

2024年

親子・シニア

5月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

まなびや

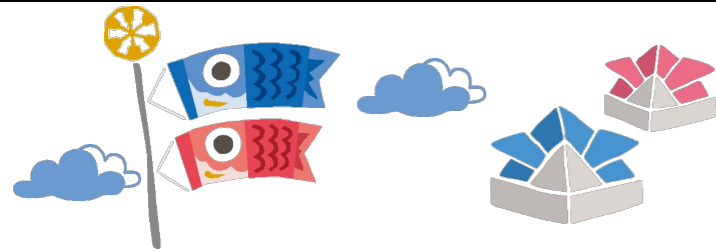
～「ゲームで脳トレ! (スイッチスポーツ編)」～

【日時】 5月15日(水) 13:30~15:30  
 【場所】 4階 工作室  
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
 【定員】 8名(抽選)  
 【申込み】 4月15日(月)14:00~5月1日(水)17:00まで 3階窓口・電話にて  
 【費用】 無料(税込)  
 【持ち物】 飲み物・動きやすい服装・運動靴  
 抽選結果:5月8日(水)より3階掲示板または、電話にて確認可能です  
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

ふれあい移動どうぶつ園

～うさぎ・ひよこ・モルモット・やぎ・ひつじ・リクガメがグランチャにやってきました♪～

【日時】 5月18日(土) ①10:00~11:00 ②12:00~13:00  
 【場所】 3階 屋上庭園  
 【対象】 グランチャカードをお持ちの方  
 【定員】 なし  
 【申込み】 当日直接会場へお越しください  
 【費用】 おひとり110円(税込) ※3歳以上  
 ※荒天の場合は中止になる可能性があります。  
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください



グランチャギャラリー

～ 4階 ラウンジにて開催! ～

●5月展示期間 5/4(土)~6/7(金)  
 ※展示作品の受付は5/2(木)締切

●6月展示作品受付期間 5/4(土)~6/6(木)

対 象:60歳以上・親子(～小3まで) 費 用:無料 申込み:3階受付

●グランチャ東雲

〒135-0062 江東区東雲1-9-46  
 TEL:03-5548-1992 FAX:03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子 シニア
			むかしあそび 14:00~14:30	おもちゃ病院 13:30~15:30		自由工作広場 15:30~16:30
5 こどもの日			6 振替休日	7	8	9
親子				親子 シニア ボラ		
みんなであそぼう♪ 11:30~12:15				楽しい絵本の時間 11:30~12:00		みんなであそぼう♪ 14:00~14:45
12			13	14	15	16
親子			親子	親子	親子	親子 シニア
楽しく運動タイム♪ 14:00~14:30			ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	おひるねアート 11:15~12:15	すくすく計測 10:00~12:30 シニア まなびや 13:30~15:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	おもちゃ病院 13:30~15:30
19			20	21	22	23
施設点検のため 休館致します			親子	親子 シニア ボラ		シニア
			親子であそぼう 11:00~11:30	楽しい絵本の時間 11:30~12:00		カラオケアワー 13:30~15:30
26			27	28	29	30
親子 シニア ボラ						
ネイチャークラブ 14:00~14:45						ハッピーバースデー 10:00~10:30
						自由工作広場 15:30~16:30



5月の休館日:19日(日)

# 5月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細	
親子	5/13 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)	無料	-	4/22(月)14:00~ 4/29(月・祝)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 5/6(月・祝)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	5/20 (月)	11:00~11:30	親子であそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳~小3までのお子様と その保護者	8組(16名)			画用紙でカタツムリづくり♪	
	5/14 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)			「洗濯干し」のおひるねアートをします♪	
	5/15 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし			お子様の身長と体重を測ります♪	
	5/11 (土)	14:00~14:45	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)			カーネーションづくり♪	
	5/5 (日)	11:30~12:15							かぶとづくり♪	
	5/12 (日)	14:00~14:30	楽しく運動タイム♪	3階 屋上庭園	15組(30名)	屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止				
親子 シニア	5/15 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	-	自由におりがみを折ってみよう♪	
	5/2・16 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります	
	5/24 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	5月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	10組(20名)	無料		お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★5月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください	
	5/4・25 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方				SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
シニア	5/15 (水)	13:30~15:30	まなびや	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの 60歳以上の方	8名	無料	4/15(月)14:00~ 5/1(水)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果:5/8(水)	今回のテーマ「ゲームで脳トレ!(スイッチスポーツ編)」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
	5/23 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱順番決め)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いこいフロア 利用料)		当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	5/7・21 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪	
	5/1 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			10名			けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか?	
	5/26 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園		10組(20名)			グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう!!	

【対象区分】

※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

**ボランティア募集!!**

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントを  
一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活 動 日: プログラムによりますのでお問い合わせください

