

下町こどもダイニング

東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話に忙しいお父さん・お母さんにご飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的としています。

- 日程** 毎週第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日） 17:00～19:00
※詳細は裏面をご参照ください。
- 対象** 小学生（保護者、弟妹も参加可能）
- 参加費** 無料
保護者（中学生以上）400円
- 持ち物** 水筒、箸・スプーン・フォーク等
- 場所** 東京YMCA 東陽町センター
- 定員** こども40名程度



4月

開催日時 4月20日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 4月5日（日）
21:00～予定

メニュー

ハンバーグ・スパゲッティサラダ
春キャベツとツナ炒め
コンソメスープ・スイーツ

5月

開催日時 5月18日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 5月3日（日）
21:00～予定

メニュー

生姜焼き・厚揚げとちくわの甘煮
ポテトサラダ・みそ汁・スイーツ

6月

開催日時 6月15日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 5月31日（日）
21:00～予定

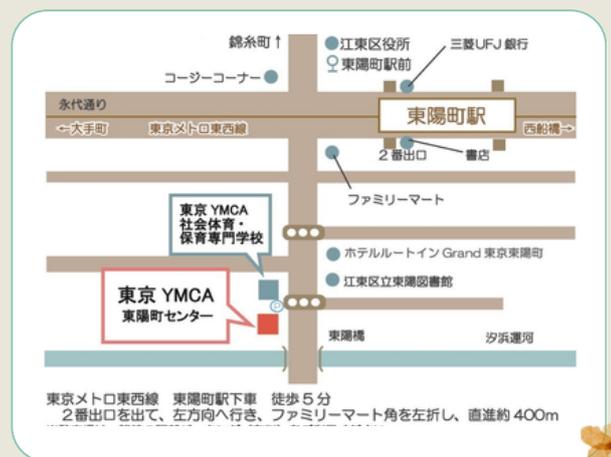
メニュー

スパゲッティミートソース
きのこソテー・ササミとキュウリの
サラダ・オニオンスープ・スイーツ

お申し込みは
二次元コードを
読み取りください



URL <https://bit.ly/4fQQvNp>



<< プログラム参加にあたって >>

参加のお申込みは原則、参加者保護者の方がWebにてお申込みください。

ご質問等はお電話で受け付け致します。TEL:03-3615-5565（月～金 10:00～17:00）

(1) 小学生以下のご弟妹は一緒に参加できます。その場合は保護者の方も、ご参加（食事含む）をお願いします。

※原則、低学年のお子様はお迎えをお願いしております。

(2) 保護者人数は、原則1名までとさせていただきます。

※ご弟妹が乳児の場合や、その他特別なご事情がある場合は、その限りではありませんので、ご相談下さい。

(3) 当日は東陽町コミュニティーセンター1階受付までお越しください。

(4) 食物アレルギーについては対応できません。ご了承ください（メニューをご確認ください）。

(5) 発熱や倦怠感等、体調がすぐれない場合は、ご家族を含め、参加をお控え下さいますようお願いいたします。

（マスクの着用は任意でご判断ください。）

(6) ご参加の際、氏名、ご住所、連絡先などを入力頂きますが、子ども食堂運営以外の用途には使用いたしません。

(7) お申込み後、キャンセルされる場合は、分かり次第お早めにお電話またはメールにてご連絡ください。

(8) プログラム中に撮影された写真はパンフレット、Webサイト、SNSなどに使用する場合がございます。

使用を希望されない場合はお申し込みフォームにてお知らせください。

詳細は、ホームページをご確認ください。

[https://tokyo.ymca.or.jp/
community/dining.html](https://tokyo.ymca.or.jp/community/dining.html)

2026年度スケジュール ※定員になり次第締切ります

開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
4/20(月)	4/5(日) 21時～	10/19(月)	10/4(日) 21時～
5/18(月)	5/3(日) 21時～	11/16(月)	11/1(日) 21時～
6/15(月)	5/31(日) 21時～	12/19(土)	12/6(日) 21時～
7/13(月)	6/28(日) 21時～	1/18(月)	1/3(日) 21時～
8/17(月)	8/2(日) 21時～	2/15(月)	1/31(日) 21時～
9/14(月)	8/30(日) 21時～	3/15(月)	2/28(日) 21時～