



## 9月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細	
親子	9/18 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)	無料	-	ストローでトンボづくり♪	
	9/11 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)		8/22(火) 14:00~ 事前申込み制 (先着順)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪	
	9/12 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)		-	「お月見」のおひるねアートをします♪	
	9/20 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児のお子様と保護者	定員なし		-	お子様の身長と体重を測ります♪	
	9/9 (土)	11:30~12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)		-	折り紙で壁面ぶどうづくり♪	
	9/24 (日)							-	屋上庭園でしゃぼん玉と簡単なレクリエーションを行います♪	
	9/10 (日)	14:00~14:30	楽しく運動タイム♪	3階 屋上庭園 <small>※雨天の場合4階レクルーム</small>	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	15組(30名)		-	自由におりがみを折ってみよう♪	
親子 シニア	9/20 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	自由におりがみを折ってみよう♪		
	9/21 (木)	13:30~15:30 <small>(最終受付:15:00)</small>	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります		
	9/22 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	9月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★9月のお誕生日の方がご参加できます★ <small>※汚れてもよい服装でお越しください</small>		
	9/2 (土)	15:30~16:30	自由工作広場			10組(20名)		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪		
	9/16 (土)	15:30~16:30	特別工作					ビニール袋でウサギをつくろう♪		
	9/24 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ					3階 屋上庭園	グランチャで育てているお花や、お魚たちと一緒にお話ししましょう!!	
シニア	9/28 (木)	13:30~15:30 <small>(13:15~歌唱順番決め)</small>	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードを お持ちの方	20名 (抽選)		300円 (いこいフロア 利用料)	8/29(火) 14:00~ 9/1(金) 17:00	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	9/19 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	10名	無料		-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪	

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

### ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増

田)

