



ママの心と体を整える癒しのヨガタイム♪



10月

ママといっしょに リラックスヨガ

relax Yoga

- 日時 10月6日(月) 10:30~11:15
- 場所 5階和室
- 対象 グランチャカードをお持ちの
0~2歳までの赤ちゃんと保護者
- 申込 3階窓口にてお申込みください。
- 定員 15名(先着順)
- 参加費 550円(税込) ※受付時、現金でのお支払い
- 持ち物
- ・靴を入れる袋
 - ・スリッパ(必要な方)
 - ・動きやすい服装
 - ・タオル
 - ・飲み物
 - ・赤ちゃんを寝かせられるタオル(必要な方)
 - ・ケープ(必要な方)

申込期間 9/22(月)14:00~ ※定員になり次第終了

✿ キャンセル規定 ✿

- ◆レッスン開始8日前⇒キャンセル料なし(~9/28)
- ◆レッスン開始7日前~前日⇒参加費の30%(9/29~10/5)
- ◆レッスン当日⇒参加費の100%(10/6)