

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（あいぷら） 2026年 3月の中高生プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 中高生 cafe Neo!	6 あいぷらリサーチ ファミリーフットサル	7 こものづくりボランティア 13:30~15:30
8	9 中高生カフェ ~ギターレッスン!!~	10 ファミリーバスケット	11	12 中高生 cafe Neo!	13	14
15	16	17 ファミリーバスケット	18 交流オンラインゲーム	19 中高生 cafe Neo!	20 春分の日 卒業おめでとう会 あいぷら感謝祭 詳しくは表紙を見てね! ※18:15までの開館です。	21
22	23 中高生フットサル大会	24 中高生スポーツデー	25	26 中高生 cafe Neo!	27 ファミリーフットサル あいぷらリサーチ 中高生お出かけ DAY!!	28 おもちゃの病院
29	30	31				

毎週木曜日

時間：18:00~19:30
場所：集いの部屋またはPCルーム
定員：なし

中高生 café Neo!

中高生 café Neo! 中高生の居場所を約束します!
お菓子や飲み物を用意して待っています!
ゆっくり過ごしてください♪ 自習もOK!
☆申込み不要です☆

ゲーム機の貸し出しについて

Nintendo Switch・プレステ3
スーパーファミコンで遊べます!
人気のソフトや往年の名作まで勢揃い!
遊びたい人は3Fフロントまで!

あいぷらでは
ミニホールの貸出
を行っています!
ダンスや楽器の練習などに使えます!
使いたいときは電話で予約してね!

3月のプログラム

9日

NEW
中高生カフェ
ギターレッスン

時間：18:00~19:00
場所：ラウンジ(予定)
定員：なし

初心者でも大歓迎!!
経験スタッフがギターについてレクチャーするよ!
☆当日ラウンジに来てね☆
☆ギターをなくても参加できます!

10日

ファミリーバスケット

時間：18:15~19:45
場所：体育室
定員：各回10名(先着)
申込み：①2月28日(土)~
②3月7日(土)~
対象：小学生・中高生・保護者
持ち物：室内履き、水筒

バスケットで交流しよう!
★フロントで申込んでね★

6日

ファミリーフットサル

時間：18:15~19:45
場所：体育室
定員：各回10名(先着)
申込み：①2月21日(土)~
②3月14日(土)~
対象：小学生・中高生・保護者
持ち物：室内履き、水筒

フットサルで交流しよう!
★フロントで申込んでね★

18日

交流オンラインゲーム対戦

時間：18:00~19:00
場所：スタッフルーム
定員：なし

東雲児童館を利用する中高生とオンラインで対戦します!
ゲームを通して交流しよう★
☆申込み不要です☆

20日

卒業おめでとう会

時間：10:00~11:30
場所：4階学童クラブイースト
対象：小学6年生
中学3年生
高校3年生

今年度で学校を卒業するみんなで集まって、卒業をお祝いしましょう!
お菓子を食べながらみんなでゲームやダーツを楽しもう!

23日

中高生フットサル大会

時間：18:00~20:00(予定)
場所：港南こども中高生プラザ
定員：あり(現在検討中)

プラリバで中高生のフットサル大会を計画!
詳しくはポスターを見てね!

24日

中高生スポーツデー

時間：18:00~19:00
場所：体育室
定員：なし
持ち物：室内履き、水筒

今回は「バトミントン」!!
みんなで盛り上がりよう!
☆当日体育室に来てね☆

27日

中高生お出かけDAY

時間：11:00~18:00(予定)
行先：VSパーク
定員：15名
対象：新中学1年生、中高生

テレビ番組のような体験ができる屋内“ヤバすぎ”アクティビティ施設に行こう!
詳しくはポスターを見てね!
☆申込みが必要です!



あいぷらでやってみたいこと、行ってみたい場所など、教えてね!
中高生プログラムをもっと楽しいものにしたいと思っています☆
みんなの意見をまっています!!

お問合せ・あいぷらホームページはこちら
東京都港区芝浦4-20-1 03-5443-7338
開館時間：月~日 9:30~20:00
(祝日および12月29日・30日は18:15まで) (あいぷらHP)
JR 田町駅東口より徒歩8分・ゆりかもめ芝浦心頭駅より徒歩9分