

2024年 **親子・シニア**  
**2月** 児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

**地域コミュニティプログラム**

**プログラム案内**

**卓球交流会**

【日時】 2月24日(土) 13:30~15:00  
 【場所】 4階 レクリエーションルーム  
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方(初心者~初級者)  
 親子の方(親1名に対し、子2名まで参加可能)  
 【定員】 シニア15名・親子5組  
 【申込み】 1/4(木)14:00~2/23(金) 3階窓口・電話(先着順)  
 【費用】 無料  
 【持ち物】 室内履き、飲み物、ラケット(レンタルあり)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

**まなびや**  
 ~「笑って健康」~

【日時】 2月13日(火) 13:30~15:00  
 【場所】 4階 工作室  
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
 【定員】 12名(先着順)  
 【申込み】 1月15日(月)14:00~ 3階窓口・電話(先着順)  
 【費用】 無料  
 【持ち物】 筆記用具  
 【服装】 お腹を締め付けない服装

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

~ 4階 ラウンジにて開催!! ~  
**グランチャギャラリー**

●2月展示期間  
 2/3(土)~3/1(金)  
 ※展示作品の受付は2/1(木)締切

●3月展示作品受付期間  
 2/3(土)~2/29(木)

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

●グランチャ東雲

〒135-0062 江東区東雲1-9-46  
 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995  
 http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

日	月	火	水	木	金	土
				1 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	2	3 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
4	5	6 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	7 親子 シニア ポラ むかしあそび 14:00~14:30	8	9	10 親子 みんなであそぼう♪ 11:30~12:15
11 親子	12 楽しく運動タイム♪ 14:00~14:30	13 親子 おひるねアート 11:15~12:15 シニア まなびや 13:30~15:00	14	15 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	16	17 親子 シニア 特別工作 15:30~16:30
18 施設点検のため 休館致します	19 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45 親子 親子工作 11:00~11:30	20 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00	21 親子 すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	22 シニア カラオケアワー 13:30~15:30	23 天皇誕生日 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:30	24 親子 シニア 卓球交流会 13:30~15:00
25 親子 みんなであそぼう♪ 11:30~12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00~14:45	26	27	28	29		

※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。  
 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。  
 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。  
 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますので  
 ご了承ください。



**2月の休館日:18日(日)**

# 2月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	2/19 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)	無料	1/22(月)14:00~ 1/29(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式)  抽選結果 2/5(金)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	2/19 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)			ふわもふゆきだるまの工作をします♪
	2/13 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)			「バレンタイン」のおひるねアートをします♪
	2/21 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし			お子様の身長と体重を測ります♪
	2/10 (土)	11:30~12:15	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)			紙コップけん玉づくり★
	2/25 (日)								
	2/11 (日)	14:00~14:30	楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	15組(30名)			親子のできる簡単なレクリエーションを行います♪
親子 シニア	2/21 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	自由におりがみを折ってみよう♪	
	2/1・15 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	2/23 (金・祝)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	2月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★2月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください	
	2/3 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪				
	2/17 (土)	15:30~16:30	特別工作		かんたん☆つるし雛をつくろう♪				
	2/25 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園	グランチャカードを お持ちの方	3階 屋上庭園	無料	グランチャで育てているお花や、お魚たちと一緒にお話ししましょう!!	
シニア	2/13 (火)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の 方	12名	無料	1/15(月)14:00~ 3階窓口・電話にて受付 (先着順)	今回のテーマ「笑って健康」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	2/22 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		20名	300円 (いこいフロア 利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	2/6・20 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	2/7 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			10名			けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

### ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりますのでお問い合わせください

(担当: 増田)

