

おとなの バレエ教室

バレエが初めての方、バレエでリフレッシュしたい方、
おとなのバレエ教室に参加しませんか？
子育てしながらバレエを始めたい方には
保育士が同室保育を行います。
どなたでもご参加いただける、動きやす服装でできる
バレエ教室です！

1月8日、22日（水）

時間 10:30～11:15・14:00～14:45

参加費 1500円／回

- ※同室保育も行います（保育料別途500円/1名）
- ※申込は各回ごとになります。
- ※飲み物と動きやすい服装でお越し下さい。

レッスン内容 ※例になります。日によって前後します

ストレッチや簡単な体感トレーニング（10分）
バレレッスン（20分）
ステップなど（15分）

お申込み専用フォーム⇒

