

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（あいぷら） 2025 年 5 月の中高生プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 18:15 までの開館です こものづくりボランティア
4 18:15 までの開館です	5 18:15 までの開館です	6 18:15 までの開館です	7	8	9	10 交流ゲートボール
11	12	13	14	15	16	17
18 壁面アート ～手形で大きな木をえがこう～	19 中高生スポーツ DAY	20 	21	22 e スポーツカフェ	23	24 おもちゃの病院 10:00-15:00
25	26	27	28 e スポーツカフェ （オンライン対戦 vs 東雲児童館） 18:00～19:00	29 ファミリーバスケット	30 ファミリーフットサル	31 中高生クッキング

体育室使えます！
18:00～20:00 中高生タイムです！！

体育室利用の際は室内履きが必須となります。
冷水器は利用を再開しましたが水筒があると便利です。
各自で水分を持参してください。
※予約はできません。詳しくはスタッフまで！
みんなで楽しく遊ぼう！

ゲーム機の貸し出しについて

中学生からゲーム機(任天堂 switch・プレステ 3・
スーパーファミコン)を借りることができます！！
最大 2 時間まで使用することができます。
流行りのソフトから、住年の名作まで勢揃い！！
借りたい人は、フロントまでお越しください。
※ゲーム機の事前予約はできません。

ミニホールの利用について

中高生の活動のための利用予約ができます。
ミニホールの予約は電話予約でもできるので
ぜひお気軽にご利用ください。
プログラムなどで使えない時間もあるので、
事前に電話などで確認してね。

5月のプログラム

あいぷらを利用する中高生へ
あいぷらにはいくつかルールがあり
ます。みんなに気持ちよく使って
もらうために協力してください。

- ・制服のまま来館できません。
- ・室内履きがないと体育室は利用で
きません。
- ・マイボールはご遠慮ください。
- ・SNS 等によるライブ配信やビデオ
通話は肖像権の侵害に触れることが
あるので禁止です。
- ・お金の貸し借り、おごるおごって
もらうなども禁止です。

10 日

交流
ゲートボール

13:00～15:00
★体育室

場 所：体育室
定 員：5 名（先着）
申込み：4 月 26 日（土）～
対 象：小中高生・高齢者
持ち物：室内履き、水筒

★フロントで申込んでね★

19 日

中高生
スポーツデイ

18:15～19:15
★体育室

今月はみんな大好き
「バドミントン」

持ち物：室内履き

★当日体育室に来てね★

22 日

e スポーツ
カフェ

17:45～18:45
★体育室

みんなで e スポーツ種目の
ゲームをして盛り上がりよう！
未経験者もおひとり様も大歓迎！
☆申込みは不要です☆
当日あいぷらに来てね！

29 日

ファミリ
ーバスケット

18:15～19:45
★体育室

場 所：体育室
定 員：10 名（先着）
申込み：5 月 17 日（土）～
対 象：小学生・中高生・保護者
持ち物：室内履き、水筒を忘れずに！

★フロントで申込んでね★

30 日

ファミリ
ーフットサル

18:15～19:45
★体育室

場 所：体育室
定 員：10 名（先着）
申込み：5 月 17 日（土）～
対 象：小学生・中高生・保護者
持ち物：室内履き、水筒を忘れずに！

★フロントで申込んでね★

31 日

中高生
クッキング

16:30～18:30
★イースト

場 所：学童クラブ イースト
定 員：10 名（先着）
申込み：5 月 17 日（土）～
対 象：中高生
参加費：500 円程度

★フロントで申込んでね★



あいぷらでやってみたいこと、行ってみたい場所など、教えてね！
中高生プログラムをもっともっと楽しいものにしたいと
思っています！みんなの意見は届きますよ～～～！



お問合せ・あいぷらホームページはこちら
東京都港区芝浦 4-20-1 03-5443-7338
開館時間：月～日 9:30～20:00
（祝日および 12 月 29 日・30 日は 18:15 まで）（あいぷら HP）
JR 田町駅東口より徒歩 8 分・ゆりかもめ芝浦ふ頭駅より徒歩 9 分

