

2024年
12月

親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

グランチャクリスマス祝会

【日時】12月14日(土)10:30~12:00(予定) 開場:10:15~
 【場所】4階 レクリエーションルーム
 【対象】グランチャカードをお持ちの方
 【参加費】1人110円(チケット制)
 【持ち物】室内履き・外靴を入れる袋
 【定員】150名
 【申込】11月15日(金) 14:00~3階窓口にて受付
 *詳細は館内に設置するチラシをご覧ください。

まなびや

『元グランチャスタッフ☆迫 琴美さんによる
 青年海外協力隊・活動報告!!』

【日時】12月2日(月) 14:00~15:00
 【場所】4階 調理室
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【定員】16名
 【受付】11月13日(水) 14:00~電話または3階窓口にて受付

グランチャ散歩

【日時】12月3日(火) 10:00~15:00(予定)
 【場所】グランチャ東雲~築地場外市場
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上のシニアの方
 【申込】11月4日(月)~11月15日(金)消印有効
 往復はがきにて申込み

詳細は館内に設置するチラシをご覧ください。

グランチャギャラリー

~4階 ラウンジにて展示中~

●12月展示期間
 12/7(土)~1/10(金)
 ※展示作品の受付は11/7(木)締切

●1月展示作品受付期間
 12/7(土)~1/9(木)

対 象:60歳以上・親子(~小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

※出展可能作品についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
1 親子	2 シニア	3 親子 シニア ボラ	4 親子 シニア	5 親子 シニア	6	7 親子 シニア
みんなであそぼう 11:30~12:15	まなびや 14:00~15:00	楽しい絵本の時間 11:30~12:00 シニア グランチャ散歩 10:00~15:00(予定)	むかしあそび 14:00~14:30	おもちゃ病院 13:30~15:30		自由工作広場 15:30~16:30
8 親子 シニア	9 親子	10 親子	11 親子 シニア ボラ	12 親子	13	14 親子 シニア
グランチャゲーム部 11:00~12:00	ママといっしょに リラクソヨガ 10:30~11:15	おひるねアート 11:15~12:15	水やりタイム 15:00~15:30	びびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 シニア カラオケアワー 13:30~16:00		グランチャクリスマス祝会 10:30~12:00
15 施設点検のため 休館致します	16	17 親子 シニア ボラ	18 親子	19 親子	20	21 親子 シニア
		楽しい絵本の時間 11:30~12:00 シニア パソコン塾 (年賀状作り編) 14:00~15:30	すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15		ニューホビー 10:30~11:00 親子 シニア 12月工作 15:30~16:30
22 親子 シニア	23 ネイチャークラブ 14:00~14:45 親子 シニア ニューホビー 15:00~15:30	24 親子 シニア	25 親子 シニア ボラ	26 シニア	27 親子 シニア	28
		パソコン塾 (カレンダー作り編) 14:00~15:30	水やりタイム 15:00~15:30	カラオケアワー 13:30~16:00	ハッピーバースデー 10:00~10:45 ☆フォトブース始めました☆	
29 年末年始の為 休館致します	30 年末年始の為 休館致します	31 年末年始の為 休館致します	27	28	29	30
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。 詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますので ご了承ください。						

12月の休館日:15日(日)

年末年始休館日:2024年12月29日(日)~31日(火) 2025年1月1日(水)~3日(金)



●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
 http://tokyo.ymca.or.jp/grancha



12月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	12/9 (月)	10:30~11:15	ママといっしょに リラックスヨガ	5階 和室	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	15組	無料	11/5(火)10:00~ 11/11(日)17:00 QRコードまたはURLから受付 ★抽選結果★ 11月22日(金) HPまたは案内にて発表	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪ *詳細は、チラシやHPでご確認ください！
	12/10 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0~1歳児のお子様とその保護者	定員なし		[🎄クリスマス🎄]のおひるねアートをします♪	
	12/18 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	各クラス20組		お子様の身長と体重を測ります♪	
	12/12 (木)	10:30~11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前の お子様とその保護者			「👣足形アート☆」クリスマスの足形アートを作ります！ <u>*汚れても良い服装でお越しください</u>	
	12/19 (木)	10:30~11:15	こっこクラス	グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者	8組	「グランチャ☆冬のフィッシング大会🐟」をします！			
	12/1 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	15組		屋上庭園でシャボン玉をします♪ <small>※雨天時中止</small>	
	12/8 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム	3階 屋上庭園	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者				
親子 シニア	12/18 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	自由に折り紙を折ってみよう♪	
	12/5 (木)	13:30~15:30 <small>(最終受付16:00)</small>	おもちゃ病院	4階 工作室		—	無料※	※部品代として実費がかかる場合があります	
	12/27 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎂 12月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの方	10組	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★12月のお誕生日の方がご参加できます★ <small>※汚れてもよい服装でお越しください</small> フォトブースも始めました！ぜひご参加ください♪	
	12/7 (土)	15:30~16:30	自由工作広場					SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	12/21 (土)	15:30~16:30	12月工作					紙皿でキレイなクリスマスリース作り♪	
	12/21 (土)	10:30~11:00	ニューホビー					最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「 ito(イト) 」 <small>*詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。</small>	
	12/22 (日)	15:00~15:30						今月のゲーム「 スウィッチスポーツ🎮 」 ボーリングやフリースローで遊んでみよう！	
12/8 (日)	11:00~12:00	グランチャ ゲーム部		20名					
シニア	12/2 (月)	14:00~15:00	まなびや	4階 調理室	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方	16名	無料	11/13(水)14:00~ 電話または 3階窓口にて受付 (先着順)	「元グランチャスタッフ☆迫 琴美さんによる 青年海外協力隊活動報告！！」
	12/12・26 (木)	13:30~16:00 <small>(13:18~夜間開扉後)</small>	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 <small>(いこいクラブ利用料)</small>	当日受付制 13:00~受付開始 ※定員を超えた場合抽選 ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪
親子・シニア ボランティア	12/3・17 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	—	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	12/17 (火)	14:00~15:30	パソコン塾	4階 会議室	グランチャカードをお持ちの 60歳以上の方 年長~小3までのお子様とその保護者 ※パソコン初級者以上の方が対象 (Wordで文章が作成できる程度)	8名 (4組)	110円	11/12(火)14:00~ 12/16(月)まで 3階受付のみ (先着順)	〈年賀状づくり〉をします！
	12/24 (火)							〈カレンダーづくり〉をします！	
	12/4 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	—	けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？
	12/11・25 (水)	15:00~15:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ <small>※雨天時中止</small>
12/22 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！！						

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (絵・ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださるボランティアを募集しています！！

- ・対象：グランチャカードをお持ちの方
- ・内容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

