

2024年 親子・シニア
11月 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲
地域コミュニティプログラム

プログラム案内

KOTO e-sports gathering

【日時】11月9日(土) 10:00~11:30
 *11月6日(水)に練習日を設けます。
 城東ふれあいセンターとオンラインでゲーム対決!
 【場所】3階 交流室
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定員】10名
 【申込】10月9日(水)14:00~11月5日(火)17:00まで
 3階窓口または電話にて受付

**「ママと一緒にリラックスヨガ」
 変更のお知らせ**

☆11月より、時間・場所・定員・申し込み方法
 などが変更になりました!!
 ☆10月22日(火)のチラシを確認の上、
 お申し込みください。
 ☆ホームページからも、確認できます!
 皆様のご参加、心よりお待ちしております♪

☆グランチャ劇場☆

【作品名】「がんばれローラーくん」「プー吉・チビのオープニングショー」
 【日時】11月16日(土) 11:00~11:45 (開場10:45予定)
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【対象】グランチャカードをお持ちの方
 【定員】150名 (先着順)
 【申込】10月1日(火)14:00~ 3階窓口のみ
 *お友達の分は申し込ただけません
 【費用】550円 (3歳未満は無料)

グランチャギャラリー

~4階 ラウンジにて展示中~

●11月展示期間 11/9(土)~12/6(金)
 ※展示作品の受付は11/7(木)締切

●12月展示作品受付期間 11/9(土)~12/5(木)

対 象:60歳以上・親子(~小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土	
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。 詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。						1	2
						親子	シニア
						自由工作広場 15:30~16:30	
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9	
親子		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子 シニア	
みんなであそぼう 11:30~12:15		楽しい絵本の時間 11:30~12:00	むかしあそび 14:00~14:30	おもちゃ病院 13:30~15:30		KOTO e-sports gathering 10:00~11:30	
10	11	12	13	14	15	16	
親子	親子	親子	親子 シニア ボラ	親子		親子 シニア	
屋上庭園タイム 14:00~14:30	ママといっしょに リラックスヨガ 10:30~11:15	おひるねアート 11:15~12:15	水やりタイム 15:00~15:30	びびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00		グランチャ劇場 11:00~11:45 親子 シニア 11月工作 15:30~16:30	
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	
施設点検のため 休館致します		親子 シニア ボラ	親子	親子	親子 シニア	親子 シニア	
		楽しい絵本の時間 11:30~12:00	すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15	ハッピーバースデー 10:00~10:45 ☆フォトブース始めました☆	ニューホビー 10:30~11:00	
24	25	26	27	28	29	30	
親子 シニア ボラ			親子 シニア ボラ	シニア			
ネイチャークラブ 14:00~14:45			水やりタイム 15:00~15:30	カラオケアワー 13:30~16:00			
親子 シニア							
ニューホビー 15:00~15:30							

11月の休館日:17日(日)



●**グランチャ東雲**
 〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



11月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細	
親子	11/11 (月)	10:30~11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	15組		10/22(火)の チラシを確認の上 お申し込みください *ホームページからも ご覧いただけます！	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ *申し込み方法が変更になっています。* 10/22(火)~のチラシやHPをご確認ください！	
	11/12 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし	無料		「秋(落ち葉&きのこ)」のおひるねアートをします♪	
	11/20 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者				お子様の身長と体重を測ります♪	
	11/14 (木)	10:30~11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前の お子様とその保護者				「音遊び」鈴やタンバリン・マラカスなどの、色々な音を聞いて楽しみましょう！	
	11/21 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者	各クラス20組				「屋上庭園あそび」 ボール・シャボン玉などで遊びます！ <small>※天候が悪い時は、ふれあいコーナーでボール遊びをします</small>
	11/3 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	8組				レクルームでボール遊びをします！ *室内履きが必要です
	11/10 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	15組				屋上庭園でシャボン玉をします♪ <small>※雨天時中止</small>
親子 シニア	11/20 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組		無料	自由に折り紙を折ってみよう♪	
	11/7 (木)	13:30~15:30 (最終受付15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		—	無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります		
	11/22 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎂 11月のお誕生日の方 🎂 グランチャカードをお持ちの方	10組	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★11月のお誕生日の方がご参加できます★ <small>※汚れてもよい服装でお越しください フォトブースも始めました！ぜひご参加ください♪</small>		
	11/2 (土)	15:30~16:30	自由工作広場					SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪		
	11/16 (土)	15:30~16:30	11月工作					おかしな空き箱で「オリジナルパズル」を作ります♪		
	11/23 (土)	10:30~11:00	ニューホビー					最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ウボンゴ」(パズルボードゲーム) *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。		
	11/24 (日)	15:00~15:30		定員なし						
シニア	11/14・28 (木)	13:30~16:00 (13:15~歌唱練習法め)	カラオケアワー	5階 大広間	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	25名	300円 (いこいフロア利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ *歌える曲数は1人につき1~2曲です。 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
親子・シニア ボランティア	11/5・19 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪		
	11/6 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室				けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？		
	11/13・27 (水)	15:00~15:30	水やりタイム	3階 屋上庭園				屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ <small>※雨天時中止</small>		
	11/24 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ					グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう！！		

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりますのでお問い合わせください

