

# 2022年 親子・シニア 3月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

## 地域コミュニティプログラム

### プログラム案内

#### まなびや ～zoom講座～

【日時】 3/18(金) 13:30～15:00  
 【場所】 4階 工作室  
 【対象】 60歳以上のグランチャカードをお持ちの方  
 【申込み】 3階受付・お電話  
 【参加費】 無料  
 【持ち物】 筆記用具・飲み物・イヤホン(3.5mmプラグ)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャ東雲  
 〒135-0062  
 江東区東雲1-9-46  
 TEL: 03-5548-1992  
 FAX: 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

《4階ラウンジ》グランチャギャラリー  
 ●3月展示期間  
 3/5(土)～4/8(金)  
 ※展示作品の受付は3/3(木)締切  
 ●4月展示作品受付期間  
 3/5(土)～4/7(木)  
 対象: 60歳以上・親子(～小3まで)  
 費用: 無料 申込み: 3階受付

## 3月の休館日: 20日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00～14:30	シニア おしゃべりサロン 9:30～10:30 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:00		親子 シニア 特別工作 15:30～16:30
6	7	8	9	10	11	12
	親子	親子			親子 シニア	親子
	親子工作 11:00～11:45	ママとあそぼう 11:15～11:45			自由工作広場 15:30～16:30	パパとあそぼう 14:00～14:45
13	14	15	16	17	18	19
親子			親子	シニア	シニア	親子 シニア
みんなで楽しく 運動タイム♪ 14:00～14:30			すすく計測 10:00～12:30 親子 シニア	おしゃべりサロン 9:30～10:30 親子 シニア	まなびや 13:30～15:00	自由工作広場 15:30～16:30
			おりがみくらぶ 14:00～14:45	おもちゃ病院 13:30～15:00		
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
	親子				親子 シニア	
館内点検のため 休館致します	親子工作 14:00～14:45				ハッピーバースデー 10:00～10:30 親子 シニア	
					自由工作広場 15:30～16:30	
27	28	29	30	31	【3階利用時間】 各回定員55名 ① 9:00～10:30 ② 11:00～12:30 ③ 13:30～15:00 ④ 15:30～17:00 【4階利用時間】 ① 9:00～12:30 ② 13:30～17:00	
親子						
パパとあそぼう 11:30～12:15						
親子 シニア						
ネイチャークラブ 14:00～14:45						

※ご入館の際は、マスクの着用(3歳以上)をお願いします。  
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムの中止および 変更の場合がございますのでご了承ください。  
 ※各時間区分の終了後、館内消毒のため、ご利用階に留まらず、一時ご退館をお願いいたします。  
 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。

# 3月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細
親子	3/7 (月)	11:00~11:45	親子工作	3階 交流室	2歳児~小3までの お子様と保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ジャンピングカエルくんをつくろう!
	3/21 (月)	14:00~14:45								おりがみをちぎって桜の木を作ろう♪
	3/8 (火)	11:15~11:45	ママとあそぼう	3階 交流室	0・1歳児のお子様とお母さん	8組(16名)				【桜】のお屋敷アートをします!
	3/12 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	4階 レクルーム	3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)				12日(土)はレクリエーションルームで遊びます。 ※上履きとくつ袋をご持参ください。
	3/27 (日)	11:30~12:15		3階 屋上庭園						27日(日)は屋上庭園で遊びます。
	3/13 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)				ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きとくつ袋をご持参ください。
	3/16 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	乳幼児~のお子様と保護者	常時12組 (入替制)				身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります。 整理券は配布しません。
親子 シニア	3/3・17 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	※部品代として実費が掛かる場合があります
	3/5 (土)	15:30~16:30	特別工作	3階 交流室		10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	折り紙であおむしを作ろう♪
	3/11・25 (金)	15:30~16:30	自由工作広場	3階 交流室		10組(20名)				リサイクル素材を使って自由工作ができます♪
	3/19 (土)					10組(20名)				自由におりがみを折ってみよう♪
	3/16 (水)	14:00~14:45	おりがみくらぶ	10組(20名)		お誕生日の記念に色紙に手形をとります♪ ★3月のお誕生日の方がご参加できます★				
	3/25 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3月のお誕生日の方 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方		10組(20名)				グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう!
	3/27 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園・交流室		10組(20名)				
シニア	3/3・17 (木)	9:30~10:30	おしゃべりサロン	3階 交流室	60歳以上の グランチャカードを お持ちの方	10名				無料
	3/18 (金)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室	60歳以上の グランチャカードを お持ちの方	8名	事前申込み	—	—	毎月1回、幅広い分野から講師迎えて開催しています! <b>テーマ:「ZOOM講座」</b>
親子・シニア ボランティア	3/2 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	8名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までの お子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

## ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる  
「ボランティア」を募集しています!!

- ・対象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田・伊藤)

