港区立芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（愛称：あいぷら）
No.235
2026年
あいらんばん11月号
［本施設は、公益財団法人東京YMCAが指定管理者として運営しています。］

児童プログラム

とびだせ！あいぷら

今月は3回行います！外で思いっきり遊ぼう！

【日　程】①11月4日(水)　②11日(水)　③25日(水)
【時　間】①2:30～4:45
②3:00～4:30
③3:30～4:30
【定　員】各回20名
【場　所】①港南緑水公園
②埠頭公園
③プラタナス公園
【申込み】①10月25日(日)～(先着)
②10月31日(土)～(先着)
③11月14日(土)～(先着)



※詳細はポスターをご確認ください。

交流プログラム

あいぷらまつり～「カラフル」～

もうすぐ、あいぷらまつりです！
今年のテーマは「カラフル」！

ご利用いただく皆様方に「地域の居場所」としてあり続けたいと願いを込めて開催いたします。
中規模改修工事のためコンパクトにはなりますが、ぜひこの機会に遊びに来てください。

【日　時】11月3日(火・祝)　11:30～15:00
【開催場所】あいぷら館内(ゲーム店舗)・プラタナス公園(飲食店舗)
【飲食店舗】唐揚げ・焼きそば・フランクフルト・スイーツ※予定
【食事チケット】3階受付で販売中！なくなりしだい終了
価格：それぞれ1枚100円　枚数：それぞれ300枚(先着)



●食事チケットは当日も1枚100円・先着100枚で販売します。
●ゲームコーナーは無料です！何回でも遊べます☆
●店舗の店員としてお手伝いいただけるボランティア募集しています！
●部屋に使用制限がかかる期間があります。
★詳細は館内ポスター・ホームページをご確認ください★

児童プログラム

あいぷらＤＤＣ（ダブルダッチクラブ）

２本の大縄をリズムに合わせて跳んだり、ダンスパートがあったり、ダンスと大縄を合わせたスポーツです。
12月28日(月)『児童施設交流会』での発表を目指して練習をしていきます！
跳んでみたい、踊りたい、どちらもやりたいなど、色々な形での参加を待ってます！

【日　程】11月13日(金)、24日(火)、29日(日)
【時　間】4:00～5:30　【場　所】ミニホール
【対　象】小学生　【もちもの】水筒・タオル・運動のできる靴

※詳細はポスターをご確認ください。

高齢プログラム

認知症予防講座

はしご状の「ラダー」を使ってリズムウォーキングを行います。
頭と身体を使った運動を楽しく行います。

【日　程】11月9日(月)
【時　間】10:30～11:30　【場　所】ミニホール
【定　員】12名　【申込み】10月26日(月)～(先着)
【講　師】安岡　美喜子 先生



おもちゃの病院



ドクターがこわれたおもちゃを修理してくれます。
11月21日(土)10:00～15:00
受付：3階フロント

11月生まれのお誕生会

11月23日(月・祝) 11:00～11:30
3階　ラウンジ

中規模改修工事のお知らせ

工事中は安全面には十分気をつけますが、皆様もお気をつけてご利用いただきますようお願いいたします。
工事期間中は、使用できない部屋があり通常どおりのプログラムができないことがあります。また、工事の進捗や検査などにより工期が延びる場合は、予定していたプログラムを中止する場合もございます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

あいぷらとは？

あいらんばん

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは乳幼児とその保護者、児童（18歳未満の方）、区内在住の60歳以上の方がご利用いただける施設です。
乳児・幼児には保護者の付き添いが必要です。
開館日　日曜日～土曜日　開館時間　9:30～20:00
＊祝日と12月29･30日は18:15までです。＊休館日　年末年始(12月31日～1月3日)

プログラム中、業務用のスマートフォンなどで写真を撮らせていただくことがあります。
写真は活動報告として、館内掲示などに使用させていただくことがあります。ご都合の悪い方はスタッフまでお知らせください。

台風など天候によって急きょプログラムが中止となる場合があります。来館前にご確認いただけますようお願いいたします。
また、ご来館の際は十分に気を付けてお越しください。

港区立芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ　◆港区芝浦4-20-1　◆電話　03-5443-7338　◆FAX　03-5443-2512