

2023年 親子・シニア 2月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

グランチャシネマ 『銀座カンカン娘』

【日時】 2月15日(水) 13:30~15:00
 【場所】 4階 レクリエーションルーム
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定員】 20名
 【申込み】 1月16日(月)~(事前申込み制)
 3階受付窓口・お電話にて(先着順)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
			1 親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00~14:30	2 シニア おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	3	4 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
5	6 親子 親子工作 11:00~11:45	7 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 14:30~15:00	8	9	10 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	11 建国記念の日 親子 パパとあそぼう 14:00~14:45
12 親子 みんなで楽しく 運動タイム♪ 14:00~14:30	13 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	14 親子 おひるねアート 11:15~12:15	15 親子 すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	16 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	17	18 親子 シニア 特別工作 15:30~16:30
19 施設点検のため 休館致します	20 親子 親子工作 14:00~14:45	21 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 14:30~15:00	22 シニア グランマキッチン 10:00~13:00	23 天皇誕生日	24 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:30 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	25
26 親子 パパとあそぼう 11:30~12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00~14:45	27	28	※ご入館の際は、マスクの着用(3歳以上)をお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムの中止および 変更の場合がございますのでご了承ください。 ※各時間区分の終了後、館内消毒のため、ご利用階に留まらず、一時ご退館をお願いいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。			

グランチャ東雲

〒135-0062
 江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992
 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

＜4階ラウンジ＞ グランチャギャラリー

●2月展示期間
 2/4(土)~3/3(金)
 ※展示作品の受付は2/2(木)締切
 ●3月展示作品受付期間
 2/4(土)~3/2(木)
 対象: 60歳以上・親子(~小3まで)
 費用: 無料 申込み: 3階受付



2月の休館日: 2月19日(日)

2月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細
親子	2/6 (月)	11:00~11:45	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ハートのメッセージカードを作ろう♡
	2/20 (月)	14:00~14:45								オリジナルの雪だるまを作ろう♪
	2/13 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳児(ハイハイ前まで)の お子様とお母さん	10組(20名)		1/16(月) 14:00~ 事前申込み制 (先着順)	—	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	2/14 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)		3階 入場券	3階 スペースランド前	「バレンタイン」のおひるねアートをします♪
	2/15 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児のお子様と保護者	常時12組 (入替制)				身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります。
	2/11 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)		3階 入場券	3階 スペースランド前	レクリエーションルームでパパと一緒に からだを動かしましょう! ※上履きをご持参ください。
	2/26 (日)	11:30~12:15								ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きとくつ袋をご持参ください。
2/12 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)	—	—	自由におりがみを折ってみよう♪		
親子 シニア	2/15 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	自由におりがみを折ってみよう♪
	2/2・16 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	※部品代として実費が掛かる場合があります
	2/24 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	2月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★2月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	2/10・24 (金)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)				SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪
	2/4 (土)	15:30~16:30	特別工作		「ぐるぐるへビ」を作ろう♪					
	2/18 (土)	15:30~16:30	ネイチャークラブ		3階 屋上庭園・交流室	10組(20名)				グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう!
2/26 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園・交流室	10組(20名)	—	—	—	—		
シニア	2/2 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名	無料	おしゃべりサロン 整理券	3階 スペースランド前	日頃気になっていることや 感じていることなど皆さんで楽しくお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います。 ※お飲み物は各自ご持参ください
	2/22 (水)	10:00~13:00	グランマキッチン	4階 調理室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の 女性の方	12名	880円	1/16(月) 14:00~ 事前申込み制 (先着順)	—	参加者の皆さんで楽しく色々な 料理に挑戦しましょう! ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	2/7・21 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	2/1 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室		8名				けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる
「ボランティア」を募集しています!!

- ・対象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田)



2023/1/15 2月号発行