

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

グランチャクリスマス

～館内でクリスマスクイズ・ゲームに挑戦！！～

【日時】12月16日(土) 10:00～12:00
 【場所】3階 交流室 4階 レクリエーションルーム・工作室
 【対象】グランチャカードをお持ちの方
 【申込み】当日会場へお越しください。(スタートは4階レクリエーションルーム)
 【費用】無料
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャシネマ

～「Baby Bus(ベビーバス)/なかよしクリスマス」～

【日時】12月16日(土) 13:30～15:00 ※10分の休憩があります。
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【対象】グランチャカードをお持ちの
 0歳～小3までのお子様とその保護者・60歳以上の方
 【定員】50名(先着順)
 【申込み】11月13日(月)14:00～ 3階窓口のみ
 【費用】無料
 【持ち物】室内履き 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

パソコン塾

～①カレンダー作り・②年賀状作り～

【日時】①12月12日(火) 14:00～15:30【カレンダー作り】
 ②12月19日(火) 14:00～15:30【年賀状作り】
 【場所】4階 会議室
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方と
 子ども(年長～小学3年生以下)とその保護者
 【定員】各回8名(4組)
 【申込み】①11月14日(火)14:00～12月11(月) 3階窓口のみ先着順
 ②11月14日(火)14:00～12月18(月) 3階窓口のみ先着順
 【費用】110円(税込み)
 【持ち物】USBフラッシュメモリと撮影した画像(必要であれば)
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

～ 4階 ラウンジにて開催！！～
グランチャギャラリー

●12月展示期間 12/2(土)～1/5(金)
 ●1月展示作品受付期間 12/2(土)～1/4(木)
 ※展示作品の受付は11/30(木)締切
 対象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

●**グランチャ東雲**

〒135-0062 江東区東雲1-9-46
 TEL:03-5548-1992 FAX:03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますので ご了承ください。						親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30
3	4	5	6	7	8	9
		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ		シニア	親子
		楽しい絵本の時間 14:30～15:00	むかしあそび 14:00～14:30	おしゃべりサロン 10:00～11:00		みんなであそぼう♪ 11:30～12:15
				親子 シニア		
				おもちゃ病院 13:30～15:30		
10 休館日	11	12	13	14	15	16
選挙のため 休館致します	親子	親子				親子 シニア ボラ
	ママといっしょに リラックスヨガ 10:00～10:45	おひるねアート 11:15～12:15				グランチャクリスマス 10:00～12:00
		シニア				親子 シニア
		まなびや 13:30～15:00				グランチャシネマ 13:30～15:00
		シニア				
		パソコン塾～カレンダー～ 14:00～15:30				
17 休館日	18	19	20	21	22	23
施設点検のため 休館致します	親子	親子 シニア ボラ	親子	親子 シニア	親子 シニア	
	親子工作 11:00～11:30	楽しい絵本の時間 14:30～15:00	すくすく計測 10:00～12:30	おもちゃ病院 13:30～15:30	ハッピーバースデー 10:00～10:30	
		シニア	親子 シニア			
		パソコン塾～年賀状～ 14:00～15:30	おりがみくらぶ 14:15～14:45			
24	25	26	27	28	29 休館日	30 休館日
親子				シニア	年末年始のため 休館致します	年末年始のため 休館致します
みんなであそぼう♪ 11:30～12:15						
親子 シニア				カラオケアワー 13:30～15:30		
ネイチャークラブ 14:00～14:45						
31 休館日						
年末年始のため 休館致します						



12月の休館日:10日(日)・17日(日)
年末年始休館日:29日(金)～2024年1月3日(水)

12月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	12/18 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)	無料	-	おりがみをちぎってリース作り♪
	12/11 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)		11/20(月)14:00~ 11/27(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 12/4(月)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	12/12 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)		-	「クリスマス」のおひるねアートをします♪
	12/20 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし		-	お子様の身長と体重を測ります♪
	12/9・24 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)		-	「紙コップでロケットづくり♪」
親子 シニア	12/20 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	-	自由におりがみを折ってみよう♪
	12/7・21 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	-	※部品代として実費が掛かる場合があります
	12/22 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	12月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	-	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★12月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	12/2 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方			-	-
	12/24 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園	グランチャカードを お持ちの方	-	-	-	グランチャで育てているお花や、お魚たちと一緒にお世話しましょう!!
シニア	12/7(木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名	無料	-	日頃気になっていることや感じていることなどを皆さんで楽しくお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※お飲み物は各自でお持ちください
	12/12 (火)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室		20名		11/14(火)14:00~ 3階窓口にて受付 (先着順)	今回のテーマ「忠実忠臣蔵」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	12/28 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		20名 (抽選)		300円 (いこいフロア 利用料)	11/28(火)14:00~ 12/1(金)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 12/7(木)
親子・シニア ボランティア	12/5・19 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	12/6 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			10名		-	けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか?

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりますのでお問い合わせください

(担当: 増田)

