

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（あいぷら） 2026年4月の中高生プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 こものづくりボランティア
5 中高生 cafe Neo! 中高生ウェルカムパーティー	6	7	8 防災訓練	9	10	11
12 中高生 cafe Neo! 中高生プレイデー	13	14	15	16	17	18
19 中高生 cafe Neo!	20	21 ファミリーバスケット	22	23	24 ファミリーフットサル	25
26 中高生 cafe Neo! 中高生スポーツデー	27	28	29 昭和の日 ※18:15までの開館です。	30		

体育室の利用について
18:00~20:00は中高生タイムです!!
 フットサル、バドミントン、バスケット! スポーツで熱くなろう!!
 ※体育室利用の際は**室内履き**が必須となります

ゲーム機の貸し出しについて
 Nintendo Switch・プレステ3
 スーパーファミコンで遊べます!
 人気のソフトや往年の名作まで勢揃い!
 遊びたい人は3Fフロントまで!

あいぷらでは
ミニホールの貸出
 を行っています!
 ダンスや楽器の練習などに使えます!
 使いたいときは電話で予約してね!

4月のプログラム

あいぷらを利用する中高生へ
 あいぷらにはいくつかルールがあります。
 みんなが気持ちよく使えるように協力してください。

- ・制服のまま来館できません。
- ・体育室を利用するときは室内履きが必要です。
- ・マイボールの使用はできません。
- ・SNS等によるライブ配信やビデオ通話は肖像権の侵害にあたるためやめましょう。
- ・お金の貸し借り、おごる、おごってもらうなどもやめましょう。

毎週日曜日
中高生 cafe Neo!

〈お知らせ〉
 今月は**日曜日**にカフェをオープン!
 時間: 18:00~19:30
 場所: 集いの部屋またはPCルーム
 定員: なし
中高生 cafe Neo! は中高生の居場所を約束します!
 お菓子や飲み物を用意して待っています!
 ゆっくり過ごしてください♪ 自習もOK!
 ☆申込み不要です☆

5回
中高生ウェルカムパーティー

時間: 18:00~19:30
 場所: 3階ラウンジ、体育室
 定員: なし

ようこそあいぷらへ!!
 Switch、ダーツなどのゲームや
 体育室でスポーツをして盛り上がりよう!
 ※軽食も用意するよ! みんなあつまれー!!

☆詳しくはポスターを見てね☆

12回
中高生プレイデー

時間: 18:00~19:30
 場所: 3階ラウンジ
 定員: なし

今回は「ボードゲーム」
 をやるよ!!
 みんなで盛り上がりよう!
 ☆当日ラウンジに来てね☆

21回
ファミリーバスケット

時間: 18:15~19:45
 場所: 体育室
 定員: 各回10名(先着)
 申込み: 4月11日(土)~

対象: 小学生・中高生・保護者
 持ち物: 室内履き、水筒
 バスケットで交流しよう!
 ☆フロントで申し込んでね☆

24回
ファミリーフットサル

時間: 18:15~19:45
 場所: 体育室
 定員: 各回12名(先着)
 申込み: 4月11日(土)~

対象: 小学生・中高生・保護者
 持ち物: 室内履き、水筒
 フットサルで交流しよう!
 ☆フロントで申し込んでね☆

26回
中高生スポーツデー

時間: 18:00~19:00
 場所: 体育室
 定員: なし
 持ち物: 室内履き、水筒

みんなでスポーツをして
 盛り上がりよう!!
 ☆当日体育室に来てね☆

あいぷらでやってみたいこと、行ってみたい場所など、教えてね!
 中高生プログラムをもっと楽しいものにしたいと思っています☆
 みんなの意見をまっています!!

お問合せ・あいぷらホームページはこちら
 東京都港区芝浦4-20-1 03-5443-7338
 開館時間: 月~日 9:30~20:00
 (祝日および12月29日・30日は18:15まで) (あいぷらHP)
 JR 田町駅東口より徒歩8分・ゆりかもめ芝浦心頭駅より徒歩9分

