラインで対戦します！  
ゲームを通して交流しよう★  
☆申込み不要です☆

28 日  
**中高生スポーツデー**

時 間：18:00～19:00  
場 所：体育室  
定 員：なし

今回は座った状態でバレーボールをする「シッティングバレー」をやるよ！

☆当日体育室に来てね☆

毎週 木曜日  
**中高生 café Neo!**

時 間：18:00～19:30  
場 所：集いの部屋または PC ルーム  
定 員：なし

**新たな取り組み！中高生 café Neo！**  
**中高生の居場所を約束します！**  
お菓子や飲み物を用意して待っています！  
ゆっくり過ごしてください♪ 自習も OK！  
☆申込み不要です☆



あいぷらでやってみたいこと、行ってみたい場所など、教えてね！

中高生プログラムをもっと楽しいものにしたいと思っています☆

みんなの意見をまっています！！

お問合せ・あいぷらホームページはこちら  
東京都港区芝浦 4-20-1 03-5443-7338  
開館時間：月～日 9:30～20:00  
（祝日および 12 月 29 日・30 日は 18:15 まで）（あいぷら HP）  
JR 田町駅東口より徒歩 8 分・ゆりかもめ芝浦ふ頭駅より徒歩 9 分

