

2024年
3月

親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

芸術祭

～グランチャ東雲で活動しているサークル・講座の発表会です♪～

【日時】 3月10日(日) 11:00～12:30
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【対象】 グランチャカードをお持ちの方
【申込み】 観覧ご希望の方は当日会場にお越しください。
【費用】 無料

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャシネマ

「トキワ荘の青春」

【日時】 3月16日(土) 13:30～15:45 ※途中休憩を挟みます
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定員】 50名(先着順)
【申込み】 2月12日(月)14:00～ 3階窓口・お電話にて
【費用】 無料

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

まなびや

「シニア世代のスッキリ片付け術」

【日時】 3月20日(祝・水) 13:30～15:00
【場所】 4階 工作室
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定員】 16名(先着順)
【申込み】 2月16日(金)14:00～ 3階窓口・お電話にて
【費用】 無料

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グラリンピック

「ポッチャ」(オリパラプログラム)

【日時】 3月23日(土) 13:30～15:00
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【対象】 グランチャカードをお持ちの方
【定員】 シニア12名・親子6組(先着順)
【申込み】 2月5日(月)14:00～3月21日(木)17:00 3階窓口・お電話にて
【費用】 無料
【持ち物】 室内履き・飲み物・タオル

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャギャラリー

～4階 ラウンジにて開催！～

●3月展示期間
3/2(土)～4/5(金)
※展示作品の受付は2/29(木)締切

●4月展示作品受付期間
3/2(土)～4/4(木)

対象:60歳以上・親子(～小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

日	月	火	水	木	金	土	
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。						1	2
						親子	シニア
3	4	5	6	7	8	9	
		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	シニア		親子	
		楽しい絵本の時間 11:30～12:00	むかしあそび 14:00～14:30	おしゃべりサロン 10:00～11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:30		みんなであそぼう♪ 11:30～12:15	
10	11	12	13	14	15	16	
親子 シニア	親子	親子				シニア	
4年振りに開催!! 芸術祭 11:00～12:30	ママといっしょに リラックスヨガ 10:00～10:45	おひるねアート 11:15～12:15				グランチャシネマ 13:30～15:45 親子 シニア 特別工作 15:30～16:30	
17	18	19	20 春分の日	21	22	23	
施設点検のため 休館致します	親子	親子 シニア ボラ	親子	親子 シニア	親子 シニア	親子 シニア	
	親子工作 11:00～11:30	楽しい絵本の時間 11:30～12:00	すくすく計測 10:00～12:30 シニア まなびや 13:30～15:00 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15～14:45	おもちゃ病院 13:30～15:30	ハッピーバースデー 10:00～10:30	グラリンピック ～ポッチャ編～ (オリパラプログラム) 13:30～15:00	
24	25	26	27	28	29	30	
親子	親子 シニア ボラ			シニア			
みんなであそぼう♪ 11:30～12:15 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00～14:45	ボランティア募集! クリーンウォーク in しのめ 13:30～14:30			カラオケアワー 13:30～15:30			
31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>●グランチャ東雲</p> <p>〒135-0062 江東区東雲1-9-46 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995 http://tokyo.ymca.or.jp/grancha</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: right;"> <p>3月の休館日:17日(日)</p> </div> </div>						

3月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	3/11 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)	無料	2/19(月)14:00~ 2/26(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 3/4(金)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	3/18 (月)	11:00~11:30	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)			イースターラビットの工作♪
	3/12 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)			「不思議の国のアリス」のおひるねアートをします♪
	3/20 (水・祝)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし			お子様の身長と体重を測ります♪
	3/9 (土)	11:30~12:15	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)			パッチンカエルづくり☆
	3/24 (日)								
親子 シニア	3/20 (水・祝)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	自由におりがみを折ってみよう♪	
	3/7・21 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	3/22 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	3月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★3月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください	
	3/2 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方			SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	3/16 (土)	15:30~16:30	特別工作					牛乳パックでコマづくり♪	
シニア	3/20 (水)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方 60歳以上の方	16名	無料	今回のテーマ「シニア世代のスッキリ片付け術」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
	3/7 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室		10名		-	日頃気になっていることや感じていることなど皆さんでお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※お飲み物は各自でお持ちください
	3/28 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱審査決め)	カラオケアワー	5階 大広間		20名		300円 (いこいフロア 利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選
親子・シニア ボランティア	3/5・19 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	3/6 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			10名			けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか?
	3/24 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園		10組 (20名)			グランチャで育てているお花や、お魚たちと一緒に世話しましょう!!
	3/25 (月)	13:30~14:30	グリーンウォーク in しのめ	東雲地域周辺		-			-

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを
一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

・対 象: グランチャカードをお持ちの方
 ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
 ・活 動 日: プログラムによりますのでお問い合わせください

(担当: 増田)

