

10 月 の中高生プログラム

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぶら) 2026年

日	月	火	水	木	金	土
あいぶらまつり飲食店舗の前売り券は 10/7(水)から販売スタート！詳しくは表紙をチェックしてみてね！				1	2	3
4 中高生 cafe Neo！ 中高生 PLAYDAY	5	6	7	8	9	10 中高生スポーツデー
11 中高生 cafe Neo！	12 スポーツの日 ※18:15 までの開館です。	13	14 中高生 cafe Neo！	15	16	17
18 中高生 cafe Neo！	19	20	21 交流オンラインゲーム対戦	22	23	24 おもちゃの病院 こものづくりボランティア
25 中高生 cafe Neo！	26	27 ファミリーバスケット	28	29	30 ファミリーフットサル	31

体育室で高めよう！

あいぶらでできること！

3F で遊ぼう！

18:00～20:00 は

中高生タイムです!!

バスケットボール・フットサル・バレーボール・
バドミントン・卓球などのメジャーなスポーツ
から、ピククルボール・ダブルダッチ・ポッチャ
などのニュースポーツまで！
みんなで身体を動かそう！

ミニホールで
深めよう！

大きな鏡がある部屋です。
ダンスをしたり、楽器を持ってきて演奏の練習もできたり！
大スクリーンを使ってテレビゲームをすることもできます！
ミニホールを使いたいときは、**事前に確認**をしてね！

中高生ルーム（旧パソコンルーム）は中高生優先の部屋！漫画を読んだり勉強をしたり、ダーツをしたり！スーパーファミコンやswitch、PS3 も借りられます！
ラウンジでは飲食もできるので、ゆっくり過ごしてね！
アートルームには木や革にも使える様々な工具もあるので、本格工作もできるかも！？

＊体育室であそぶ時は**室内履き**が必要です。

あいぶらを利用する中高生へ

あいぶらにはいくつかルールがあります。
みんなが気持ちよく使えるように協力してください。

- ・制服のまま来館できません。
- ・マイボールの使用はできません。
- ・SNS などによるライブ配信やビデオ通話は肖像権の侵害にあたるがあるのでやめましょう。
- ・お金の貸し借り、おごる、おごってもらうなどもやめましょう。

毎週日曜日

中高生
café Neo!

〈お知らせ〉

今月は**日曜日**に加えて、**14 日(水)**にも
カフェをオープン！

時 間：18:00～19:30
場 所：集いの部屋または中高生ルーム
定 員：なし

中高生 cafe Neo！は中高生の居場所を約束します！

お菓子や飲み物を用意して待っています！
ゆっくり過ごしてください♪ 自習も OK！

☆申込み不要です☆

4 目

中高生
プレイデー
PLAYDAY

時 間：18:00～19:00
場 所：集いの部屋
定 員：なし

今月は本格的なダーツマシンを
使ってダーツにチャレンジ！
カッコよく BULL を決めよう★
☆当日集いの部屋に来てね☆

10 目

中高生
スポーツデー

時 間：17:00～18:00
場 所：体育室
定 員：なし
持ち物：室内履き、飲み物

今月は「フットサル」を
やるよ！
今回も 17 時から体育室を
使えるよ！！

☆当日体育室に来てね☆

21 目

交流オンライン
ゲーム対戦

時 間：18:00～19:00
場 所：スタッフルーム
定 員：なし

東雲児童館を利用する中高生
とオンラインで対戦します！
ゲームを通して交流しよう☆

☆当日あいぶらに来てね☆

27 目

ファミリー
バスケット

時 間：18:15～19:45
場 所：体育室
定 員：20 名（**先着**）
申込み：10 月 17 日（**土**）～
対 象：小学生、中高生と
その保護者
持ち物：室内履き、飲み物
バスケットで交流しよう！

★フロントで申込んでね★

30 目

ファミリー
フットサル

時 間：18:15～19:45
場 所：体育室
定 員：24 名（**先着**）
申込み：10 月 17 日（**土**）～
対 象：小学生、中高生と
その保護者

持ち物：室内履き、飲み物
フットサルで交流しよう！

★フロントで申込んでね★

大切な
お知らせ

体育室等
利用不可期間について

中規模改修工事のため、11 月より一定期間
利用できなくなる部屋があります。

体育室は 11 月 2 日（月）～12 月初旬までの
期間、利用することができなくなる予定です。
ミニホールなどその他の部屋に関しては、利用
前に電話や館内掲示などで確認してください。

この期間にあいぶらでどんなことができるか、
一緒に考えていきましょう！

台風などの影響でプログラムが中止になる場合があります。
来館前に確認してね！
いつでもあいぶらはみんなのことをまっているよー！！

お問合せ・あいぶらホームページはこちら
東京都港区芝浦 4-20-1 03-5443-7338

開館時間：月～日 9:30～20:00

（祝日および 12 月 29 日・30 日は 18:15 まで）（あいぶら HP）

JR 田町駅東口より徒歩 8 分・ゆりかもめ芝浦ふ頭駅より徒歩 9 分

