

2024年

親子・シニア

1月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

新春の集い

～書初め・福笑い・獅子舞・演劇発表会など～

【日時】 1月13日(土) 11:30～14:30
 【場所】 3階 交流室 4階 レクリエーションルーム
 【対象】 グランチャカードをお持ちの方
 【定員】 なし
 【申込み】 当日交流室にお越しください
 【費用】 無料

演劇発表会

～朗読劇「ロミオとジュリエット」～
※秋期講座「演劇に挑戦」(全8回)受講者による発表会です

【日時】 1月13日(土) 13:00～14:00
 【場所】 4階 レクリエーションルーム
 【対象】 グランチャカードをお持ちの方
 【定員】 30名
 【申込み】 12月11日(月)14:00～(先着順)
 【費用】 無料
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

まなびや

～「俳画教室」～

【日時】 1月29日(月) 13:30～15:30
 【場所】 4階 工作室
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定員】 12名(先着順)
 【申込み】 12月21日(木)14:00～ 3階窓口のみ
 【費用】 550円(税込)
 【持ち物】 汚れてもいいハンドタオル・飲み物
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャギャラリー

～ 4階 ラウンジにて開催! ～

●1月展示期間 1/6(土)～2/2(金)
 ※展示作品の受付は1/4(木)締切

●2月展示作品受付期間 1/6(土)～2/1(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

●グランチャ東雲

〒135-0062 江東区東雲1-9-46
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
	年末年始のため 休館致します	年末年始のため 休館致します	年末年始のため 休館致します	親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:30		親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
		親子 おひるねアート 11:15～12:15				親子 シニア ポラ 新春の集い 11:30～14:30
14	15	16	17	18	19	20
親子	親子	親子 シニア ポラ	親子	シニア		親子 シニア
楽しく運動タイム♪ 14:00～14:30	ママといっしょに リラックスヨガ 10:00～10:45 親子 親子工作 11:00～11:30	楽しい絵本の時間 11:30～12:00	すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15～14:45	おしゃべりサロン 10:00～11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:30		特別工作 15:30～16:30
21	22	23	24	25	26	27
施設点検のため 休館致します				シニア カラオケアワー 13:30～15:30	親子 シニア ハッピーバースデー 10:00～10:30	
28	29	30	31	※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。		
親子	シニア					
みんなであそぼう♪ 11:30～12:15 親子 シニア	まなびや 13:30～15:30					
ネイチャークラブ 14:00～14:45						



1月の休館日:21日(日)
 年末年始休館日:12月29日(金)～2024年1月3日(水)

1月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	1/15 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)	無料	12/18(月)14:00~ 12/25(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 1/5(金)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	1/15 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)			くるくるかみとんぼづくり♪
	1/9 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)			「節分」のおひるねアートをします♪
	1/17 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし			お子様の身長と体重を測ります♪
	1/14 (日)	14:00~14:30	楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	15組(30名)			親子でできる簡単なレクリエーションを行います♪
	1/28 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)			牛乳パックでおみくじづくり♪
親子 シニア	1/17 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	自由におりがみを折ってみよう♪	
	1/4・18 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	1/26 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	1月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★1月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください	
	1/6 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方			SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	1/20 (土)	15:30~16:30	特別工作					ぐるぐる風づくり♪	
	1/28 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園				グランチャで育てているお花や、生きものたちを一緒にお世話しましょ う!!	
シニア	1/18 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名	無料	日頃気になっていることや感じていることなどを皆さんと楽しくお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※お飲み物は各自でお持ちください	
	1/29 (月)	13:30~15:30	まなびや	4階 工作室		12名	550円	12/21(木)14:00~ 3階窓口にて受付 (先着順)	今回のテーマ「俳句教室」
	1/25 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		20名	300円 (いこいフロア 利用料)	当日受付制 受付開始13:00~ ※定員を超えた場合抽選	好きな曲を楽しく歌ってみんなで盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	1/16 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活 動 日: プログラムによりしますのでお問い合わせください

(担当: 増田)

