

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2026年 5月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
★ 申込み制(先着) (★◆プログラムの申込みはフロントまたは電話でお願いします) ○ 申込み不要	◆ 申込み制(抽選)				1 😊	2 こものづくり ボランティア 😊
3 憲法記念日 😊 18:15までの開館	4 みどりの日 😊 18:15までの開館	5 こどもの日 😊 18:15までの開館	6 振替休日 😊 18:15までの開館	7 子育てあんしん プロジェクト 😊	8 🚗	9
10 😊	11 😊	12 おはなし会 😊	13 防災訓練	14 親子で楽しむ タッチケア 😊	15 🚗 ・わいわいタイム ・うきうきタイム	16 あいびらレール
17 😊	18 😊	19 よちよちタイム ※心理相談あり 😊	20 😊	21 おうたの会 😊	22 産後の美ボディ エクササイズ	23 😊 ・おもちゃの病院 ・ふれあい折り紙
24 😊	25 😊	26 お誕生会 😊	27 😊 親子deアート	28 😊	29 😊	30 🚗 ふれあいパパヨガ
31 😊	※体育室キッズスペース「😊」「🚗」のマークは下記で確認してください。 申込み・問い合わせ 03-5443-7338					

港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト

計測・相談
できます

【日 程】5月7日(木)

【時 間】9:45~11:30/13:00~14:30

【受付場所】4階・ミニホール

※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。

※相談の受付は終了30分前までです。

○よちよちタイム【0歳親子対象】

0歳の親子が集まって交流をする時間です。

子育て情報を伝えたり、季節の工作をしたりと内容は月替わりです。

【日 時】5月19日(火)11:00~11:30

【場 所】4階・イースト

※申込みは不要です。

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

★親子で楽しむ タッチケア

昨年度の人気プログラム「ベビーマッサージ」がリニューアルしました!

【日 時】5月14日(木)10:00~10:45

【講 師】井沼 かりん さん

【場 所】4階・ミニホール

【対 象】1ヶ月検診済みでハイハイ前の

赤ちゃんとその保護者 12組

【申込み】5月4日(月)~※申込み先着制です

【持ち物】赤ちゃんの下に敷くタオル
※抱っこ紐の相談ができます。お持ちの方は当日ご持参ください。

※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分前に済ませての参加にご協力ください。

★ふれあいパパヨガ

親子でふれあいながら、楽しく身体を動かしましょう。

【日 時】5月30日(土)10:00~11:00

【講 師】藤田 麻里 先生

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳3ヶ月~1歳半 10組

【申込み】5月20日(水)~※申込み先着制です

※動きやすい服装でお越しください。

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って産後のからだを整えます。

【日 時】5月22日(金)10:00~11:00

【講 師】網井 美雪 先生

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳2ヶ月~10ヶ月母子 15組

【申込み】5月10日(日)~※申込み先着制です

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

○お誕生会 5月生まれのお誕生会です。お誕生日の方はもちろん、お祝いしたい人もぜひお越しください。

【日 時】5月26日(火)11:00~11:30

【場 所】3階・ラウンジ

手形・足形とプレゼントがあります。

○こものづくりボランティア

手芸好きの方、お気軽にどうぞ!

【日 時】5月2日(土)13:30~15:30

【場 所】3階・集いの部屋

○おはなし会【入退場自由】

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しめます。

【日 時】5月12日(火)11:00~11:20

【場 所】3階・ラウンジ

○おうたの会【入退場自由】

親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪歌いたい歌のリクエストも大歓迎です。

【日 時】5月21日(水)11:00~11:20

【場 所】3階・ラウンジ

★親子deアート【1歳以上親子】

親子で一緒に工作を楽しみましょう。

5月は「カーネーション飾り」の製作をします。

【日 時】5月27日(水)11:00~11:45

【場 所】4階・イースト

【対 象】1歳以上親子 10組

【申込み】5月17日(日)~※申込み先着制です。

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日 時】5月23日(土)10:00~15:00

※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。

※開催日以外にも随時受付しています。

○あいびらレール ※入退場自由

【日 時】5月16日(土)10:00~13:30

【場 所】4階・体育室

○わいわいタイム【1歳親子対象】

親子で運動遊びやリズム遊びを行います。

【日 時】5月15日(金)10:30~11:00

【場 所】4階・体育室

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】

親子で体を使った遊びを楽しみましょう。

【日 時】5月15日(金)11:15~11:45

【場 所】4階・体育室

※申込みは不要です。

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発育発達のこと等、お気軽にご相談ください。

必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください。

※19日は臨床心理士に相談ができます。

○体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。

月・火・木・金：9:30~14:30

水・土・日・祝：9:30~14:00

上記カレンダーに「😊」マークがある日は使えます。

「🚗」マークがある日は時間が変則的になっています。

※8日(金)は12時まで利用できます。

※15日(金)は12時半から利用できます。

※30日(土)は12時から利用できます。

