

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（あいぷら） 2026年 3月の児童プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2 リズムポップ	3	4 天下大会	5	6 あいぷらリサーチ ファミリーフットサル	7 こものづくりボランティア
8 MINATO まちなか コンサート	9 リズムポップ 簡単工作(13日まで)	10 あいぷらギネス ファミリーバスケット	11 ドッジボールクラブ レッツカラオケ	12	13 フットサルクラブ	14 小学生クッキング
15	16 ボードゲーム大会	17 歌声サークル ファミリーバスケット	18 リズムポップ にほんご de あそぼう	19	20 春分の日 卒業おめでとう会 あいぷら感謝祭 ※6:15まで開館しています	21 ふれあいおりがみ
22	23 あいぷらラボ	24 eスポーツ	25 科学工作 スポーツチャレンジ	26	27 ファミリーフットサル	28 おもちゃの病院 鉄の会
29	30	31				

あいぷらで遊ぶ時の約束

- 遊ぶ時は利用者カードが必要です。登録は無料です。※申込書に保護者の方がご記入の上、フロントにご提出ください。
- 館内の食事は決められた場所をお願いします。(おやつ含む)
- 冷水器の利用は再開しましたが、水筒があると便利です。持ってきてください。
- 体育室で遊ぶ場合は室内ばきが必要です。

体育室の利用について

持ち物：室内ばきをもってきてね！
 時間：月・火・木・金 3:00頃～ 水・土・日・祝日 2:30頃～
 内容：運動遊び・レクリエーション遊び
 ※プログラムがある場合は利用できません

【小学生クッキング】

やさそば作りに挑戦しよう！
 【日 程】3月14日(土)
 【時 間】11:30～13:30
 【場 所】学童クラブイースト 【対 象】小学生
 【定 員】10名 【参加費】200円程度
 【持ち物】エプロン(必要な人のみ)
 【申込み】2月28日(土)～(先着)
 ★フロントで申込んでね★

【科学工作～パタパタ鳥を作ろう！～】

背骨がある生き物について学びながら工作を楽しもう
 【日 程】3月25日(水) 【講 師】二階堂恵理先生
 【時 間】①の回3:00～4:00 ②の回4:15～5:15
 【場 所】アートルーム 【対 象】小学生
 【定 員】①・②の回どちらも12名
 【申込み】3月8日(日)～(先着)

【簡単工作】

あいぷら感謝祭で使うさくらのつるし飾りを
 みんなで作ろう！
 【日 程】3月9日(月)～3月13日(金)
 【場 所】アートルーム
 【対 象】小学生
 【定 員】なし 【申込み】なし

【卒業おめでとう会】

みんなで集まって卒業をお祝いしよう！
 【日 程】3月20日(金・祝)
 【時 間】10:00～11:30
 【場 所】4階・学童クラブイースト
 【対 象】小学6年生・中学3年生・高校3年生

体育室プログラム

【あいぷらギネス】

様々な記録にチャレンジしてみよう！
 【日 程】3月10日(火)
 【時 間】4:00～5:30 【場 所】体育室
 【対 象】小学生 【申込み】なし
 ☆当日、体育室にきてね☆

【ドッジボールクラブ】

本気でドッジボールを楽しもう！
 【日 程】3月11日(水)
 【時 間】1～3年生の回 3:30～4:30
 4～6年生の回 4:30～5:30
 【場 所】体育室 【対 象】小学生
 【定 員】なし 【申込み】なし
 【持ち物】室内ばき・水筒・タオル
 ☆当日、体育室にきてね☆

【鉄の会】

体育室で思いっきりブラレールをしよう！
 【日 程】3月28日(土)
 【時 間】2:00～3:30
 【対 象】小学生
 ☆当日、体育室にきてね☆

【ファミリーフットサル】

みんなで楽しもう！親子の参加も大歓迎♪
 【日 程】①3月6日(金) ②3月27日(金)
 【時 間】6:15～7:45 ※お迎えが必要
 【場 所】体育室
 【対 象】小学生・中学生・保護者
 【申込み】①2月21日(土)～(先着)
 ②3月14日(土)～(先着)
 【定 員】小学生10名 【参加費】なし
 【持ち物】室内ばき・水筒・タオル
 詳しくはポスターを見てね！
 ★フロントで申込んでね★

【フットサルクラブ】

みんなで一緒にフットサルをしよう！
 【日 程】3月13日(金) 【時 間】4:00～5:30
 【場 所】体育室 【対 象】小学生
 【定 員】なし 【申込み】なし
 【持ち物】室内ばき・水筒・タオル
 ☆当日、体育室にきてね☆

【eスポーツ】

今月はスペシャルバージョンのeスポーツだ！
 【日 程】3月24日(火)
 【時 間】①2:00～3:30 ②4:00～5:30
 【場 所】体育室 【対 象】小学生
 【定 員】各回16名
 【申込み】3月14日(土)～(先着)
 【ソフト】①JUST DANCE & 超おどるメイドインワリオ ②JUST DANCE & ポンパーマン
 ★フロントで申込んでね★

【ファミリーバスケット】

みんなで楽しもう！親子の参加も大歓迎♪
 【日 程】①3月10日(火) ②3月17日(火)
 【時 間】6:15～7:45 ※お迎えが必要
 【場 所】体育室
 【対 象】小学生・中学生・保護者
 【申込み】①2月28日(土)～(先着)
 ②3月7日(土)～(先着)
 【定 員】小学生10名 【参加費】なし
 【持ち物】室内ばき・水筒・タオル
 詳しくはポスターを見てね！
 ★フロントで申込んでね★

【スポーツチャレンジ】

今月も「ピックルボール」に挑戦だ！
 【日 程】3月25日(水)
 【時 間】①1・2年生の回 2:30～3:15
 ②3～6年生の回 3:30～4:30
 【場 所】体育室 【対 象】小学生
 【定 員】①の回：8名 ②の回：12名
 【持ち物】室内ばき・タオル・水筒
 【申込み】3月14日(土)～(先着)
 ★フロントで申込んでね★

【天下大会】

あいぷらで人気の球技大会！目指せ天下統一！
 【日 程】3月4日(水) 【定 員】なし
 【時 間】1～3年生の回 4:00～4:45
 4～6年生の回 4:45～5:30
 【場 所】体育室 【対 象】小学生
 【申込み】なし 【参加費】なし
 【持ち物】室内ばき・水筒・タオル
 ☆当日、体育室にきてね☆

アートルームプログラム

【あいぷらラボ】

今回は磁石を使って実験だ！
 【日 程】3月23日(月) 【時 間】4:00～5:00
 【場 所】アートルーム 【対 象】小学生
 【定 員】なし 【申込み】なし
 ☆時間内にアートルームにきてね☆

【ふれあいおりがみ】

【日 程】3月21日(土) 【時 間】3:00～4:00
 【場 所】アートルーム 【対 象】小学生
 【定 員】なし 【申込み】なし
 ☆当日アートルームに来てね☆

【ボードゲーム大会】

今回は「ももすもも」で勝負！
 【日 程】3月16日(月)
 【時 間】①3:50～4:30 ②4:40～5:20
 【場 所】アートルーム 【対 象】小学生
 【定 員】各回6名
 【申込み】3月7日(土)～(先着)
 ★フロントで申込んでね★

【にほんご de あそぼう】

みんなでにほんごを使って楽しく遊んでみよう！
 【日 程】3月18日(水) 【時 間】3:30～4:30
 【対 象】小学生 【場 所】アートルーム
 【定 員】15名
 【申込み】3月7日(土)～(先着)
 ★フロントで申込んでね★

ミニホールプログラム

【リズムポップ】

3月の発表会に向けて練習をしよう！
 【日 程】3月2日(月)・9日(月)・18日(水)
 【時 間】3:45～4:30 【定 員】20名
 【場 所】ミニホールまたは体育室
 【対 象】小学生
 ☆当日、時間内にミニホールにきてね☆

【レッツカラオケ】

すきなうたをリクエスト！
 ひとりでもグループでもOK！
 【日 程】3月11日(水)
 【時 間】4:00～5:30 【定 員】なし
 【場 所】ミニホール 【申込み】なし
 ☆当日ミニホールにきてね☆

集いの部屋プログラム

【おもちゃの病院】

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
 直したいおもちゃがあれば相談してね！
 【日 程】3月28日(土)
 【時 間】10:00～15:00
 【受 付】3階フロント

【こものづくりボランティア】

手芸好きの人！気軽に参加してください！
 【日 程】3月7日(土)
 【時 間】1:30～3:30
 【場 所】集いの部屋
 【対 象】小学生・中学生・保護者
 ☆当日、集いの部屋にきてね☆

【あいぷらリサーチ】

不思議な生き物を調べよう！
 【日 程】3月6日(金)
 【時 間】4:00～5:30
 【場 所】集いの部屋
 【対 象】小学生・中学生
 ☆当日、集いの部屋にきてね☆

その他プログラム

【歌声サークル】

童謡・J-POPなどみんなで歌おう♪
 スタッフのギター・ウクレレで音楽を楽しもう！
 【日 程】3月17日(火) 【時 間】4:00～4:30
 【場 所】ふれあいラウンジ
 【対 象】小学生 【定 員】なし
 【申込み】なし
 ☆当日、ふれあいラウンジにきてね☆