

2024年

4月

親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

まなびや

～「ゲームで脳トレ(eスポーツ)」～

【日時】 4月19日(金) 13:30~15:30
【場所】 4階 工作室
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定員】 8名(先着順)
【申込み】 3月18日(木)14:00~ 3階窓口・お電話にて
【費用】 無料
【持ち物】 飲み物
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください



グランチャギャラリー

～ 4階 ラウンジにて開催! ～

●4月展示期間 4/6(土)~5/3(金・祝)
●5月展示作品受付期間 4/6(土)~5/2(木)
※展示作品の受付は4/4(木)締切

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

●グランチャ東雲

〒135-0062 江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

Calendar grid showing dates from 1 to 30, with program details for each day. Includes notes about facility closure on 21st and 28th, and safety guidelines.

●4月の休館日:21日(日)
●選挙のため臨時休館:28日(日)



4月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	整理券 申し込み	詳細
親子	4/15 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)	無料	3/18(月)14:00~ 3/25(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 4/1(月)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	4/15 (月)	11:00~11:30	親子であそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)			オリジナルのちょうちよを作ろう🏮
	4/9 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)			「こどもの日」のおひるねアートをします♪
	4/17 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし			お子様の身長と体重を測ります♪
	4/13 (土)	14:00~14:45	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)			おりがみで風車づくり♪
	4/14 (日)	14:00~14:30	楽しく運動タイム♪	3階 屋上庭園		15組(30名)			屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止
親子 シニア	4/17 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	自由におりがみを折ってみよう♪	
	4/4・18 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	4/26 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	4月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★4月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください	
	4/6・27 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方			SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	4/20 (土)	15:30~16:30	特別工作		お花紙で作るリボンネックレス・蝶ネクタイづくり♪				
シニア	4/19 (火)	13:30~15:30	まなびや	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの 60歳以上の方	8名	無料	今回のテーマ「ゲームで脳トレ(eスポーツ)」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
	4/4 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室		10名	無料	日頃気になっていることや感じていることなど皆さんでお話しませんか？ 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※お飲み物は各自でお持ちください	
	4/18 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いこいフロア 利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選	好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	4/2・16 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	4/3 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			10名			けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活 動 日: プログラムによりますのでお問い合わせください

