

日	月	火	水	木	金	土
1 ☺	2 ☺	3 ☺	4 ☺	5 ☺ ○子育てあんしん プロジェクト 9:45～11:30 13:00～14:30	6 🚗	7 ★子育て講座 いのちのおはなし 10:30～12:00
8 衆議院議員選挙 ※終日4階が使え ません	9 ☺ ★たんぽぽクラブ 10:30～11:30	10 ☺ ○おはなし会 11:00～11:20 ※心理相談あり	11 ☺ 建国記念の日 ※18:15までの開館です	12 ☺ ★ベビーマッサージ 10:00～10:45	13 🚗 ○おうたの会 11:00～11:20	14 ☺
15 ☺	16 ☺ ★親子deアート 11:00～11:45	17 ☺	18 ☺ 避難訓練	19 🚗 ★てくてくタイム 11:00～11:45	20 🚗 ★ふれあいヨガ 10:00～11:00	21 ☺ ○おもちゃの病院 ○こものづくり ボランティア
22 ☺	23 ☺ 天皇誕生日 ※18:15までの開館です	24 🚗 ○よちよちタイム 11:00～11:30 ※心理相談あり	25 ☺ ★フラワーアレ ンジメント 10:30～11:30 ピンクシャツデー👕	26 🚗 ○わいわいタイム 10:30～11:00 ○うきうきタイム 11:15～11:45	27 🚗 ○お誕生会 11:00～11:30	28 🚗 ★ふれあいパパ バランスボール 10:00～11:00

★申込み制(先着制) ○申込み不要 ※体育室キッズスペース「☺」「🚗」のマークは下記で確認してください。

問い合わせ・申込み先

03-5443-7338

港区主催事業 芝浦港南地区

### ○子育てあんしんプロジェクト

[日 程] 2月5日(木)

[時 間] 9:45～11:30/13:00～14:30

[受付場所] 4階・ミニホール

※保健師・栄養士・助産師に相談ができます。

※相談の受付は終了30分前までです。



### ★ふれあいヨガ

[日 時] 2月20日(金) 10:00～11:00

[講 師] 藤田 麻里 先生

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 0歳1ヶ月～2歳未満 母子20組

[申込み] 2月10日(水)～

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ★ふれあいパパバランスボール

[日 時] 2月28日(土) 10:00～11:00

[講 師] 藤田 麻里 先生

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 0歳6ヶ月～2歳未満 父子10組

[申込み] 2月18日(水)～

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ★てくてくタイム

1歳の親子さんが集まって交流します。

2月は「新聞紙あそび」をします。

[日 時] 2月19日(木) 11:00～11:45

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 1歳児親子 8組

[申込み] 2月9日(月)～

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ★たんぽぽクラブ

#### 「たんぽぽカフェ」

たんぽぽクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。

2月はお茶とお菓子をいただきながらみんなでゆとりお話ししましょう♪

[日 時] 2月9日(月) 10:30～11:30

[場 所] 4階学童クラブフリースト

[対 象] 乳幼児親子10組 [参加費] 無料

[申込み] 1月29日(木)～

### ★ふれあい相談(事前予約制)

職員による育児相談を行っています。育児のことや発育発達のこと等、お気軽にご相談ください。

必要に応じて関係機関へお繋ぎすることもできます。

お電話・こ来館にて希望日時をお知らせください。

※10日・24日は臨床心理士に相談ができます。

### ★フラワーアレンジメント

講師の先生をお招きして、春先取りで桜のフラワーアレンジメントを楽しみます。

[日 時] 2月25日(水) 10:30～11:30

[講 師] 草月流師範 栗生 紗世 先生

[対 象] 乳幼児親子12組

[参加費] 1800円程度

[場 所] 4階・学童クラブフリースト

[申込み] 2月5日(木)～

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ★親子deアート

親子で一緒に工作を楽しみましょう。

2月は「カラフル塩キャンドルを作ろう!」です。

[日 時] 2月16日(月) 11:00～11:45

[場 所] 3階・アートルーム

[対 象] 2歳以上親子 8組

[申込み] 2月6日(金)～

※汚れてもよい服装でお越しください。

※期間内にフロントまたは電話でお申込みください。

### ○よちよちタイム

0歳の親子さんが集まって交流をする時間です。

[日 時] 2月24日(火) 11:00～11:30

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 0歳児親子

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ちください。

### ○わいわいタイム

親子で運動遊びやリズム遊びを行います。

[日 時] 2月26日(木) 10:30～11:00

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 1歳児親子

### ○うきうきタイム

サーキット遊びをして一緒に身体を動かしましょう。

[日 時] 2月26日(木) 11:15～11:45

[場 所] 4階・体育室

[対 象] 2歳以上～未就学児親子

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

### ○おうたの会 [入退場自由]

親子で一緒に手遊びや音楽を楽しみましょう♪

[日 時] 2月13日(金) 11:00～11:20

[場 所] 3階・ラウンジ

### ○おはなし会 [入退場自由]

絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみます。

[日 時] 2月10日(火) 11:00～11:20

[場 所] 3階・ラウンジ

### ★子育て講座 いのちのおはなし

～たいせつなからだ～ 幼児期・学童期の性教育

[日 時] 2月7日(土) 10:30～12:00

[対 象] 幼児親子20組程度・子育て支援関係者

※概ね3歳～6歳の幼児・小学校低学年の親子向けの内容です

[講 師] 愛育病院 助産師さん

[場 所] 4階・体育室 [申込み] 1月13日(火)～

※詳細はHPまたはポスターをご覧ください

### ★ベビーマッサージ

[日 時] 2月12日(木) 10:00～10:45

[講 師] 井沼 かりん 先生

[場 所] 4階・学童クラブフリースト

[対 象] 1ヶ月検診済みでハイハイ前の

赤ちゃんとその保護者 10組

[申込み] 2月2日(月)～

[持ち物] 赤ちゃんの下に敷くタオル

※抱っこ紐の相談ができます。お持ちの方は当日ご

持参ください。

※予防接種から72時間以降、ミルク・授乳を30分

前に済ませての参加にご協力ください。

### ○お誕生会

2月生まれのお誕生会です。

[日 時] 2月27日(金) 11:00～11:30

[場 所] 3階・ラウンジ

手形・足形と手作りのプレゼントがあります。

### ○こものづくりボランティア

手芸好きの方、お気軽にどうぞ!

[日 時] 2月21日(土) 13:30～15:30

[場 所] 3階・憩いの部屋

### ピンクシャツデー

毎年2月の第4水曜日は、カナダでのいじめをきっ

かけに始まった“ピンクシャツデー”です。

だれかがかなしい思いをしないように

“いじめ”について考える日にしたいと思います。



### ○体育室キッズスペース

乳幼児親子専用の体育室スペースです。

月・火・木・金：9:30～14:30

水・土・日・祝：9:30～14:00

上記カレンダーに「☺」マークがある日が使

えます。「🚗」マークがある日は時間が変則的

になっています。

6日(金)・19日(木)・20日(金)・24日(火)

26日(木)・28日(土)は12時から利用できます。

13日(金)・27日(金)は12時まで利用できます。