

2024年

7月

# 親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

## 地域コミュニティプログラム

### プログラム案内

#### まなびや 『マジック教室』

【日時】7月19日(金)13:30~15:00  
 【場所】4階 調理室  
 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
 【定員】20名(先着順)  
 【申込】7月1日(月)14:00~ 3階窓口にて受付  
 【費用】110円(税込)  
 【持ち物】飲み物・室内履き

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

### 7月の水あそび

#### ●0歳~1歳

7/13(土)  
7/22(月)  
①10:30~11:00  
②11:30~12:00

#### ●2歳~3歳

7/14(日)  
7/29(月)  
①10:30~11:00  
②11:30~12:00

#### ●4歳~小3

7/15(祝・月) 7/31(水)  
①10:30~11:00  
②11:30~12:00

【場所】3階 屋上庭園  
 【対象】グランチャカードをお持ちの0歳~小3までのお子様とその保護者  
 【定員】20組  
 【申込】当日会場へお越しください  
 【持ち物】水着・サンダル・タオル・飲み物・帽子・各自必要なもの

詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

#### ※注意事項※

- ・ご兄弟で参加する場合は、上のお子様の年齢に合わせてお申し込みください
- ・お子様だけの参加はできません(保護者同伴)
- ・公共の場のため水着の着用をお願いいたします
- ・オムツの取れていないお子様は水あそび用パンツをご用意ください
- ・日焼け対策は各自で行ってください
- ・光化学スモッグ・天候等の理由で中止になる場合があります
- ・写真撮影する際は、周囲へのご配慮をお願い致します

### グランチャギャラリー

~ 4階 ラウンジにて開催! ~

#### ●7月展示期間

7/6(土)~8/2(金)  
※展示作品の受付は7/4(木)締切

#### ●8月展示作品受付期間

7/6(土)~8/1(木)

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能についてはグランチャ東雲までお問合せください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子 シニア
		楽しい絵本の時間 11:30~12:00	むかしあそび 14:00~14:30	おもちゃ病院 13:30~15:30		自由工作広場 15:30~16:30
7	8	9	10	11	12	13
	親子	親子	親子 シニア ボラ	親子		親子
	選挙会場のため 休館致します	ママといっしょに リラクソヨガ 10:00~10:45	おひるねアート 11:15~12:15	水やりタイム 15:00~15:30	びよびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15	水あそび (0~1歳対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00
14	15 海の日	16	17	18	19	20
親子	親子	親子 シニア ボラ	親子	親子	シニア	親子 シニア
		水あそび (2~3歳対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00	楽しい絵本の時間 11:30~12:00	すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	こっこクラス (歩き始め~2歳まで) 10:30~11:15	まなびや 13:30~15:00 7月工作 15:30~16:30
21	22	23	24	25	26	27
	親子		親子	シニア	親子 シニア	親子 シニア
	施設点検のため 休館致します		水やりタイム 15:00~15:30	カラオケアワー 13:30~15:30	ハッピーバースデー 10:00~10:30	ニューホビー 10:30~11:00
28	29	30	31	※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。		
親子 シニア ボラ	親子		親子			
ネイチャークラブ 14:00~14:45			水あそび (4歳~小3対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00			
親子 シニア	水あそび (2~3歳対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00					
ニューホビー 15:00~15:30						

### ●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46  
 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



## 7月の休館日:7日(日)・21日(日)

# 7月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	7/8 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	10組	無料	6/17(月)14:00~ 6/24(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式)  抽選結果 7/1(月)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか？ リラックスしながら絆を深めましょう♪
	7/9 (火)	11:15~12:15	おひるねアート		グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし		「夏まつり」のおひるねアートをします♪	
	7/17 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者			お子様の身長と体重を測ります♪	
	7/11 (木)	10:30~11:15	ぴよぴよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前のお子様と保護者	20組		ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします♪ お子様と保護者の交流ひろばです！	
	7/18 (木)	10:30~11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳までのお子様と保護者	20組			
親子 シニア	7/17 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	-	自由に折り紙を折ってみよう♪
	7/4 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		-	無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります
	7/26 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	<b>🎂7月のお誕生日の方🎂</b> グランチャカードをお持ちの方				お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★7月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	7/20 (土)	15:30~16:30	7月工作						お祭りの金魚をつくろう♪
	7/6 (土)	15:30~16:30	自由工作広場		グランチャカードを お持ちの方	10組	無料		SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪
	7/27 (土)	10:30~11:00	ニューホビー						最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「ito」 *詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	7/28 (日)	15:00~15:30							
シニア	7/25 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌唱順番決め)	カラオケアワー		5階 大広間	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	25名	300円 (いこいフロア 利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選
	7/19 (金)	13:30~15:00	まなびや	4階 調理室		20名	110円 (税込)	7/1(月)14:00~ 3階窓口にて受付 ★先着順	今回のテーマ「マジック教室」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
親子・シニア ボランティア	7/2・16 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	-	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	7/3 (水)	14:00~14:30	むかしあそび						けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか？
	7/10・24 (水)	15:00~15:30	水やりタイム						屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか？ ※雨天時中止
	7/28 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ						グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！！

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

## ボランティア募集！！

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています！！

- ・対 象：グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容：絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日：プログラムによりますのでお問い合わせください

