

2024年 **親子・シニア**
10月 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲
地域コミュニティプログラム

プログラム案内

グランチャ秋祭り

【日時】10月19日(土) 11:00-15:00
 【場所】1階 駐輪場 3階 交流室 4階 レクルーム・ラウンジ
 【対象】グランチャカードをお持ちの方
 【申込】当日会場にお越しください
 ★模擬店・ゲームコーナー・ハイハイレースなど様々なイベントをご用意しております!! 皆様のご参加お待ちしております♪

**＼わいわい／
ハロウィン inしのもめ**

【日時】10月30日(水) 14:30~16:30
 【場所】グランチャ東雲・東雲児童館・きつぷクラブ東雲第二・第三
 キャナルコート保育園・オリーブ保育園
 CODAN Shinonome 管理サービス事務所
 【対象】0歳~小6までのお子様
 【申込】当日仮装をして各会場にお越しください♪

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

**10/19(土)開催!!!
秋祭りボランティア 大募集!!!**

【日時】10月19日(土) 11:00~16:00頃
 【内容】模擬店・ゲームコーナーの運営
 【申込】3階受付またはお電話にて

皆様のご参加お待ちしております!!

グランチャギャラリー

～ 4階 ラウンジにて開催! ～

●10月展示期間 10/5(土)~11/8(金)
 ※展示作品の受付は10/3(木)締切
 ●11月展示作品受付期間 10/5(土)~11/7(木)

対象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

●**グランチャ東雲**

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
 http://tokyo.ymca.or.jp/grancha



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------|--|--|--|--|---|--|
| | | 1 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00 | 2 親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00~14:30 | 3 シニア おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30 | 4 | 5 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30 |
| 6 親子 みんなであそぼう 11:30~12:15 | 7 | 8 親子 おひるねアート 11:15~12:15 | 9 親子 シニア ボラ 水やりタイム 15:00~15:30 | 10 親子 びよびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00 | 11 | 12 親子 シニア グランチャゲーム部 10:30~11:30 |
| 13 親子 屋上庭園タイム 14:00~14:30 | 14 スポーツの日 | 15 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00 | 16 親子 すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00 | 17 親子 こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15 | 18 | 19 親子 シニア ボラ グランチャ 秋祭り 11:00~15:00 |
| 20 施設点検のため 休館致します | 21 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45 | 22 | 23 親子 シニア ボラ 水やりタイム 15:00~15:30 | 24 シニア カラオケアワー 13:30~16:00 | 25 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:45 ☆フォトブース始めました☆ シニア まなびや 13:30~14:30 | 26 親子 シニア ニューホビー 10:30~11:00 |
| 27 選挙のため 臨時休館いたします | 28 | 29 | 30 親子 シニア ＼わいわい／ ハロウィン inしのもめ 14:30~16:30 | 31 シニア | ※マスクの着用、検温・手指消毒については 個人の判断に委ねます。また、使用する物品の消毒も 個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。 詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合が ございますのでご了承ください。 | |

10月の休館日:20日(日)
選挙のため臨時休館:27日

10月 地域コミュニティプログラム

| 対象 | 開催日 | 時間 | プログラム名 | 開催場所 | 対象 | 定員 | 参加費 | 申し込み | 詳細 |
|------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|----------------|--|---|--------------------|---|---|
| 親子 | 10/21 (月) | 10:00~10:45 | ママといっしょにリラックスヨガ | 3階 ふれあいコーナー | グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん | 13組 | 無料 | 9/23(月・祝)14:00~ 9/30(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 10/7(月) | 育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪ |
| | 10/8 (火) | 11:15~12:15 | おひるねアート | | グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者 | 定員なし | | 「🎃 ハロウィン 🍩」のおひるねアートをします♪ | |
| | 10/16 (水) | 10:00~12:30 | すくすく計測 | | グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者 | 各クラス20組 | | お子様の身長と体重を測ります♪ | |
| | 10/10 (木) | 10:30~11:15 | ぴよぴよクラス | | グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前の お子様とその保護者 | | | 「手形アート☆」 ハロウィンの手形アートを制作します♪ | |
| | 10/17 (木) | 10:30~11:15 | こっこクラス | | グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者 | | | 紙コップで「ミニプロジェクター」を作ろう♪ | |
| | 10/6 (日) | 11:30~12:15 | みんなであそぼう | 交流室 | グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者 | 8組 | | 屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止 | |
| | 10/13 (日) | 14:00~14:30 | 屋上庭園タイム | 屋上庭園 | グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者 | 15組 | | 自由に折り紙を折ってみよう♪ | |
| 親子 シニア | 10/16 (水) | 14:30~15:00 | おりがみくらぶ | 3階 交流室 | グランチャカードを お持ちの方 | 10組 | 無料 | ※部品代として実費が掛かる場合があります | |
| | 10/3 (木) | 13:30~15:30 (最終受付15:00) | おもちゃ病院 | 4階 工作室 | | — | 無料※ | お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★10月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください フォトブースも始めました!ぜひご参加ください♪ | |
| | 10/25 (金) | 10:00~10:45 | ハッピーバースデー | 3階 交流室 | 🎂 10月のお誕生日の方 🎂 グランチャカードをお持ちの方 | 10組 | 無料 | SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪ | |
| | 10/5 (土) | 15:30~16:30 | 自由工作広場 | | グランチャカードを お持ちの方 | 20名 (先着順) | | 今月のゲーム「太鼓の達人」 リズムに合わせて太鼓をたたこう♪初めての方も大歓迎です! | |
| | 10/12 (土) | 10:30~11:30 | グランチャ ゲーム部 | | 10組 | 最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ベイブレードX(エックス)のお試し会とボトルマン」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。 | | | |
| 10/26 (土) | 10:30~11:00 | ニューホビー | | | | | | | |
| シニア | 10/3 (木) | 10:00~11:00 | おしゃべりサロン | 3階 交流室 | グランチャカードを お持ちの60歳以上の方 | 10名 | 無料 | 日頃気になっていることや感じていることなど皆さんでお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※飲み物は各自でご持参ください。 | |
| | 10/10・24 (木) | 13:30~16:00 (13:15~歌壇開演決め) | カラオケアワー | 5階 大広間 | | 25名 | 300円 (いいフロア利用料) | 皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。 | |
| | 10/25 (金) | 13:30~14:30 | まなびや | 4階 工作室 | | 20名 | 無料 | 10/4(金)14:00~ 3階窓口・電話にて(先着) 今回のテーマ「消費者トラブルにあわないためには」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください | |
| 親子・シニア ボランティア | 10/1・15 (火) | 11:30~12:00 | 楽しい絵本の時間 | 3階 ふれあいコーナー | グランチャカードを お持ちの方 | 10組 | 無料 | ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪ | |
| | 10/2 (火) | 14:00~14:30 | むかしあそび | 3階 交流室 | | | | けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか? | |
| | 10/9・23 (水) | 15:00~15:30 | 水やりタイム | 3階 屋上庭園 | | | | 屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか? ※雨天時中止 | |

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

| | |
|------------------|----------------------|
| 親子 | 0歳~小学3年生までのお子様とその保護者 |
| シニア | 60歳以上の方 |
| ボランティア (略:ボラ) | 18歳以上の方 |

ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりますのでお問い合わせください

