

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2026年 10月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
キッズ秋まつり・ハイハイレース キッズバスハイク・わいわいハロウィン に関しては表面をご覧ください。				1 ☺ 子育て あんしんプロジェクト	2 🚗 	3 ☺
4 ☺ おはなし会 plus	5 ☺ わいわいハロウィン	6 ☺ よちよちタイム ※心理相談あり	7 ☺	8 ☺ 親子で楽しむ タッチケア	9 🚗	10 ☺
11 ☺	12 スポーツの日 18:15までの開館 ・ハイハイレース ・キッズ秋まつり	13 ☺ おうたの会	14 ☺	15 ☺	16 🚗 ふれあいヨガ	17 ☺ ・子育て あんしんプロジェクト ・おはなし会 plus
18 ☺	19 ☺	20 ☺ お誕生会 ※心理相談あり	21 🚗 ・わいわいタイム ・うきうきタイム ・防災訓練	22 ☺ よちよちタイム	23 産後の美ボディ エクササイズ	24 ☺ おもちゃの病院 こものづくりボランティア
25 ☺	26 ☺ おはなし会	27 ☺	28 ☺ 親子 de アート	29 🚗 リラックス ストレッチ	30 ☺	31 ☺

港区主催事業 芝浦港南地区 〇子育てあんしんプロジェクト

計測・相談
できます

【日 程】10月1日(木)、17日(土)

【時 間】9:45～11:30/13:00～14:30

【受付場所】4階・ミニホール

※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。

相談の受付は終了30分前までです。

※17日は9:45～11:30だけになります。

★ふれあいヨガ

【日 時】10月16日(金)10:00～11:00

【講 師】藤田 麻里 先生

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳1ヶ月～2歳未満母子 22組

【申込み】10月6日(火)～※申込み先着制です

※動きやすい服装でお越しください。

※フロントまたは電話でお申込みください

〇おうたの会【入退場自由】

親子一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪

【日 時】10月13日(火)11:00～11:20

【場 所】3階・ラウンジ

〇お誕生会 10月生まれのお誕生会です

【日 時】10月20日(火) 11:00～11:30

【場 所】3階・ラウンジ

手形・足形スタンプとプレゼントがあります。

★リラックスストレッチ

心地よい呼吸とともに筋肉をほぐし、
心身の緊張を和らげるストレッチです。
心と体を優しくリフレッシュします。

【日 時】10月29日(木) 10:00～11:00

【講 師】寺西 孝子 さん

【場 所】4階・体育室

【対 象】乳幼児保護者 20人

【申込み】10月17日(土)～※申込み先着制です

【持ち物】水分補給できるもの

〇よちよちタイム【0歳親子対象】

0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。
スタッフからの子育て情報もお知らせします。

【日 時】各回 11:00～11:30

10月 6日(火) 寝そアート『ハロウィン』

10月22日(木) ふれあいあそび

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳児親子

※申込みは不要です。

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

★親子deアート

親子で一緒に工作を楽しみましょう。

今月はハロウィンバック作りです♪

【日 時】10月28日(水)11:00～11:30

【場 所】4階・イースト

【対 象】1歳以上親子 10組

【申込み】10月18日(日)～※申込み先着制です

※汚れてもよい服装でお越しください。

※フロントまたは電話でお申込みください。

★親子で楽しむ タッチケア

昨年度の人気プログラム「ベビーマッサージ」が
リニューアルしました！

【日 時】10月8日(木) 10:00～10:45

【講 師】井沼 かりん さん

【場 所】4階・ミニホール

【対 象】1ヶ月検診済みでハイハイ前の

赤ちゃんとその保護者 13組

【申込み】9月28日(月)～※申込み先着制です

【持ち物】赤ちゃんの下に敷くタオル

※抱っこ紐の相談ができます。お持ちの方は当日
ご持参ください。

※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30
分前に済ませての参加にご協力ください。

〇おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日 時】10月24日(土) 10:00～15:00

※修理したいおもちゃは事前にフロントでお預かりできます。
開催日以外にも随時受付しています。

★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発達
、発達のこと等、お気軽にご相談ください。

必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。

お電話・ご来館にて希望日時をお知らせください。

※6日・20日は臨床心理士に相談ができます。

〇体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。

月・火・木・金：9:30～14:30

水・土・日・祝：9:30～14:00

上記カレンダーに「☺」マークがある日が使えます。
「🚗」マークがある日は時間が変則的になってい
ます。

16日・21日・29日は12時から利用できます。

2日・9日は12時まで利用できます。

〇わいわいタイム【1歳親子対象】

【日 時】10月21日(水) 10:30～11:00

【内 容】でんぐり返しをしよう

【場 所】4階・体育室

〇うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】

【日 時】10月21日(水) 10:30～11:00

【内 容】でんぐり返しをしよう

【場 所】4階・体育室

〇こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ！

【日 時】10月24日(土) 13:30～15:30

【場 所】3階・憩いの部屋

〇おはなし会(絵本の読み聞かせ)【入退場自由】

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しめます。

【日 時】10月26日(月) 11:00～11:20

【場 所】3階・ラウンジ

〇おはなし会 plus【入退場自由】

絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを楽しめます。

【日 時】10月4日(日)・17日(土)

11:00～11:20

【場 所】3階・ラウンジ

★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、
産後のからだを整えます。

【日 時】10月23日(金)10:00～11:00

【講 師】網井 美雪 先生

【場 所】4階・体育室

【対 象】0歳2ヶ月～10ヶ月母子 15組

【申込み】10月11日(日)～※申込み先着制です

※フロントまたは電話でお申込みください。

