

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2026年 4月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
★申込み制(先着制) ○申込み不要 ※体育室キッズスペース「☺」「🚗」のマークは下記で確認してください。 問い合わせ・申込み先 03-5443-7338			1 ☺	2 ☺ ○子育てあんしんプロジェクト 9:45~11:30 13:00~14:30	3 ☺	4 ☺ ○こものづくりボランティア 13:30~15:30
5 ☺	6 ☺	7 ☺	8 ☺ 防災訓練	9 ☺ ★親子で楽しむタッチケア 10:00~10:45	10 ☺	11 ☺
12 ☺	13 ☺ ○おはなし会 11:00~11:20	14 ☺ 🚗 ※心理相談あり	15 ☺	16 ☺ ○おうたの会 11:00~11:20	17 ☺ ○ふれあいヨガ 10:00~11:00	18 ☺ ○おもちゃの病院 10:00~15:00
19 ☺	20 ☺	21 ☺	22 ☺	23 ☺	24 ☺ ★産後の美ボディエクササイズ 10:00~11:00	25 ☺ 🚗
26 ☺	27 ☺ ○お誕生会 11:00~11:30	28 ☺ 🚗 ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※心理相談あり	29 ☺ 昭和の日 ※18:15までの閉館です	30 ☺		

港区主催事業 芝浦港南地区 ○子育てあんしんプロジェクト

[日 程] 4月2日(木)
[時 間] 9:45~11:30/13:00~14:30
[受付場所] 4階・ミニホール
※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。
※相談の受付は終了30分前までです。

計測・相談
できます

○よちよちタイム

[日 程] 4月28日(火) 11:00~11:30
[場 所] 4階・体育室
[対 象] 0歳児親子
※申込みは不要です。
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

★親子で楽しむ タッチケア

昨年度の人気プログラム「ベビーマッサージ」がリニューアルしました！
[日 時] 4月9日(木) 10:00~10:45
[講 師] 井沼 かりん 先生
[場 所] 4階・学童クラブイースト
[対 象] 1ヶ月検診済みでハイハイ前の赤ちゃんとその保護者 10組
[申込み] 3月29日(日)~※申込み先着制です
[持ち物] 赤ちゃんの下に敷くタオル
※抱っこ紐の相談ができます。お持ちの方は当日ご持参ください。
※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に済ませたの参加にご協力ください。

★ふれあいヨガ

親子でふれあいながら、楽しく身体を動かしましょう。
[日 時] 4月17日(金) 10:00~11:00
[講 師] 藤田 麻里 先生
[場 所] 4階・体育室
[対 象] 0歳1ヶ月~2歳未満母子 20組
[申込み] 4月7日(火)~※申込み先着制です
※動きやすい服装でお越しください。
※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って産後のからだを整えます。
[日 時] 4月24日(金) 10:00~11:00
[講 師] 綱井 美雪 先生
[場 所] 4階・体育室
[対 象] 0歳2ヶ月~10ヶ月母子 15組
[申込み] 4月14日(火)~※申込み先着制です
※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

○お誕生会

4月生まれのお誕生会です。お誕生日の方はもちろん、お祝いしたい人もぜひお越しください。
[日 時] 4月27日(月) 11:00~11:30
[場 所] 3階・ラウンジ
手形・足形とプレゼントがあります。



○こものづくりボランティア

手芸好きの方、お気軽にどうぞ！
[日 時] 4月4日(土) 13:30~15:30
[場 所] 3階・集いの部屋

★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発育発達のこと等、お気軽にご相談ください。必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください。
※14日・28日は臨床心理士に相談ができます。

○おはなし会

[入退場自由]
絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しめます。
[日 時] 4月13日(月) 11:00~11:20
[場 所] 3階・ラウンジ

○おうたの会

[入退場自由]
親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪歌いたい歌のリクエストも大歓迎です。
[日 時] 4月16日(木) 11:00~11:20
[場 所] 3階・ラウンジ

○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
[日 時] 4月18日(土) 10:00~15:00
※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。
※開催日以外にも随時受付しています。

○体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。
月・火・木・金：9:30~14:30
水・土・日・祝：9:30~14:00
上記カレンダーに「☺」マークがある日は使えます。「🚗」マークがある日は時間が変動しています。
※14日(火)は12時まで利用できます。
※25日(土)・28日(火)は12時から利用できます。

港区「手ぶらでお出かけ事業」について

港区の取り組みとして、ご家庭の外出に伴う負担を軽減するために区内の子育て支援施設では、無料で使えるオムツとおしり拭きを提供しています。あいぷら3階フロントでも提供を行っていますのでご利用ください。



以下のプログラムは5月より実施予定です。詳しくはあいぷら5月号でご確認ください。

- たんぽぽクラブ ●わいわいタイム
- うきうきタイム ●親子deアート



新年度を迎え、新たなスタッフが加わりました。
今年度もあいぷらをよろしくお願いたします！

