

2023年

親子・シニア

11月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

グランチャ劇場

～「ハリネズミと金貨」「ちいさなちいさな人形劇」～

【日時】11月11日(土) 11:00～11:45
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【対象】グランチャカードをお持ちの方
 【定員】100名(お申込み先着順)
 【申込み】10月2日(月)14:00～11月10日(金) 3階窓口のみ
 ※お友達の方の申込みいただけません。
 【費用】550円(税込) ※3歳未満は無料

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

まなびや

～「アロマでセルフケア」～

【日時】11月17日(金) 13:30～14:30
 【場所】4階 調理室
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定員】16名(先着順)
 【申込み】10月25日(水)14:00～ 3階窓口のみ
 【費用】550円(税込)
 【持ち物】筆記用具

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャギャラリー

～ 4階 ラウンジにて開催!! ～

●11月展示期間 11/4(土)～12/1(金)
 ※展示作品の受付は11/2(木)締切
 ●12月展示作品受付期間 11/4(土)～11/30(木)
 対象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

●グランチャ東雲

〒135-0062 江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
			親子 シニア ポラ	親子 シニア		親子 シニア
			むかしあそび 14:00～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30		自由工作広場 15:30～16:30
			※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。			
5	6	7	8	9	10	11
親子		親子 シニア ポラ				親子 シニア ポラ
楽しく運動タイム♪ 14:00～14:30		楽しい絵本の時間 14:30～15:00				グランチャ劇場 11:00～11:45
12	13	14	15	16	17	18
	親子	親子	親子	親子 シニア	シニア	親子 シニア
	ママといっしょに リラクソヨガ 10:00～10:45	おひるねアート 11:15～12:15	すすく計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15～14:45	おもちゃ病院 13:30～15:30	まなびや 13:30～14:30	特別工作 15:30～16:30
19 休館日	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
	親子	親子 シニア ポラ		シニア	親子 シニア	
施設点検のため 休館致します	親子工作 11:00～11:30	楽しい絵本の時間 14:30～15:00		カラオケアワー 13:30～15:30	ハッピーバースデー 10:00～10:30	
26	27	28	29	30		
親子						
みんなであそぼう♪ 11:30～12:15						
親子 シニア						
ネイチャークラブ 14:00～14:45						



11月の休館日:19日

11月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	11/13 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)	無料	10/23(月)14:00~ 10/30(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 11/6(月)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	11/20 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)			ミノムシの壁面工作づくり♪
	11/14 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)			「紅葉」のおひるねアートをします♪
	11/15 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし			お子様の身長と体重を測ります♪
	11/26 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)			牛乳パックでぶんぶんゴマづくり!
	11/5 (日)	14:00~14:30	楽しく運動タイム♪	3階 屋上庭園 ※雨天の場合中止	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	15組(30名)			屋上庭園でしゃぼん玉と簡単なレクリエーションを行います♪
親子 シニア	11/15 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	自由におりがみを折ってみよう♪	
	11/2・16 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	11/24 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	11月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★11月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください	
	11/4 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方			SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	11/18 (土)	15:30~16:30	特別工作					紅葉のちぎり絵	
	11/26 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園				グランチャで育てているお花や、お魚たちを一緒にお世話しましょう!!	
シニア	11/17 (金)	13:30~14:30	まなびや	4階 調理室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	16名	550円	10/25(水)14:00~ 3階窓口にて受付 (先着順)	今回のテーマ「アロマでセルフケア」
	11/23 (木・祝)	13:30~15:30 (13:15~歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		20名 (抽選)	300円 (いこいフロア 利用料)	10/31(火)14:00~ 11/3(金)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 11/9(木)	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	11/7・21 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	11/1 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			10名			けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか?

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活 動 日: プログラムによりしますのでお問い合わせください

(担当: 増田)

