

2024年

親子・シニア

8月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

『夏休み特別イベント』

- ①8/ 3(土) 「みんなでeスポーツ!」 10:30~12:00
- ②8/ 6(火) 「ピースワークショップ」 14:00~16:00
- ③8/ 8(木) 「カブラにチャレンジ」 14:00~14:30
- ④8/17(土) 「シッティングパレー」 10:00~12:00
- ⑤8/20(火) 「夏休み工作・万華鏡」 13:30~15:00

詳細は裏面または館内に掲示してあるチラシをご覧ください。

8月の水あそび

- | ●0歳~1歳 | ●2歳~3歳 | ●4歳~小3 |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 8/10(土)
8/26(月) | 8/11(日)
8/27(火) | 8/12(祝・月)
8/31(土) |
| ①10:30~11:00
②11:30~12:00 | ①10:30~11:00
②11:30~12:00 | ①10:30~11:00
②11:30~12:00 |

【場所】3階 屋上庭園
 【対象】グランチャカードをお持ちの0歳~小3までのお子様とその保護者
 【定員】各回 先着20組
 【申込】当日会場へお越しください
 【持ち物】水着・サンダル・タオル・飲み物・帽子・各自必要なもの
 詳細は館内に掲示してあるチラシをご覧ください

- ※注意事項※
- ・ご兄弟で参加する場合は、上のお子様の年齢に合わせてお申し込みください
 - ・お子様だけの参加はできません(保護者同伴)
 - ・公共の場のため水着の着用をお願いいたします
 - ・オムツの取れていないお子様は水あそび用パンツをご用意ください
 - ・日焼け対策は各自で行ってください
 - ・光化学スモッグ・天候等の理由で中止になる場合があります
 - ・写真撮影の際は、周囲へのご配慮をお願い致します

グランチャギャラリー

~ 4階 ラウンジにて開催! ~

●8月展示期間

8/3(土)~9/2(月)
※展示作品の受付は8/1(木)締切

●9月展示作品受付期間

8/3(土)~9/1(日)

対象:60歳以上・親子(~小3まで) 費用:無料 申込み:3階受付

※出展可能についてはグランチャ東雲までお問い合わせください

●グランチャ東雲

〒135-0062 東京都江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>



8月の休館日:18日(日)

日	月	火	水	木	金	土
※マスクの着用、検温・手指消毒については個人の判断に委ねます。 また、使用する物品の消毒も個人にお任せいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。 ※不測の事態により、プログラムの変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。				1 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:30	2	3 親子 シニア みんなでeスポーツ 10:30~12:00 親子 シニア 自由工作 15:30~16:30
4 親子 みんなであそぼう 11:30~12:15	5	6 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00 親子 ピースワークショップ 14:00~16:00	7 親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00~14:30	8 親子 びよびよクラス (0歳~歩き始める前) 10:30~11:15 親子 シニア カブラにチャレンジ 14:00~14:30	9	10 親子 水あそび (0~1歳対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00
11 山の日	12 振替休日	13	14	15 親子 シニア おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 こっこクラス (歩き始め~2歳11か月) 10:30~11:15	16	17 親子 シニア シッティングパレー 10:00~12:00 親子 シニア 8月工作 15:30~16:30
18 施設点検のため 休館致します	19 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	20 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 11:30~12:00 親子 シニア 夏休み工作 「万華鏡」 13:30~15:00	21 親子 すくすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:30~15:00	22 親子 カラオケアワー 13:30~15:30	23 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:30	24 親子 シニア ニューホビー 10:30~11:00
25 親子 シニア ボラ ネイチャークラブ 14:00~14:45 親子 シニア ニューホビー 15:00~15:30	26 親子 水あそび (0~1歳対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00	27 親子 水あそび (2~3歳対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00	28 親子 シニア ボラ 水やりタイム 15:00~15:30	29 親子 グランチャシネマ 13:30~16:00	30	31 親子 水あそび (4歳~小3対象) ①10:30~11:00 ②11:30~12:00

8月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	申し込み	詳細
親子	8/19 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0歳~2歳までのお子様とお母さん	13組	無料	7/15(月)14:00~ 7/22(月)17:00 3階窓口・電話にて受付 (抽選式) 抽選結果 7/29(月)	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	8/13 (火)	11:15~12:15	おひるねアート		グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とその保護者	定員なし		「お化け屋敷」のおひるねアートをします♪	
	8/21 (水)	10:00~12:30	すくすく計測		グランチャカードをお持ちの 乳幼児とその保護者	各クラス20組		お子様の身長と体重を測ります♪	
	8/8 (木)	10:30~11:15	びよびよクラス		グランチャカードをお持ちの 0歳~歩き始める前の お子様とその保護者	「おもちゃをつくっちゃお〜!」手作りおもちゃで一緒に遊びましょう			
	8/15 (木)	10:30~11:15	こっこクラス		グランチャカードをお持ちの 歩き始め~2歳11か月までの お子様とその保護者	「新聞紙遊び」を行います☆			
	8/4 (日)	11:30~12:15	みんなであそぼう	交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子さまとその保護者	8組		今日は「わくわく!トントンずもう!」を行います!	
親子 シニア	8/21 (水)	14:30~15:00	おりがみくらぶ	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料		自由に折り紙を折ってみよう♪
	8/1 (木)	13:30~15:30 (最終受付:15:00)	おもちゃ病院	4階 工作室		—	無料※		※部品代として実費が掛かる場合があります
	8/23 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	3階 交流室	🎂8月のお誕生日の方🎂 グランチャカードをお持ちの方	10組	無料	—	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★8月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	8/17 (土)	15:30~16:30	8月工作						「紙皿で作る花火」の工作をします♪
	8/3 (土)	15:30~16:30	自由工作広場						SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪
	8/24 (土)	10:30~11:00	ニューホビー						最新のホビー(おもちゃ)・ボードゲームを使って楽しみましょう★ 今回のホビー「 ポトルマン! 」 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
8/25 (日)	15:00~15:30								
シニア	8/15 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名	無料	—	日頃気になっていることや感じていることなど皆さんでお話しませんか? 簡単な体操や脳トレゲームも行います♪ ※お飲み物は各自でご持参ください。
	8/22 (木)	13:30~15:30 (13:15~歌謡座談会)	カラオケアワー	5階 大広間		25名	300円 (いこいフロア 利用料)	当日受付制 13:00から受付開始 ※定員を超えた場合抽選	皆さんで好きな曲を楽しく歌って盛り上がりましょう♪ ※歌える曲数は1人につき1~2曲です。 ※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
	8/29 (木)	13:30~16:00	グランチャシネマ	4階 レクルーム		50名	無料	8/8(木)14:00~ 3階窓口・電話にて受付 ★先着順	「 モリのいる場所 」を上映します! 喜びも悲しみも乗り越えて52年目。文句はあるけどいつまでも二人で。。。
親子・シニア ボランティア	8/6・20 (火)	11:30~12:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組	無料	—	ボランティアによる手遊び、絵本や紙芝居の 読み聞かせタイムです♪
	8/7 (水)	14:00~14:30	むかしあそび						けん玉やお手玉など、むかしあそびを体験しませんか?
	8/14・28 (水)	15:00~15:30	水やりタイム	3階 屋上庭園					屋上庭園で育てているお花や、野菜たちに 水やりを一緒にしませんか? ※雨天時中止
	8/25 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園					グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう!!
夏休み イベント	8/6 (火)	14:00~16:00	ビーズワークショップ	4階 工作室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小3までのお子様	10名	550円 (税込)	7/1(月)14:00~ 3階窓口にて受付 ★先着順	かわいいビーズを使ってオリジナルのキーホルダーを作ろう♪
	8/20 (火)	13:30~15:00	夏休み工作「万華鏡」	4階 工作室	グランチャカードをお持ちの方	20名		8/1(木)14:00~ 3階窓口にて受付 ★先着順	手作り万華鏡を作って楽しみましょう!!
	8/8 (木)	14:00~14:30	カプラにチャレンジ	3階 交流室		20名	—	フランスで生まれたカプラでみんなで遊ぼう!	
	8/3 (土)	10:30~12:00	みんなでeスポーツ	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの以下の方 ★シニア...60歳以上の方 ★親子...年中~小3までのお子様と その保護者	シニア6人 親子6組	無料	7/2(火)14:00~ 7/30(火)17:00 3階窓口・電話にて受付 ★先着順	「 太鼓の達人 」でみんなであそぼう♪
	8/17 (土)	10:00~12:00	シッティングバレー	4階 レクルーム	グランチャカードを お持ちの方	30名		7/17(水)14:00~ 3階受付窓口・電話にて受付 ★先着順	パラリンピックの正式種目にもなっているシッティングバレーを体験してみませんか?

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア募集!!

楽しい絵本の時間・むかしあそびなどのプログラムや、秋祭りなどのイベントと一緒に盛り上げてくださる「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ むかしあそび(けん玉・お手玉 等) 他
- ・活動日: プログラムによりしますのでお問い合わせください

