

日	月	火	水	木	金	土
1 ☺	2 ☺	3 ☺	4 ☺	5 ☺ ○子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 13:00~14:30 ○おはなし会 11:00~11:20	6 🚗	7 ☺ ○こものづくりボランティア 13:30~15:30
8 ☺ MINATOまちなかコンサート *表紙をご確認ください	9 ☺ ★たんぼぼクラブ 10:30~11:30	10 ☺ ○おうたの会 11:00~11:20 ※心理相談あり	11 ☺	12 ☺ ★ベビーマッサージ 10:00~10:45	13 ☺ ★産後の美ボディエクササイズ 10:00~11:00	14 ☺
15 ☺	16 ☺ ★てくてくタイム 11:00~11:45	17 🚗 ○よちよちタイム 11:00~11:30	18 🚗 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	19 ☺ ★親子deアート 11:00~11:45	20 ☺ 春分の日 あいづら感謝祭 ※18:15までの開館です	21 ☺
22 ☺	23 ☺	24 🚗 ※心理相談あり	25 ☺ ○お誕生会 11:00~11:30	26 ☺	27 🚗	28 ☺ ○おもちゃの病院 10:00~15:00 ○あいづらルール 10:00~13:30
29 ☺	30 ☺	31 ☺	★申込み制(先着制) ○申込み不要 ※体育室キッズスペース「☺」「🚗」のマークは下記で確認してください。			

問い合わせ・申込み先

**03-5443-7338**

港区主催事業 芝浦港南地区

### ○子育てあんしんプロジェクト

[日 程] 3月5日(木)

[時 間] 9:45~11:30/13:00~14:30

[受付場所] 4階・ミニホール

※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。  
※相談の受付は終了30分前までです。

計測・相談  
できます

### ○おはなし会 [入退場自由]

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しめます。

[日 時] 3月5日(木) 11:00~11:20

[場 所] 3階・ラウンジ

### ★たんぼぼクラブ

たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。

3月は「もっと赤ちゃんに触れたい！赤ちゃんタッチケア」を行います。

[日 時] 3月9日(月) 10:30~11:30

[講 師] 藤森 史子先生

[場 所] 4階・学童クラブ室イースト

[対 象] 乳幼児親子 10組

[申込み] 2月27日(金)~※申込み先着制です。

※期間内にフロントまたは電話にてお申込みください。

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

### ○おうたの会 [入退場自由]

親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪

[日 時] 3月10日(火) 11:00~11:20

[場 所] 3階・ラウンジ

### ★ベビーマッサージ

[日 時] 3月12日(木) 10:00~10:45

[講 師] 井沼 かりん先生

[場 所] 4階・学童クラブ室イースト

[対 象] 1ヶ月検診済みでハイハイ前の

赤ちゃんとその保護者 10組

[申込み] 3月2日(月)~※申込み先着制です。

[持ち物] 赤ちゃんの下に敷くタオル

※抱っこ紐の相談ができます。お持ちの方は当日ご持参ください。

※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に済ませての参加にご協力ください。

### ★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って産後のからだを整えます。

[日 時] 3月13日(金) 10:00~11:00

[講 師] 綱井 美雪先生

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 0歳2ヶ月~10ヶ月親子 15組

[申込み] 3月3日(火)~※申込み先着制です

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ★てくてくタイム【1歳親子対象】

1歳の親子が集まって交流します。

3月は「カラフル塩キャンドル」を作ります。

[日 時] 3月16日(月) 11:00~11:45

[対 象] 1歳親子 5組

[申込み] 3月6日(金)~※申込み先着制です

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ○よちよちタイム【0歳親子対象】

0歳の親子が集まって交流をする時間です。

[日 時] 3月17日(火) 11:00~11:30

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 0歳児親子

※申込みは不要です。

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

### ○わいわいタイム【1歳親子対象】

親子で運動遊びやリズム遊びを行います。

[日 時] 3月18日(水) 10:30~11:00

[場 所] 4階・体育室

### ○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】

親子で体を使った遊びを楽しみましょう。

[日 時] 3月18日(水) 11:15~11:45

[場 所] 4階・体育室

※申込みは不要です。

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

### ★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発達のこと等、お気軽にご相談ください。

必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください。

※10日・24日は臨床心理士に相談ができます。

### ○あいづら感謝祭

1年間の感謝を込めて、利用している皆さんに楽しんでいただくイベントです。

[日 時] 3月20日(金・祝) 13:30~15:30

[場 所] 4階・体育室、学童クラブ室

[対 象] 全世代

※詳しくは表紙・ポスターをご覧ください。

### ★親子deアート【2歳以上親子】

親子で一緒に工作を楽しみましょう。

3月は「桜のちぎり絵」の製作をします♪

[日 時] 3月19日(木) 11:00~11:45

[場 所] 3階・アートルーム

[対 象] 2歳以上親子 8組

[申込み] 3月9日(月)~※申込み先着制です。

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ○お誕生会 3月生まれのお誕生会です。

[日 時] 3月25日(水) 11:00~11:30

[場 所] 3階・ラウンジ

手形・足形とプレゼントがあります。

### ○こものづくりボランティア

手芸好きの方、お気軽にどうぞ!

[日 時] 3月7日(土) 13:30~15:30

[場 所] 3階・集いの部屋

### ○あいづらルール

[日 時] 3月28日(土) 10:00~13:30

[場 所] 4階・体育室

### ○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

[日 時] 3月28日(土) 10:00~15:00

※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。

※開催日以外にも随時受付しています。

### ○体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。

月・火・木・金：9:30~14:30

水・土・日・祝：9:30~14:00

上記カレンダーに「☺」マークがある日は使えます。

「🚗」マークがある日は時間が変動的になっています。

※6日(金)・17日(火)・18日(水)は12時から利用できます。

※27日(金)は12時まで利用できます。

