

2024年
6月

親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

まなびや

「アロマでセルフケア」

【日時】6月28日(金) 13:30~15:00
【場所】4階 調理室
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定員】16名(先着)
【申込み】5月27日(月)14:00~ 3階窓口のみ(先着順)
【費用】440円(税込) ※アロマスプレー代
【持ち物】筆記用具・室内履き

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

グラリンピック ~ カローリング編 ~

【日時】6月22日(土) 13:30~15:00
【場所】4階 レクリエーションルーム
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
3歳~小3までのお子様とその保護者
【定員】シニア:12名・親子:6組(親1人に対し子ども3人まで)
【申込み】5月6日(月)14:00~6月20日(月)17:00まで 3階窓口・お電話
【費用】無料
【持ち物】飲み物・室内履き(運動靴)・動きやすい服装

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

こども相談室

~ 熱中症から身を守る方法 ~

【日時】6月11日(火) 10:45~11:00
【場所】3階 ふれあいコーナー
【対象】グランチャカードをお持ちのお子様のいる保護者
【定員】10組(20名)
【費用】無料
【申込み】当日ふれあいコーナーにお越しください

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

グランチャギャラリー

~ 4階 ラウンジにて開催! ~

●6月展示期間
6/8(土)~7/5(金)
※展示作品の受付は6/6(木)締切

●7月展示作品受付期間
6/8(土)~7/4(木)

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。						1 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
2	3	4	5	6	7	8
親子		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ		シニア	
みんなであそぼう 11:30~12:15		楽しい絵本の時間 11:30~12:00	むかしあそび 14:00~14:30	おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30		
9	10	11	12	13	14	15
親子	親子	親子	親子 シニア ボラ	親子		親子 シニア
屋上庭園タイム 14:00~14:30	ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	こども相談室 10:45~11:00 親子 おひるねアート 11:15~12:15	NEW 水やりタイム 15:00~15:30	NEW びよびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15		6月工作 15:30~16:30
16	17	18	19	20	21	22
施設点検のため 休館致します		親子 シニア ボラ	親子	親子		親子 シニア
		楽しい絵本の時間 11:30~12:00	すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	NEW こっこクラス (歩き始め~2歳まで) 10:30~11:15		グラリンピック ~カローリング編~ 13:30~15:00
23	24	25	26	27	28	29
親子 シニア ボラ			親子 シニア ボラ		親子 シニア	親子 シニア
ネイチャークラブ 14:00~14:45			NEW 水やりタイム 15:00~15:30	カラオケアワー 13:30~15:30	ハッピーバースデー 10:00~10:30 シニア まなびや 13:30~15:00	NEW ニューホビー 10:30~11:00
30						
親子 シニア						
NEW ニューホビー 15:00~15:30						



6月の休館日:16日(日)

6月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	6/10 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	10組(20名)	無料	5/20(月) 14:00~ 5/27(月) 17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 6/3(月)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	6/11 (火)	11:15~12:15	おひるねアート		グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	15組(30名)		「父の日」のおひるねアートをします♪	
	6/19 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	定員なし		お子様の身長と体重を測ります♪	
	6/13 (木)	10:30~11:15	NEW びびびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前のお子様と保護者	10組(20名)		ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします♪ 赤ちゃんとの保護者の交流ひろばです!	
	6/20 (木)	10:30~11:15	NEW こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳までのお子様と保護者	10組(20名)		手遊びや、絵本の読み聞かせなどをします♪	
	6/2 (土)	11:30~12:15	みんなであそぼう♪	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とその保護者	8組(16名)		くるくるまわるふしぎなカタツムリをつくろう★	
	6/9 (日)	14:00~14:30	屋上庭園タイム♪	3階 屋上庭園		15組(30名)		屋上庭園でシャボン玉をします♪ ※雨天時中止	
親子 シニア	6/19 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	無料	-	自由におりがみを折ってみよう♪
	6/6 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-			無料※
	6/28 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	6月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの方	10組(20名)	無料		お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★6月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	6/15 (土)	15:30~16:30	6月工作						牛乳パックでカスタネットを作ろう♪
	6/1 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方				SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪
	6/29 (土)	10:30~11:00	NEW ニューホビー		最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ポトルマン!!」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。				
	6/30 (日)	15:00~15:30							
シニア	6/6 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	10名	無料	-	日頃気になっていることや感じていることなど皆さんでお話ませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※飲み物は各自でご持参ください。	
	6/27 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱練習決め)	カラオケアワー	5階 大広間	25名	300円 (いこいフロア 利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
	6/28 (金)	13:30~15:00	まなびや	4階 調理室	16名	440円 (税込)	5/27(月)14:00~ 3階窓口にて受付 ☆先着順	今回のテーマ「アロマでセルフケア」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。	
親子・シニア ボランティア	6/4・18 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	6/5 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			10名			けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか?
	6/12・26 (水)	15:00~15:30	NEW 水やりタイム	3階 屋上庭園		10名			屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか? ※雨天時中止
	6/23 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園		10組(20名)			グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話しましょう!!

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集!!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムにより異なりますのでお問い合わせください

