

下町こどもダイニング

東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話に忙しいお父さん・お母さんとお飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的にしています。

- | | |
|-----|--|
| 日 程 | 毎月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）17:00～19:00
※詳細は裏面をご参照ください。 |
| 対 象 | 小学生（保護者、弟妹も参加可能） |
| 参加費 | 無料
保護者（中学生以上）400円 |
| 持ち物 | 水筒、箸・スプーン・フォーク等 |
| 場 所 | 東京YMCA 東陽町センター |
| 定 員 | こども40名程度 |

お申し込みは
二次元コードを
読み取りください



URL t.ly/iHGjE

10月

開催日時 10月19日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 10月4日（日）
21:00～予定

メニュー

ハッシュドビーフ・ジャーマンポテト
ツナと大根のシャキシャキサラダ
スープ・くだもの&スイーツ

11月

開催日時 11月16日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 11月1日（日）
21:00～予定

メニュー

スパゲッティーミートソース・かぼちゃの
チーズ焼き・カプレーゼ（トマトとモッツァ
レラチーズのサラダ）・スープ・スイーツ

12月

🎄こどもクリスマス会🎄

開催日時 12月19日（土）
15:00～17:00
（受付開始 14:45）

※プログラムの都合上、途中からの参加はできません。

申込開始 12月6日（日）
21:00～予定

メニュー

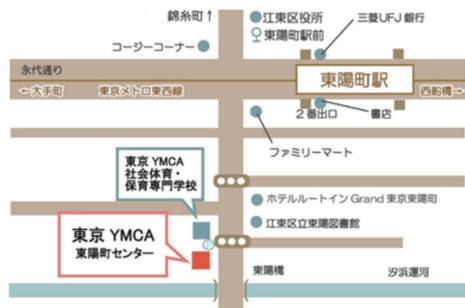
ホットドッグ・から揚げ
マカロニサラダ・スープ・ケーキ

プレゼントも
あるよ！

特別プログラム モッツァレラチーズ作り体験 17:40～18:10

いつもおいしいチョコレートデザートを提供してくださっている株式会社明治様のご協力の元、食事で使用するモッツァレラチーズ作り体験を行います！参加ご希望の方は、17:40までにお願いします！

※時間を過ぎた場合、イベントにご参加いただけない可能性もありますので、あらかじめご了承ください。



東京メトロ東西線 東陽町駅下車 徒歩5分
2番出口を出て、左方角へ行き、ファミリーマート角を左折し、直進約400m
※駐車場は、隣接の阿部パーキング（有料）をご利用ください

12月のクリスマス会

では募金を受付けます。

● 貧困や自然災害、社会的な

● 諸問題により学校に

● 通えない子どもたちが、

● 東京YMCAの支援により、

● バングラデシュYMCAが

運営する学校で

学んでいます。

<< プログラム参加にあたって >>

参加のお申込みは原則、参加者保護者の方がWebにてお申込みください。

ご質問等はお電話で受け付け致します。TEL:03-3615-5565（月～金 10:00～17:00）

(1) 小学生以下のご弟妹は一緒に参加できます。その場合は保護者の方も、ご参加（食事含む）をお願いします。

※原則、低学年のお子様はお迎えをお願いしております。

(2) 保護者人数は、原則1名までとさせていただきます。

※ご弟妹が乳児の場合や、その他特別なご事情がある場合は、その限りではありませんので、ご相談下さい。

(3) 当日は東陽町コミュニティーセンター1階受付までお越しください。

(4) 食物アレルギーについては対応できません。ご了承ください（メニューをご確認ください）。

(5) 発熱や倦怠感等、体調がすぐれない場合は、ご家族を含め、参加をお控え下さいますようお願いいたします。

（マスクの着用は任意でご判断ください。）

(6) ご参加の際、氏名、ご住所、連絡先などを入力頂きますが、子ども食堂運営以外の用途には使用いたしません。

(7) お申込み後、キャンセルされる場合は、分かり次第お早めにお電話またはメールにてご連絡ください。

(8) プログラム中に撮影された写真はパンフレット、Webサイト、SNSなどに使用する場合がございます。

使用を希望されない場合はお申し込みフォームにてお知らせください。

詳細は、ホームページをご確認ください。

[https://tokyo.ymca.or.jp/
community/dining.html](https://tokyo.ymca.or.jp/community/dining.html)

2026年度スケジュール ※定員になり次第締切ります

開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
4/20(月)	4/5(日) 21時～	10/19(月)	10/4(日) 21時～
5/18(月)	5/3(日) 21時～	11/16(月)	11/1(日) 21時～
6/15(月)	5/31(日) 21時～	12/19(土)	12/6(日) 21時～
7/13(月)	6/28(日) 21時～	1/18(月)	1/3(日) 21時～
8/17(月)	8/2(日) 21時～	2/15(月)	1/31(日) 21時～
9/14(月)	8/30(日) 21時～	3/15(月)	2/28(日) 21時～

下町こどもダイニング



東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話に忙しいお父さん・お母さんとご飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的にしています。

- | | |
|-----|--|
| 日 程 | 毎月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）17:00～19:00
※詳細は裏面をご参照ください。 |
| 対 象 | 小学生（保護者、弟妹も参加可能） |
| 参加費 | 無料
保護者（中学生以上）400円 |
| 持ち物 | 水筒、箸・スプーン・フォーク等 |
| 場 所 | 東京YMCA 東陽町センター |
| 定 員 | こども40名程度 |



7 月

開催日時 7月13日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 6月28日（日）
21:00～予定

メニュー

照り焼きチキン・野菜炒め・酢の物
お吸い物・スイーツ

8 月

開催日時 8月17日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 8月2日（日）
21:00～予定

メニュー

冷やしきつねうどん・冷しゃぶ
卵焼き・サラダ・スイーツ

9 月

開催日時 9月14日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 8月30日（日）
21:00～予定

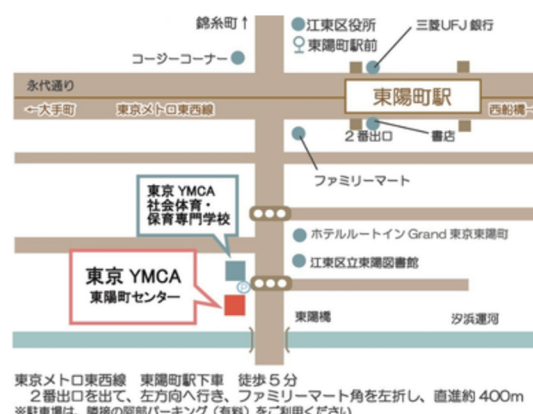
メニュー

炊き込みご飯・胡麻和え・豚汁
サラダ・スイーツ

お申し込みは
二次元コードを
読み取りください



URL t.ly/iHGjE



下町こどもダイニング

東京YMCAでは、ご家族と一緒にご飯を食べる機会が少ない子どもたちや、小さい弟妹のお世話に忙しいお父さん・お母さんとご飯を食べている子どもたちのために、「下町こどもダイニング」を毎月開催しています。食事の前後には子どもたちと年齢の近い学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。食べる幸せと、遊ぶ楽しさを広く伝え、最終的には家族と一緒に楽しい食事の時間がもてるようになることを目的にしています。

- 日程** 毎月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）17:00～19:00
※詳細は裏面をご参照ください。
- 対象** 小学生（保護者、弟妹も参加可能）
- 参加費** 無料
保護者（中学生以上）400円
- 持ち物** 水筒、箸・スプーン・フォーク等
- 場所** 東京YMCA 東陽町センター
- 定員** こども40名程度



4 月

開催日時 4月20日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 4月5日（日）
21:00～予定

メニュー

ハンバーグ・スパゲッティサラダ
春キャベツとツナ炒め
コンソメスープ・スイーツ

5 月

開催日時 5月18日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 5月3日（日）
21:00～予定

メニュー

生姜焼き・厚揚げとちくわの甘煮
ポテトサラダ・みそ汁・スイーツ

6 月

開催日時 6月15日（月）
17:15～19:00
（受付開始 17:00）
申込開始 5月31日（日）
21:00～予定

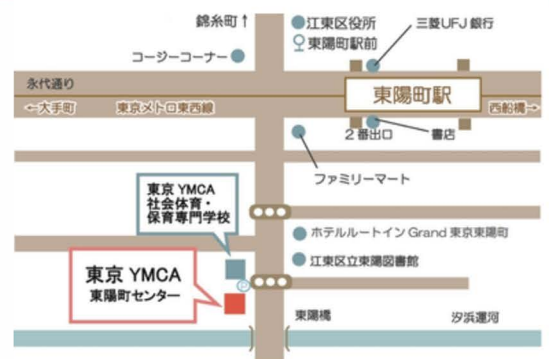
メニュー

スパゲッティミートソース
きのこソテー・ササミとキュウリの
サラダ・オニオンスープ・スイーツ

お申し込みは
二次元コードを
読み取りください



URL t.ly/iHGjE



東京メトロ東西線 東陽町駅下車 徒歩5分
2番出口を出て、左方向へ行き、ファミリーマート角を左折し、直進約400m
※駐車場は、隣接の阿部パーキング（有料）をご利用ください