

2023年 親子・シニア 4月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

まなびや

— グラスリッツェン —

【日時】 4月7日(金) 13:30~15:00
 【場所】 4階 工作室
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定員】 12名(事前申込み制)
 【参加費】 880円
 【申込み】 3月6日(月)14:00~定員になり次第受付終了
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャ東雲
 〒135-0062
 江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992
 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

<4階ラウンジ> グランチャギャラリー
 ●4月展示期間
 4/8(土)~5/5(金)
 ※展示作品の受付は4/6(木)締切
 ●5月展示作品受付期間
 4/8(土)~5/4(木)
 対象: 60歳以上・親子(~小3まで)
 費用: 無料 申込み: 3階受付



日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用については個人の判断を尊重します。 ※高齢者がご利用されていることや換気が良くないことをご考慮いただいたうえでマスクの着用をお願いいたします。 ※各時間区分の終了後、館内消毒のためご利用階に留まらず、一時ご退館をお願いいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。						1 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
2	3 親子 親子工作 11:00~11:30	4 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 14:30~15:00	5 親子 シニア ポラ むかしあそび 14:00~14:30	6 シニア おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	7 シニア まなびや 13:30~15:00	8 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
9	10 親子 みんなで楽しく 運動タイム♪ 14:00~14:30	11 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	12 親子 おひるねアート 11:15~12:15	13	14 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	15 親子 シニア 特別工作 15:30~16:30
16	17 親子 施設点検のため 休館致します	18 親子 シニア ポラ 親子工作 11:00~11:30 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	19 親子 すすくす計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	20 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	21	22
23	24 親子 選学会場のため 休館致します	25	26	27 シニア カラオケアワー 15:00~16:30	28 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:30 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	29
30	4月の休館日:4月16日(日) 臨時休館日:4月23日(日)					

4月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み整理券	詳細	
親子	4/3 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)	無料	-	お花紙で桜の木を作ろう♪	
	4/17 (月)	11:00~11:30							イースターエッグのガーランド作り♪	
	4/10 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳児(0~2歳まで)の お子様とお母さん	10組(20名)			3/13(月) 14:00~ 事前申込み制 (先着順)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	4/11 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)			-	「こいのぼり」のおひるねアートをします♪
	4/19 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児のお子様と保護者	常時12組 (入替制)			-	身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります。
	4/9 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)			-	ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きと飲み物をご持参ください。
親子 シニア	4/19 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	-	自由におりがみを折ってみよう♪	
	4/6・20 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	-	無料※	-	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	4/28 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	4月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	-	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★4月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください	
	4/14・28 (金)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方			SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪		
	4/1・8 (土)		特別工作		画用紙でオリジナルミニ絵本作り♪					
4/15 (土)	15:30~16:30									
シニア	4/6 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名	無料	おしゃべりサロン 整理券	日頃気になっていることや 感じていることなど皆さんで楽しくお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います。 ※お飲み物は各自ご持参ください (整理券は3階スペーススタンド前で配布します)	
	4/7 (金)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室		12名	880円	3/6(月) 14:00~ 事前申込み制 (先着順)	4月のテーマ「グラスリッツェン」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください	
	4/27 (木)	15:00~16:30	カラオケアワー	5階 大広間		15名 (抽選)	300円 (いこいフロア 利用料)	4/4(火) 14:00~ 4/7(金) 17:00	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※4月より抽選方式を取らせていただきます。 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
親子・シニア ボランティア	4/4 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪	
	4/18 (火)	11:30~12:00								
	4/5 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室					8名	

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!
プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる
「ボランティア」を募集しています!!

対 象: グランチャカードをお持ちの方
内 容: 絵本の読み聞かせ 他
活動日: プログラムによる ※個別に相談
(担当: 増田)

