

バレエストレッチ体験会

美姿勢

リフレッシュ

体幹強化



＼バレエがはじめての方大歓迎／

バレエの要素を取り入れて体感を鍛え、腰痛やむくみの改善につながり疲れにくい身体作りをサポート

体験レッスン
1,000円 税込

-要予約-

↓
詳細はホームページ
をご確認ください。



体験会スケジュール

8月21日(水) 時間：14:00～14:45

飲み物と動きやすい服装でお越し下さい。

公益財団法人東京YMCA

チャンネル地域プログラム

(東雲コミュニティーセンター)

〒 135-0062 江東区東雲1-9-14-103

☑ shinonome-info@tokyoymca.org

☎ 03-3615-1769 営業日：月・火・木 10:00～13:00

講師：三嶋香里



4歳よりモダンバレエを始め様々な舞台にダンサーとして参加、コンクールに入賞。2005年にモダンバレエ教室はねウサギ教室を東雲に開設し、地域に根付いたモダンバレエ教室を展開