

《プログラム参加にあたって》

参加のお申込みは原則、参加者保護者の方がWebにてお申込みください。

ご質問等はお電話で受け付け致します。TEL:03-3615-5565（月～金 10：00～17：00）

(1) 小学生以下のご兄弟は一緒に参加できます。その場合は保護者の方も、ご参加（食事含む）をお願いします。

※原則、低学年のお子様はお迎えをお願いしております。

(2) 当日は東陽町コミュニティーセンター1階受付までお越しください。

(3) 食物アレルギーについては対応できません。ご了承ください（メニューをご確認ください）。

(4) 発熱や倦怠感等、体調がすぐれない場合は、参加をお控え下さいますようお願いいたします。

（マスクの着用は任意でご判断ください。）

(5) ご参加の際、氏名、ご住所、連絡先などを入力頂きますが、子ども食堂運営以外の用途には使用いたしません。

(6) お申込み後、キャンセルされる場合は、分かり次第お早めにお電話またはメールにてご連絡ください。

(7) プログラム中に撮影された写真はパンフレット、Webサイト、SNSなどに使用する場合がございます。使用を希望されない場合はお申し込みフォームにてお知らせください。

《感染防止のための環境づくり》

(1) プログラム中は換気のために窓を常時開放します。

(2) 使用する机、椅子、ドアノブなど共有するものは全て消毒します。

(3) 食事の際は、手洗い及び手指の消毒を行います。

2024年度スケジュール ※定員になり次第締切ります

開催日	申込開始日	開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
7/8(月)	6/24(月)～	10/21(月)	10/7(月)～	1/20(月)	1/6(月)～
8/19(月)	8/5(月)～	11/18(月)	11/4(月)～	2/17(月)	2/3(月)～
9/9(月)	8/26(月)～	12/14(土)	12/2(月)～	3/10(月)	2/24(月)～

※3月の開催日・申込開始日が変更になりました。

開催日：3/17⇒3/10 申込開始日：3/3⇒2/24

ご家庭に眠っている食料品・キッチン用品大募集！！

- ・穀物（お米、穀物、小麦等）・保存食品（缶詰等）・乾物（のり、豆、わかめ等）・調味料各種
- ・食用油・飲料（お茶等）・ギフトパック（お歳暮、お中元等）・お菓子・キッチンペーパー
- ・洗剤・スポンジ・キッチンペーパー・タオルなど＊野菜など生鮮品や冷凍食品についてはご相談ください。

!! ご注意 !! ■賞味期限が明記され、2カ月以上期限があるもの。■常温で保存が可能なもの■未開封であるもの

◆このプログラムは、東京ひがしワイズメンズクラブや多くの企業、団体、個人からのご寄付、ご支援で運営されています。

下町こどもダイニング

東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話を忙しいお父さん・お母さんとご飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。

食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的にしています。
※出来る限り、食事だけでなく、17:15からのプログラムにもご参加ください。

- ・日程：《裏面参照》
- ・対象：小学生（保護者、妹弟も参加可能）
- ・参加費：無料
保護者（中学生以上）300円
- ・持ち物：水筒、箸・スプーン・フォーク等
- ・場所：東京YMCA 東陽町センター
- ・定員：小学生30名程度

1月

開催日時 1月20日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)

申込開始 1月6日(月) からを予定

メニュー お雑煮・肉巻き野菜
サラダ・スイーツ



2月

開催日時 2月17日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)

申込開始 2月3日(月) からを予定

メニュー キーマカレー・ワンタンスープ
サラダ・スイーツ



3月

開催日時 3月10日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)

申込開始 2月24日(月) からを予定

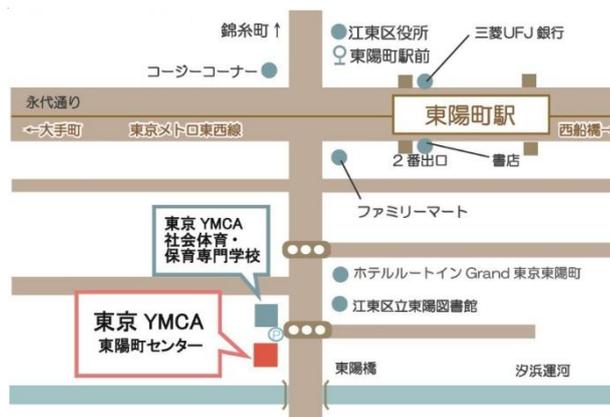
メニュー ちらし寿司・おでん
お吸い物・スイーツ



お申込みはQRコード
を読み取り下さい ⇒



URL : <https://bit.ly/3eAX4Vi>



東京メトロ東西線 東陽町駅下車 徒歩5分
2番出口を出て、左方向へ行き、ファミリーマート角を左折し、直進約400m
※駐車場は、隣接の阿部パーキング(有料)をご利用ください



下町こどもダイニング

東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話に忙しいお父さん・お母さんにご飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的にしています。
※出来る限り、食事だけでなく、17:15からのプログラムにもご参加ください。

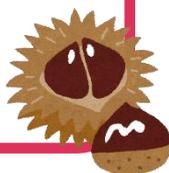
- ・日 程：《裏面参照》
- ・対 象：小学生（保護者、妹弟も参加可能）
- ・参加費：無料
保護者（中学生以上）300円
- ・持ち物：水筒、箸・スプーン・フォーク等
- ・場 所：東京YMCA 東陽町センター
- ・定 員：小学生30名程度



開催日時 10月21日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 10月7日(月) からを予定
メニュー ロコモコ丼・ポテトサラダ
スープ・スイーツ



開催日時 11月18日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 11月4日(月) からを予定
メニュー 栗ご飯・豚汁・総菜
スイーツ



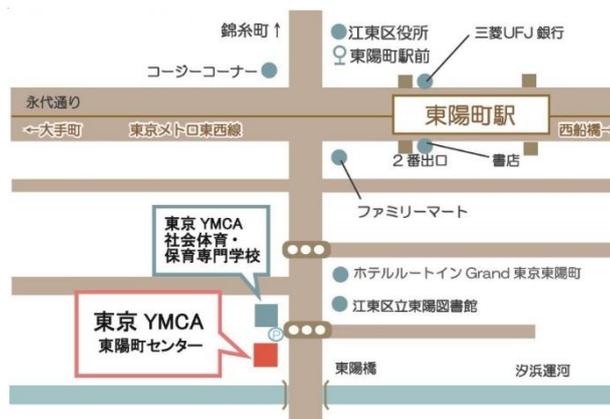
開催日時 12月14日(土) 15:00~17:00
※プログラムの都合上、途中からの参加はできません。
(受付開始 14:45)
申込開始 12月2日(月) からを予定
メニュー 唐揚げ・サンドイッチ
ポトフ・サラダ・スイーツ



お申込みはQRコード
を読み取り下さい ⇒



URL : <https://bit.ly/3eAX4Vi>



東京メトロ東西線 東陽町駅下車 徒歩5分
2番出口を出て、左方向へ行き、ファミリーマート角を左折し、直進約400m
※駐車場は、隣接の阿部パーキング（有料）をご利用ください

12月のクリスマス会では募金を受け付けます。貧困や自然災害、社会的な諸問題により学校に通えない子どもたちが、東京YMCAの支援により、バングラデシュYMCAが運営する学校で学んでいます。

下町こどもダイニング

東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話を忙しいお父さん・お母さんにご飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的としています。※出来る限り、食事だけでなく、17:15からのプログラムにもご参加ください。

- ・日程：《裏面参照》
- ・対象：小学生（保護者、妹弟も参加可能）
- ・参加費：無料
保護者（中学生以上）300円
- ・持ち物：水筒、箸・スプーン・フォーク等
- ・場所：東京YMCA 東陽町センター
- ・定員：小学生30名程度

7月

開催日時 7月8日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 6月24日(月) からを予定
メニュー 巻き寿司・筑前煮・サラダ
吸い物・スイーツ



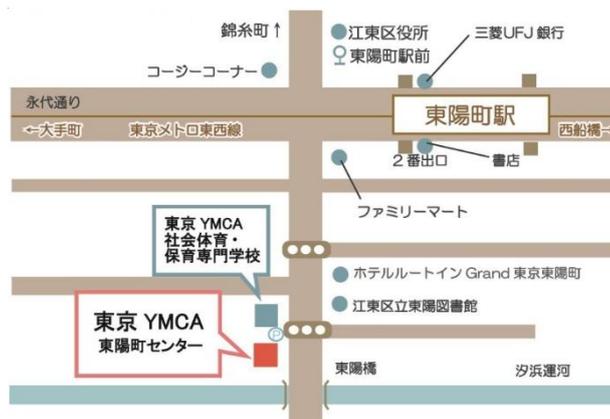
お申込みはQRコード
を読み取り下さい ⇒



URL : <https://bit.ly/3eAX4Vi>

8月

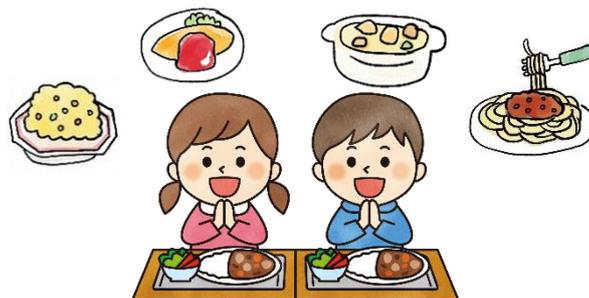
開催日時 8月19日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 8月5日(月) からを予定
メニュー 冷やしたぬきうどん・サラダ
ジャーマンポテト・スイーツ



東京メトロ東西線 東陽町駅下車 徒歩5分
2番出口を出て、左方向へ行き、ファミリーマート角を左折し、直進約400m
※駐車場は、隣接の阿部パーキング(有料)をご利用ください

9月

開催日時 9月9日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 8月26日(月) からを予定
メニュー ハヤシライス・スープ・サラダ
スイーツ



下町こどもダイニング

東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話に忙しいお父さん・お母さんにご飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的としています。

- ・日程：《裏面参照》
- ・対象：小学生（保護者、妹弟も参加可能）
- ・参加費：無料
保護者（中学生以上）300円
- ・持ち物：水筒、箸・スプーン・フォーク等
- ・場所：東京YMCA 東陽町センター
- ・定員：小学生30名程度



開催日時 4月15日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 4月1日(月) からを予定
メニュー 牛丼・けんちん汁・サラダ
スイーツ



開催日時 5月20日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 5月6日(月) からを予定
メニュー スパゲッティミートソース
スープ・サラダ・スイーツ

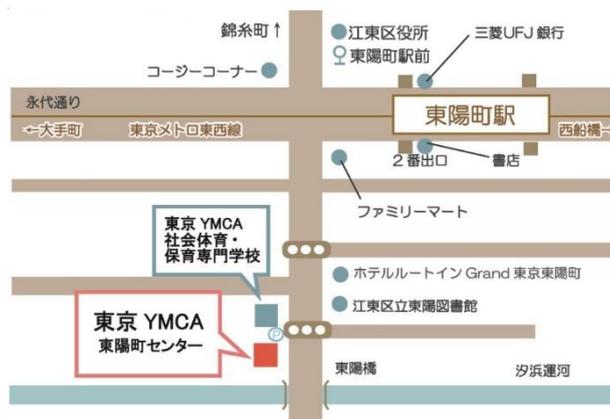


開催日時 6月17日(月) 17:15~19:00
(受付開始 17:00)
申込開始 6月3日(月) からを予定
メニュー 生姜焼き・みそ汁・サラダ
スイーツ

お申込みはQRコード
を読み取り下さい ⇒



URL : <https://bit.ly/3eAX4Vi>



東京メトロ東西線 東陽町駅下車 徒歩5分
2番出口を出て、左方向へ行き、ファミリーマート角を左折し、直進約400m
※駐車場は、隣接の阿部パーキング(有料)をご利用ください

