

2023年 7月 親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

日	月	火	水	木	金	土
<p>※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。</p>						1 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
2	3	4	5	6	7	8
親子	親子	親子 シニア ポラ	親子 シニア ポラ	シニア	シニア	親子
親子工作 11:00~11:30	楽しい絵本の時間 14:30~15:00	むかしあそび 14:00~14:30	おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	まなびや 13:30~15:00	パパとあそぼう 14:00~14:45	
9	10	11	12	13	14	15
親子	親子	親子			親子 シニア	親子 シニア
みんなで楽しく 運動タイム♪ 14:00~14:30	ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	おひるねアート 11:15~12:15			自由工作広場 15:30~16:30	特別工作 15:30~16:30
16	17	18	19	20	21	22
施設点検のため 休館致します	親子	親子 シニア ポラ	親子	親子 シニア		親子
	親子工作 11:00~11:30	楽しい絵本の時間 14:30~15:00	すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	おもちゃ病院 13:30~15:30		水あそび ★0歳~1歳対象 ①10:30~11:00 ②11:30~12:00
23	24	25	26	27	28	29
親子				シニア	親子 シニア	親子
パパとあそぼう♪ 11:30~12:15				カラオケアワー 15:00~16:30	ハッピーバースデー 10:00~10:30 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	水あそび ★2歳~3歳対象 ①10:30~11:00 ②11:30~12:00
親子 シニア						
ネイチャークラブ 14:00~14:45						
30	31					
親子						
水あそび ★4歳~小3対象 ①10:30~11:00 ②11:30~12:00						

水あそび

●0~1歳対象 7/22(土)	●2~3歳対象 7/29(土)	●4歳~小3対象 7/30(日)
①10:30~11:00 ②11:30~12:00	①10:30~11:00 ②11:30~12:00	①10:30~11:00 ②11:30~12:00

【場 所】3階 屋上庭園
 【対 象】グランチャカードをお持ちの0歳~小3までのお子様とその保護者
 【定 員】各回15組 ※保護者同伴(保護者1名に対してお子様3名まで可)
 【申込み】事前申込み 3階受付窓口にて(先着順)
 ●7/22(土)⇒7/3(月)14:00~受付開始
 ●7/29(土)・30(日)⇒7/10(月)14:00~受付開始

※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

まなびや

— カリンバ教室 —

【日 時】7月7日(金) 13:30~15:00
 【場 所】4階 工作室
 【対 象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定 員】16名(事前申込み制)
 【参加費】無料
 【申込み】6月19日(月)14:00~定員になり次第受付終了

※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャ東雲

〒135-0062
 江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992
 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

<4階ラウンジ> グランチャギャラリー

●7月展示期間
 7/8(土)~8/4(金)
 ※展示作品の受付は7/6(木)締切

●8月展示作品受付期間
 7/8(土)~8/3(木)
 対 象: 60歳以上・親子(~小3まで)
 費 用: 無料 申込み: 3階受付



7月の休館日: 7月16日(日)

7月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	7/3 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)	無料	-	ちぎり絵でかき氷づくり♪
	7/17 (月)								
	7/10 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)		6/19(月) 14:00~ 事前申込み制 (先着順)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	7/11 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)		-	「夏まつり」のおひるねアートをします♪
	7/19 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児のお子様と保護者	定員なし		-	お子様の身長と体重を測ります♪
	7/8 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)		-	紙コップで風鈴づくり♪
	7/23 (日)	11:30~12:15							
7/9 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)	-	ボール遊びやレクリエーションなど親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きと飲み物をご持参ください。		
親子 シニア	7/19 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	-	自由におりがみを折ってみよう♪
	7/6・20 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	-	※部品代として実費が掛かる場合があります
	7/28 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	7月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	-	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★7月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	7/14・28 (金)	15:30~16:30	自由工作広場						
	7/1 (土)		特別工作						
	7/15 (土)	15:30~16:30	ネイチャークラブ						
	7/23 (日)	14:00~14:45	牛乳パックでふねづくり☆彡	3階 屋上庭園	牛乳パックでふねづくり☆彡				
シニア	7/6 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	日頃気になっていることや感じていることなど皆さんで楽しくお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※お飲み物は各自でお持ちください
	7/27 (木)	15:00~16:30 (14:45~歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		15名 (抽選)	300円 (いこいフロア 利用料)	7/4(火) 14:00~ 7/7(金) 17:00	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内消毒に掲示するチラシをご覧ください。
	7/7 (金)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室		16名	無料	6/19(月) 14:00~ 事前申込み制 (先着順)	7月のテーマ「カリンバ教室」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください
親子・シニア ボランティア	7/4 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	7/18 (火)								
	7/5 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			8名			けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談
(担当: 増田)

