

2023年 親子・シニア 10月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

集まれ！帰ってきた！グランチャ東雲
秋祭り
～模擬店・ゲームコーナーなど楽しいものいっぱい！！～

【日時】 10月14日(土) 12:30～15:30
【場所】 3階 交流室・屋上庭園 4階 レクルーム・ラウンジ
【対象】 グランチャカードをお持ちの方
【費用】 水餃子：300円 ポップコーン：100円
ゲーム(ゲーム券)：200円
ワークショップ：500円(事前申込み)
※9月20日(水)14:00～申込み開始
【申込み】 当日会場へお越しください

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

秋祭りボランティア大募集！！
～秋祭りを一緒に盛り上げてくれる人を募集します！！～

【日時】 10月14日(土) 11:00～16:00頃
【内容】 3階 屋上庭園(模擬店)
4階 レクルーム(ゲームコーナー)
【申込み】 3階受付またはお電話にて

皆様のご参加お待ちしております！

グランチャ東雲
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

<4階ラウンジ> グランチャギャラリー

●10月展示期間
10/7(土)～11/3(金)
※展示作品の受付は10/5(木)締切

●11月展示作品受付期間
10/7(土)～11/2(木)
対象：60歳以上・親子(～小3まで)
費用：無料 申込み：3階受付

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 14:30～15:00	4 親子 シニア ポラ むかしあそび 14:00～14:30	5 シニア おしゃべりサロン 10:00～11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:30	6	7 親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30
8 親子 楽しく運動タイム♪ 14:00～14:30	9 スポーツの日	10 親子 おひるねアート 11:15～12:15	11	12	13	14 親子 シニア ポラ 秋祭り 12:30～15:30
15 施設点検のため 休館致します	16 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00～10:45 親子 親子工作 11:00～11:30	17 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 14:30～15:00	18 親子 すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15～14:45	19 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:30	20	21 親子 シニア 特別工作 15:30～16:30
22 親子 みんなであそぼう♪ 11:30～12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00～14:45	23	24	25 親子 わいわい ハロウィン in しのめ ※詳細は館内に掲示する チラシをご覧ください	26 シニア カラオケアワー 13:30～15:30	27 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00～10:30	28
29	30	31	※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますので ご了承ください。			



10月の休館日：15日

10月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	10/16 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)	無料	-	🎃 おばけカボチャづくり 🎃
	10/16 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)		9/19(火)14:00~ 9/26(火)17:00 3階受付窓口・電話にて受付 (抽選式)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	10/10 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)		-	「ハロウィン」のおひるねアートをします♪
	10/18 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児のお子様と保護者	定員なし		-	お子様の身長と体重を測ります♪
	10/22 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)		-	紙コップでおもちゃ鉄砲づくり☆彡
	10/8 (日)	14:00~14:30	楽しく運動タイム♪	3階 屋上庭園 ※雨天の場合中止	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	15組(30名)		-	屋上庭園でしゃぼん玉と簡単なレクリエーションを行います♪
親子 シニア	10/18 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	-	自由におりがみを折ってみよう♪
	10/5・19 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	-	※部品代として実費が掛かる場合があります
	10/27 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	10月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	-	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★10月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	10/7 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方			-	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪
	10/21 (土)	15:30~16:30	特別工作		-			かぼちゃのお面づくり♪	
	10/22 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園	-	-	-	グランチャで育てているお花や、お魚たちと一緒にお話ししましょう!!	
シニア	10/5 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	日頃気になっていることや感じていることなど皆さんで楽しくお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※お飲み物は各自でお持ちください
	10/26 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		20名 (抽選)	300円 (いこいフロア 利用料)	10/3(火)14:00~ 10/6(金)17:00 3階受付窓口・電話にて受付 (抽選式)	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	10/3・17 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	10/4 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか?

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田)

